



# ほほえみつうしん



肌寒い日は続きますが、たくさん降った雪も解け、ようやく春が近づいてきたように思います。支援センターのひろばで元気いっぱい遊んでいる子ども達を見ると、心も体も大きくなったなあと一年の成長を感じ、とても嬉しい気持ちになります。春は出会いあり別れあり、お子様やご家族が良き出逢いに恵まれることを願っています。

## イヤイヤ期!

“イヤイヤ期”とは、その名の通りどんなことでも「イヤ!」と拒否し、保護者の言うことをかたくなに聞いてくれないという特徴があります。ただ、これは**自我が芽生えてきた**という**成長の証**です。そんな“イヤイヤ期”ですが、年齢によって異なる特徴があります。それぞれの発達段階を理解すれば対処法も分かってきます。

**【0歳】** 言葉が話せないこの時期は、身振り手振りで一生懸命表現します。離乳食を口から出したり、やりたい遊びが上手くできなくて怒ったり。これらが毎日続くと“イヤイヤ期”とも捉えられます。**そんな時は...**この頃はまだ切り替えも早いので、「食べたくないんだね」等気持ちを言葉にしてあげて落ち着くまで見守ってあげるといいです。

**【1歳】** いろいろなことに興味をもち、できることが増えます。ただ、そこに実力が伴わないと癇癪を起してしまう場合があります。やりたいことや好きな事がまだよくわからず「イヤ!」という主張しかできない場合があります。**そんな時は...**0歳の頃と対応は同じで、「これが出来なくて悔しかったんだね」というように気持ちを受け入れてあげることで落ち着く可能性があります。

**【2歳】** イヤイヤ期の代表的な時期でもある2歳。「自分でやりたい」「やりたくない」という自己主張が一段と強くなってくる時期です。今までは他のことに興味をそらせて対応できていたのに、それも難しくなってきます。**そんな時は...**基本的な対応は今までと変わりありません。あとは、気が済むまで思う存分やらせてあげましょう! その方が気持ちも早く落ち着く可能性があります。「いい加減にして!」と感情的になってしまうのは逆効果になる場合もあります。危険がない限りは、失敗しても間違えても子どもの経験として見守ってあげましょう。

## “イヤイヤ期”は、いつかは終わりがきます。

完璧を目指さず、「今はそういう時期」と割り切って過ごしてみると少し気が楽になるかもしれませんね。大人もイライラしがちですが、気持ちと時間に余裕を持ち、細かいことはなるべく気にせず、子どもの話をじっくりと聞いてあげてください。「あの頃は大変だったんだ」と笑って話せる日を楽しみに、お子さんの成長を見守っていきましょう!

## 栗野子育て支援センター

### 【子育て講座】 パパも一緒に「0歳からのコンサート」

●管楽器とピアノのコンサートです。  
 [日時] 3月9日(土) 10:00~11:00  
 [対象] 未就園児の親子 [定員] 10組  
 [講師] 市内音楽家  
 [申込] 2月26日(月)~電話または窓口で受付

### 【ブックスタート】 ※予約が必要です

●生後7か月の赤ちゃんと保護者を対象に、絵本にふれるきっかけを届けます。  
 [日時] 3月8日(金)  
 1回目 10:30~11:00  
 2回目 11:00~11:30  
 [申込] 図書館(0770-22-1868)にて受付  
 [持ち物] ブックスタート・ブック引換券  
 (対象のお子様は郵送されます)  
 ※7か月を過ぎた方も参加可能です。

## 子育て総合支援センター

### 【ベビーすこやかセミナー】

●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など  
 [日時] 3月7日(木)/3月21日(木)  
 両日13:30~14:30  
 [対象] R5年11月~R6年1月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)妊婦さんの見学会  
 [スタッフ] 助産師・保育士 [定員] 各回8組  
 [持ち物] 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)  
 [申込] 電話または窓口で随時受付中



## 両センター

### 【総合】 ほほえみひろば ・ 【栗野】 わくわくひろば

●楽しく身体を使って遊べる広場です。  
 [日時] <総合> 3月13日(水) <栗野> 3月14日(木)  
 両日10:00~11:00  
 [対象] 未就園児の親子 [定員] 各10組  
 [申込] <総合> 2月28日(水)~電話または窓口で受付  
 <栗野> 2月29日(木)~電話または窓口で受付

## 敦賀市子育て総合支援センター

敦賀市本町2丁目5-20  
 TEL (0770) 22-0147

## 敦賀市栗野子育て支援センター

敦賀市新和町1丁目3-10  
 TEL (0770) 25-5647

2024年  
 2月13日 発行

3月 行事予定			
	出張すくすくひろば【栗野 公民館】9:30~11:30 【松原公民館】9:30~14:30	子育て総合支援センター (0770-22-0147)	栗野子育て支援センター (0770-25-5647)
1 金	松原公民館		
2 土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
4 月			
5 火	栗野公民館		
6 水			すてっぷ教室 9:00~ 親の会
7 木		ベビーすこやかセミナー13:30~14:30	
8 金	松原公民館		ブックスタート 1回目10:30~ 2回目11:00~
9 土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう 子育て講座「0歳からのコンサート」10:00~11:00
11 月		絵本にここにこタイム 10:00~1歳から 10:30~1歳まで	すくすく健康相談9:30~11:00
12 火	栗野公民館		
13 水		ほほえみひろば10:00~11:00	
14 木			わくわくひろば10:00~11:00
15 金	松原公民館		
16 土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
18 月			
19 火	栗野公民館		
20 水			春分の日
21 木		すくすく健康相談9:30~11:00 ベビーすこやかセミナー13:30~14:30	
22 金	松原公民館		絵本にここにこタイム 10:00~1歳から 10:30~1歳まで
23 土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
25 月			
26 火	栗野公民館		
27 水			すてっぷ教室 9:00~
28 木			
29 金	松原公民館		
30 土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう

### 絵本にここにこタイム

申し込みは必要ありません。絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで温かい時間を過ごします。  
 [日時] <総合> 3月11日(月) <栗野> 3月22日(金)  
 両日10:00~1歳から  
 10:30~1歳まで  
 [対象] 未就園児の親子等

### すくすく健康相談

専門スタッフに健康相談ができます。  
 [日時] <総合> 3月21日(木) <栗野> 3月11日(月)  
 両日9:30~11:00  
 [対象] 未就園児の親子  
 [スタッフ] <総合> <栗野> 保健師・管理栄養士  
 [持ち物] 母子健康手帳  
 \*計測希望の方は(月)~(金)にも随時対応します。