



ほほえみつうしん

敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市本町2丁目5-20
TEL (0770) 22-0147

敦賀市粟野子育て支援センター
敦賀市新和町1丁目3-10
TEL (0770) 25-5647

美しく色づいた紅葉に、秋の深まりを感じます。日の暮れるのも早くなりましたが、日中の暖かい時間を利用して散歩や外遊びを楽しむにはぴったりの季節です。風邪など引かないよう、体調管理には気を付けて元気に過ごしましょうね。



秋！何して遊ぼうかなあ～

散歩で見つけたドングリや木の実をペットボトル等の空き容器に入れ振ってみると、カラカラといい音が・・・また、赤や黄色に色づいた落ち葉の上を歩くとカサカサと心地よい音がします。自然物って子ども達にとっては宝物。ままごとの材料やおもちゃになったり、飾りになったり・・・市内にもドングリや木の実が落ちる公園や広場がたくさんあります。お子さんと一緒に、目で見、手で触って、匂いをかいで、音を聞いて、秋を体感しに出かけてみませんか。

出かけてみよう！

運動公園・金ヶ崎緑地・松原公園遊歩道・プラザ萬象横の緑地・天筒山・野坂山バンガロー地など・・・神社の境内でも秋をたくさん感じられます。

気をつけてね！

遊んだ後は、手洗いをしましょう。また、口や鼻に入れないよう、容器の蓋はしっかり止めましょう。どんぐりの中にはムシが隠れていることが多いので、出てきても触らないようにしましょう。

【子育て総合支援センター】

【ベビーすこやかセミナー】

●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●個別相談など
[日時] 11月7日(木)/11月21日(木)両日 13:30～14:30
[対象] R6年7月～9月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)妊婦さんの見学可
[スタッフ] 助産師・保育士など [定員] 各回 8組
[持物] 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
[申込] 電話または窓口で受付 (随時)

【子育て講座】 ママヨガ

●ヨガでママの身体をリフレッシュしましょう。
[日時] 11月12日(火) 10:00～11:00 [定員] 12組
[対象] 未就園児の親子
[講師] 全米ヨガアライアンス認定講師
[申込] 10/29(火)9:00～電話または窓口で受付

【ほほえみひろば】

●親子で楽しく身体を使って遊べるひろばです。
[日時] 11月13日(水) 10:00～11:00
[対象] 未就園児の親子 [定員] 各10組
[申込] 10月30日(水)9:00～電話または窓口で受付

【子育てマイスター事業】親子で遊ぼう「らんらん」

●親子で絵の具遊びを楽しみましょう。
[日時] 11月20日(水) 10:00～11:00 [定員] 10組
[対象] 未就園児の親子 [講師] 子育てマイスター
[申込] 11/6(水)9:00～電話または窓口での受付

【子育て講座】 グッド・トイ「木のおもちゃで遊ぼう」

●グッド・トイに触れ、選び方や子どもとの関わり方について楽しく学びます。
[日時] 11月26日(火) 10:00～11:00 [定員] 12組
[対象] 未就園児の親子
[講師] 家庭教育アドバイザー
[申込] 11/12(火)9:00～電話または窓口で受付

【マイスター相談】

●子育て支援の知識と経験が豊富な、子育てマイスターに子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？
[日時] 〈総合〉11月 1日(金) 10:00～11:00
〈粟野〉11月18日(月) 10:00～11:00
[申込] 受付にてお声かけください。

【粟野子育て支援センター】

【子育て講座】 ママのためのハンドマッサージ

●心と体をリラックスさせ、ママ達が元気になる講座です。
[日時] 11月7日(木) 10:00～11:00
[対象] 未就園児の親子 [定員] 14組
[講師] アロマセラピスト
[申込] 10/24(木)9:00～電話または窓口で受付

【わくわくひろば】

●親子で楽しく身体を使って遊べるひろばです。
[日時] 11月21日(木) 10:00～11:00
[対象] 未就園児の親子 [定員] 10組
[申込] 11月7日(木)9:00～電話または窓口で受付

【子育てマイスター事業】キッズマッサージ「にこにこ」

●キッズマッサージや手遊び、ふれあい遊びなどを楽しみましょう。
[日時] 11月28日(木) 10:00～11:00
[対象] 未就園児の親子 [定員] 12組
[講師] 子育てマイスター
[申込] 11/14(木)9:00～電話または窓口で受付

【ブックスタート】

●生後7ヶ月の赤ちゃんとお母さんを対象に、絵本にふれるきっかけを届けます。7か月を過ぎても参加できます。
[日時] 11月8日(金) 1回目 10:30～11:00
2回目 11:00～11:30
[申込] 図書館(0770-22-1868)にて受付
[持ち物] ブックスタート・パック引換券(7か月のお子様へ郵送されます)

【両センター】

【出張すくすくひろば【にこにこえん】】

公私立保育園14か所にて出張すくすくひろば【にこにこえん】を開催します。ぜひ遊びに来てください。天気が良ければお外でも遊びます。
[申込] 粟野子育て支援センター 10/22(火)9:00～
電話(0770-25-5647)または窓口にて受付
[締切] 各開催日の4日前
[定員] 各回5組(初回優先)11月は、3園です。

11月 行事予定

日	曜日	会場	内容	会場	内容
		出張すくすくひろば【粟野公民館】 9:30～11:30 【松原公民館】 9:30～14:30	にこにこえん 10:00～11:00	子育て総合支援センター	粟野子育て支援センター
1	金	松原公民館	金山保育園	子育てマイスター相談 10:00～11:00	
2	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
4	月			振替休日	
5	火	粟野公民館			
6	水		三島保育園		すてっぷ教室 9:00～
7	木			ベビーすこやかセミナー 13:30～14:30	子育て講座「ママのためのハンドマッサージ」 10:00～11:00
8	金	松原公民館			ブックスタート 1回目10:30～ 2回目11:00～
9	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
11	月			絵本にこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで	すくすく健康相談 9:30～11:00
12	火	粟野公民館		子育て講座「ママヨガ」 10:00～11:00	
13	水			ほほえみひろば 10:00～11:00	すてっぷ教室 9:00～
14	木				
15	金	松原公民館			
16	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
18	月				子育てマイスター相談 10:00～11:00
19	火	粟野公民館			
20	水			☆親子で遊ぼう「らんらん」10:00～11:00	すてっぷ教室 9:00～
21	木		清明保育園	ベビーすこやかセミナー 13:30～14:30	わくわくひろば 10:00～11:00
22	金	松原公民館			絵本にこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで
23	土			勤労感謝の日	
25	月				
26	火	粟野公民館		子育て講座「グッド・トイ」 10:00～11:00	
27	水			ぐるり 10:00～15:00	すてっぷ教室 9:00～
28	木			すくすく健康相談 9:30～11:00	☆キッズマッサージ「にこにこ」10:00～11:00
29	金	松原公民館			
30	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう

出張すくすくひろば【にこにこえん】

公私立保育園14か所にて出張すくすくひろば【にこにこえん】を開催します。ぜひ遊びに来てください。天気が良ければお外でも遊びます。
[申込] 粟野子育て支援センター 10/22(火)9:00～
電話(0770-25-5647)または窓口にて受付
[締切] 各開催日の4日前
[定員] 各回5組(初回優先)11月は、3園です。

すくすく健康相談

専門スタッフに健康相談ができます。
[日時] 〈総合〉11月28日(木)
〈粟野〉11月11日(月)
両日9:30～11:00
[対象] 未就園児の親子
[スタッフ] 〈総合〉保健師・歯科衛生士
〈粟野〉保健師
[持ち物] 母子健康手帳
*計測希望の方は(月)～(金)に随時対応します。

ぐるり

子育てを支援するグループ(ぐるりinつるが)が、活動を始めました。子育て用品を次の方へつなぐ活動です。見に来るだけ、おしゃべりしに来るだけでもOKです。
[日時] 11月27日(水) 10:00～15:00
[場所] 子育て総合支援センター

