



2025年 3月号 ～みんなおおきくなあれ～

ほほえみつうしん



三寒四温を繰り返しながら、春が近づいてきました。支援センターに遊びに来てくれるお子さんを見ていると、「大きくなったなあ」と一年の成長を感じ、とても嬉しい気持ちになります。新年度からお子さんの入園など新しい生活をスタートされるご家族もいらっしゃることでしょう。

支援センターでは皆さんの笑顔が咲く春となりますよう、応援しています。



春の陽気に誘われて、お散歩を楽しみませんか？

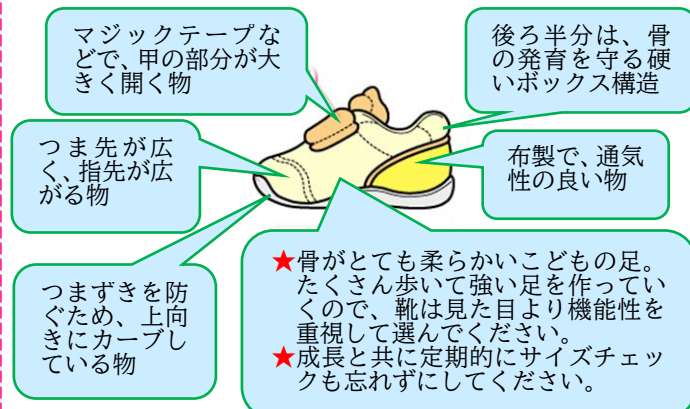
明るい陽射しに包まれ、外に出たくなる季節になりました。お子さんの健康、知育、発達、生活リズムはもちろん、大人のリフレッシュや運動不足にもぴったりの散歩。

お子さんが小さな手をつないで歩いてくれるのは、想像以上に短い期間かもしれません。ちょっとしたコツを知って、お子さんと手をつないで、お散歩に出かけてみませんか？

親も子ども楽しい、お散歩を楽しむコツ！

- ☆「ちょっとそこまで」の距離で十分です。家の周り一周するだけでもたくさんの刺激を受けます。
- ☆目に見えた物を言葉に出して教えてあげましょう。
- ☆散歩中に興味ある物を見つけたら、触ってみよう。
- ☆動き始めたら、シートを持って近くの公園へ。いつもより広い空間で寝返りやハイハイが沢山できますよ。
- ☆大人もエクササイズタイム。産後の体力低下対策にもぴったりです。（でも無理は禁物！体調と相談しながらポチポチ始めましょう）
- ★**こどもの成長には個人差がありますので、無理せず、一緒に散歩を楽しんでくださいね。**

靴選びのポイント



【子育て総合支援センター】

【ベビーすこやかセミナー】

- ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●個別相談など
- 〔日時〕 3月6日(木)/3月13日(木)
両日 13:30～14:30
- 〔対象〕 R6年11月～R7年1月生まれの赤ちゃんと保護者（祖父母が市内在住の赤ちゃんも可）妊婦さんの見学可
- 〔スタッフ〕 助産師・保育士など 〔定員〕 各回 8組
- 〔持物〕 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
- 〔申込〕 電話または窓口で受付（随時）

【ほほえみひろば】

- 親子で楽しく身体を使って遊べるひろばです。
- 〔日時〕 3月12日(水) 10:00～11:00
- 〔対象〕 未就園児の親子 〔定員〕 各10組
- 〔申込〕 2月26日(水)9:00～電話または窓口で受付

【両センター】

【マイスター相談】

- 子育て支援の知識と経験が豊富な子育てマイスターに、子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？
- 〔日時〕 〈総合〉3月 7日(金) 10:00～11:00
〈栗野〉3月21日(金) 10:00～11:00
- 〔申込〕 当日、受付にお声かけください。

敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147

【栗野子育て支援センター】

【子育てマイスター事業】キッズマッサージ「にこにこ」

- キッズマッサージや手遊び、ふれあい遊びなどを楽しみましょう。
- 〔日時〕 3月6日(木) 10:00～11:00
- 〔対象〕 未就園児の親子 〔定員〕 12組
- 〔講師〕 子育てマイスター
- 〔申込〕 2/26(水)9:00～電話または窓口で受付

【ブックスタート】

- 生後7ヶ月の赤ちゃんと保護者を対象に、絵本に触れるきっかけを届けます。7か月を過ぎても参加できます。
- 〔日時〕 3月14日(金)
1回目 10:30～11:00
2回目 11:00～11:30
- 〔申込〕 図書館(0770-22-1868)にて受付
- 〔持ち物〕 ブックスタート・パック引換券
(7か月のお子様に郵送されます)

【わくわくひろば】

- 親子で楽しく身体を使って遊べるひろばです。
- 〔日時〕 3月13日(木) 10:00～11:00
- 〔対象〕 未就園児の親子 〔定員〕 10組
- 〔申込〕 2月27日(木)9:00～電話または窓口で受付

敦賀市栗野子育て支援センター
敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

3月 行事予定			
		出張すくすくひろば 【栗野公民館】 9:30～11:30 【松原公民館】 9:30～14:30	子育て総合支援センター 栗野子育て支援センター
1	土		AM パパも遊ぼう 日程変更 子育て講座「ちいさなおんがく会」
3	月		
4	火	栗野公民館	
5	水		
6	木	ベビーすこやかセミナー 13:30～14:	☆キッズマッサージ「にこにこ」10:00～11:00
7	金	松原公民館	子育てマイスター相談 10:00～11:00
8	土		AM パパも遊ぼう AM パパも遊ぼう
10	月	絵本にこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで	すくすく健康相談 9:30～11:00
11	火	栗野公民館	
12	水	ほほえみひろば 10:00～11:00	
13	木	ベビーすこやかセミナー 13:30～14:	わくわくひろば 10:00～11:00
14	金	松原公民館	ブックスタート 1回目10:30～ 2回目11:00～
15	土		AM パパも遊ぼう AM パパも遊ぼう
17	月		
18	火	栗野公民館	
19	水		
20	木	春分の日	
21	金	松原公民館	子育てマイスター相談 10:00～11:00
22	土		AM パパも遊ぼう AM パパも遊ぼう
24	月		子育て用品を次の必要な方へつなぐ活動です！
25	火	栗野公民館	
26	水	ぐるり 10:00～14:00	
27	木		すくすく健康相談 9:30～11:00
28	金	松原公民館	絵本にこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで
29	土		AM パパも遊ぼう AM パパも遊ぼう
31	月		
		絵本にこにこタイム 絵本の読み聞かせや、わらべ歌 遊びで温かい時間を過ごします。 申し込みは必要ありません。 〔日時〕 〈総合〉3月10日(月) 〈栗野〉3月28日(金) 両日10:15～1歳から 13:30～1歳まで 〔対象〕 未就園児の親子	すくすく健康相談 専門スタッフに健康相談ができます。 〔日時〕 〈栗野〉3月10日(月) 〈総合〉3月27日(木) 両日9:30～11:00 〔対象〕 未就園児の親子 〔スタッフ〕 保健師・管理栄養士 〔持ち物〕 母子健康手帳 ＊計測希望の方は(月)～(金)に随時対応します。
		「Kift」 使わなくなったこども服やカバン、帽子などを次の必要な人に使ってもらう【モノ循環プロジェクト】 『KiftBOX』が設置されます。 ご協力いただける物は『KiftBOX』に入れてください。 〔日時〕 2,3月 開所時間内 〔場所〕 栗野子育て支援センター	