

# 子育てサークル



## つるがおへその会

私達おへその会は、「自分らしく産み育てる！」をモットーに活動しています。

おなかの赤ちゃんのこと、お産のこと、子育てのこと、家族のことなど一緒に語りませんか？

助産師さんともおしゃべりできますよ。

- 対象者：0～5歳児の親子、妊婦  
活動場所：たきざわ助産院産前産後の家  
活動状況：毎月1回  
代表者：小保 瑠美  
連絡先：0770-22-0928  
(たきざわ助産院産前産後の家)  
Mail：ohesonokai@gmail.com  
(つるがおへその会メール)



## 子育てマイスター事業

### 親子で遊ぼう「らんらん」

子育てマイスターさんと一緒に、年齢に応じた手遊びやふれあい遊びをしたり、親子で体を動かしたりして楽しいひと時を過ごしましょう。また育児相談などもできます。

対象者：未就園児の親子（定員 10 組）  
場所：子育て総合支援センター  
申込み：電話 0770-22-0147  
または子育て総合支援センター窓口にて

### キッズマッサージ「にこにこ」

子育てマイスターさんと一緒に、マッサージをはじめ、年齢に応じた手遊びやふれあい遊びなどを楽しみます。お子さんと一緒にホッとできる時間を過ごしましょう。また育児相談などもできます。

対象者：未就園の親子（定員 12 組）  
場所：栗野子育て支援センター  
申込み：電話 0770-25-5647  
または栗野子育て支援センター窓口にて

