

令和7年度『スポーツリーダーセミナー』開催要項

- 1 目的 地域のスポーツ指導者や青少年育成指導者を対象に、年齢・体力・技能など幅広い条件に応じた指導ができるよう最新の運動理論について研修し、指導者としての資質向上を図る。
- 2 日時 令和8年2月13日(金) 19:00~21:00 (基本編)
15日(日) 13:30~16:00 (応用編)
- 3 会場 敦賀市総合運動公園体育館 2階会議室 (敦賀市沓見149-1)
- 4 対象 スポーツ現場の指導者
(他、今後指導者を目指す方、興味のある方もぜひ御参加ください。)
- 5 定員 50人 (定員となり次第締め切らせていただきます。)
- 6 講師 有限会社LOHAS代表 コンディショニングトレーナー
田中 満(たなか みつる)氏



アメリカ ワシントン州立 レイクワシントン ボケーションナルカレッジ卒業
帰国後は大手スポーツクラブに10年所属し、多くの運動者とグループレッスン指導者を養成。
プロスポーツ選手、パラリンピック競技選手を指導。現在は、スポーツ指導者の資格取得に関するゼミやセミナーで活動しながらグループレッスンではグレイシー柔術(護身術)を指導。

- 7 内容
- ・『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』
～ココロと言葉が体を強くする！言葉と言動が身体のパフォーマンスを変える～ (基本編)
 - ・『ペップトーク×ファンクショナルトレーニング』
～言葉が変われば指導が変わる。指導が変わればクライアントの身体が変わる。
指導者が見るポイントと伝え方を磨く！～ (応用編)
- ※応用編は実技講習を行う予定です。
- 8 参加料 無料
- 9 申込方法 下記または別紙申込書に記入の上、令和8年1月30日(金)までに、
敦賀市文化交流部スポーツ振興課へお申込みください。
電話：0770-22-8155 / FAX：0770-23-6809 / E-mail：sports@ton21.ne.jp
担当：丸谷
- 10 留意事項 筆記用具を持参し、基本編、応用編とも軽い運動ができるような服装(ジャージ・トレーナー・上履き等必要)で御参加ください。

令和7年度 スポーツリーダーセミナー参加申込書

(ふりがな) 氏名	性別	生年月日 【和暦】	年齢	住 所 電話番号	所属団体
()		生		— — —	
()		生		— — —	