

我が家の防災メモ



日頃より防災意識を高めておきましょう

大規模な災害が発生したとき、被害の拡大を防ぐためには、自分の身を自分の努力によって守る（自助）とともに、近隣の人々が、互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要です。災害が起きたときにどのように行動するか考えておきましょう。

いざというときのために確認し、記入しておきましょう！！

災害の種類	避難行動の内容	避難行動を開始するタイミング
例) 洪水	〇〇避難場所へ移動する、 自宅の2階へ移動する、避難の必要なし など	敦賀市から避難指示が発令されたとき など
地震		
津波		
洪水		
土砂災害		
高潮		

●家族の連絡先などを記入しましょう。

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校の電話番号	携帯電話番号

●家族のかかりつけ医院などを記入しましょう。

名称	所在地	電話番号

●クスリの処方箋などを記入しましょう。

家族の名前	病名	クスリ名