

2026年4月号 ~みんなおおきなあれ~ ほほえみつうしん

やわらかな春の日差しの中での散歩や外あそびが、気持ちよくなりました。4月からは入園や進級など新しくスタートをきる家族も多いと思います。希望あふれる新たな一年にしたいですね！
子育て支援センターは子育て中の親子がほっと過ごせ、お子さんが楽しく遊べる施設です。また、育児の悩みを相談したり、情報交換をしたり、保護者同士の交流ができる場所にもなっています。気軽に遊びに来てくださいね。

子育て支援センターを利用されている方へ

- ・4月1日以降最初の利用時に、利用登録の「年度更新」の手続きが必要です。年度更新の手続きにご協力をお願いします。
- ・新規登録や年度更新後に、登録していないお子様の利用、住所変更があった際には、「追加登録」の手続きをしてください。
- ・子育て支援センターからの情報発信を随時「敦賀市公式 LINE」で行っています。お友達登録(受信設定で「子育て(未就園児)」を選択)をお願いします。
- ・4月以降の講座や行事の申し込みは、すべて敦賀市公式 LINE で行います。詳細については、職員にお尋ねください。

子育て支援センターではこんなことをしています！

- お誕生月の手形プレゼント (平日のみ)
生まれ月に、お子さんの手形をとってプレゼントしています。手形をとったお子さんはふれあい遊びの時にみんなでお祝いをしたいと思えます！ふれあい遊び中でお祝いを希望する方は11時までに受付にお声かけください。
- 身長、体重の計測ができます(平日のみ)
グラム単位で計測ができる体重計で、授乳量の確認ができます。毎月の成長記録にもご利用ください。(身長計測は生後4か月から行っています。)
- ひろばであそぼう！
おもいきり体を動かせるひろばや、じっくり遊べる玩具を準備してお待ちしています！平日・土曜日ともに11時からふれあい遊びの時間があります。手遊びをしたり、音楽に合わせて踊ったりして親子で楽しい時間を過ごしましょう♪
土曜日はパパも遊ぼう！仕事でなかなか一緒に遊べないパパと気軽にあそびに来てくださいね。

子育てのことなんでもご相談ください！

「一時保育を利用したいけどどうしたらいいの?」「子育てに関するサービスはどんなものがあるのかな?」「子育ての悩みを聞いてほしい」など、子育てに関するさまざまな相談に利用者支援専任職員がお答えします。
また、子育て家族のニーズに合わせて幼稚園や保育園、認定こども園などの施設や子育て支援事業が利用できるよう、情報提供や助言を行います。必要に応じて関係機関につなぎます。いつでもご相談ください。

相談電話番号 (子育て総合支援センター) ☎ 0770-21-1151 (栗野子育て支援センター) ☎ 0770-21-0133

子育て総合支援センター

【ベビーすこやかセミナー】

- ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など
- 【日時】 4月9日(木)/4月23日(木)
両日13:30~14:30
- 【対象】 R7年12月~R8年2月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)
- 【スタッフ】 助産師・保育士 [定員] 各回 8組
- 【持物】 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
- 【申込】 敦賀市公式 LINE

【春のお話あそび】

- 春のお話遊びを親子で楽しみましょう
- 【日時】 4月15日(水)
10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の親子
- 【講師】 子育てマスター [定員] 12組
- 【申込】 敦賀市公式 LINE(4/1~)

敦賀市子育て総合支援センター

敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147

栗野子育て支援センター

【親子でリトミック】

- 親子でリトミック遊びを楽しみましょう
- 【日時】 4月24日(金)
10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の親子
- 【講師】 リトミックインストラクター [定員] 14組
- 【申込】 敦賀市公式 LINE(4/10~)

両センター

【子育てマスター相談】

- こどもへの関わり方や、発達など、子育てマスターの先生に相談ができます。
- 【日時】 <総合>4月9日(木)10:00~11:00
<栗野>4月24日(金)10:00~11:00
- 【申込】 受付にお声かけください

敦賀市栗野子育て支援センター

敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

		4月 行事予定		
		出張すくすくひろば 【栗野公民館】9:30~11:30 【松原公民館】9:30~14:30	子育て総合支援センター (0770-22-0147) 平日8:30~17:15 土曜日8:30~12:30	栗野子育て支援センター (0770-25-5647) 平日8:30~17:15 土曜日8:30~12:30
1	水			
2	木			
3	金	松原公民館		
4	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
6	月		絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで	
7	火	栗野公民館		
8	水			
9	木		子育てマスター相談 10:00~11:00 ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30	
10	金	松原公民館		ブックスタート 1回目10:30~ 2回目11:00~
11	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
13	月			すくすく健康相談 9:30~11:00
14	火	栗野公民館		
15	水		春のお話あそび 10:00~11:00	
16	木			
17	金	松原公民館		絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで
18	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
20	月			
21	火	栗野公民館		
22	水		☆ 親子で遊ぼう「らららん」 10:00~11:00	
23	木		すくすく健康相談 9:30~11:00 ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30	
24	金	松原公民館		親子でリトミック 10:00~11:00 子育てマスター相談 10:00~11:00
25	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
27	月			
28	火	栗野公民館	♡ ぐるり 10:00~14:00	
29	水			昭和の日
30	木			

絵本にこにこタイム

絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで温かい時間を過ごします。
申し込みは必要ありません。

- 【日時】 <総合> 4月6日(月)
<栗野> 4月17日(金)
両日 10:15~1歳から
13:30~1歳まで
- 【対象】 未就園児の親子等



すくすく健康相談

食事や発育等の健康に関する相談に、専門の職員が対応します。

- 【日時】 <総合> 4月23日(木)
<栗野> 4月13日(月)
両日 9:30~11:00
- 【対象】 未就園児の親子
- 【スタッフ】 保健師・管理栄養士
- 【持物】 母子健康手帳

*計測希望のみの方は(月)~(金)に随時対応します。



ほけんだより

~こどもの健康管理~

こどもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態に気づく」ことです。そのためには、「いつもの状態」を知っておくことが大切です。日頃からこどもの様子に気を配り、体調不良のサインに気づけるよう注意しましょう。

- ◆**体調不良のサイン!!(例)**
目...目やニ 涙目 充血
鼻...鼻水 鼻づまり 口呼吸
口...食事が進まない 咳で眠れない
耳...耳垂れ 耳をよく触る
皮膚...発疹 赤い ぶつぶつ 水ぶくれ
便...ゆるい 下痢 便秘
(いつもと違う回数や性状)
- その他、機嫌が悪い、元気がない、遊ばずにゴロゴロしているなども体調不良のサインの一つです。
- 体調不良のサインに気づいたら、早めにかかりつけ医に受診(相談)しましょう。**

