

# 「支えあい」

## ～つるがで暮らそう～

在宅医療・在宅介護の相談窓口

### 病気になったら…介護が必要になったら…どうする？



令和4年度市民アンケート調査結果では、**4割**の方が、自宅で**介護を経験**しています。

家族の介護を経験したことはありますか

過去にしていた	29%
現在している	10%
したことはない	60%
無回答	1%

えっ!? 家で介護をしている人そんなにいるのか!?

敦賀市では、誰もが住み慣れた地域に必要な医療や介護のサービスを受けられ、安心して暮らせるよう、いろんな専門職や機関が連携し、ご本人や家族、介護者と共に、在宅での医療・介護を支えています。

ご本人・ご家族

地域の人々

市役所  
長寿健康課

薬剤師

歯科医師  
歯科衛生士

医師

看護師  
保健師

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士

病院・クリニック

地域包括支援センター

ケアマネジャー

介護サービス事業所

管理栄養士

いろいろな専門職がいるんだなあ…。でも、介護のことって、いったい誰に聞いたらいいのかな？

相談先は裏面をみてね

## Q1. 自宅で医療や介護を受けるには、どこに相談すればいいの？

### 介護のことは…

- 市役所長寿健康課 TEL: 22-8180
- 地域包括支援センター
  - 「あいあい」 TEL: 22-7272 (なにになに)
    - ▶ 担当: 東浦・東郷・北・南・西・松原・西浦・中郷・愛発
  - 「なごみ」 TEL: 21-7530 (なごみ)
    - ▶ 担当: 栗野
  - 「長寿」 TEL: 22-8181 (はいはい)
    - ▶ 担当: 市内全域
- 居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)
  - ▶ 事業所については、市役所長寿健康課 (22-8180) まで



### 医療のことは…

- かかりつけ医に相談しましょう

※かかりつけ医がない場合、  
在宅医療・在宅介護連携コーディネーター  
(長寿健康課 TEL: 22-8181) にご相談ください。

## Q2. もっと知りたい! 敦賀市の在宅医療・介護情報をおしえて!

### 情報誌「支えあい」 Vol.1 ~ Vol.12 配布中!

介護保険サービスの紹介、介護者の体験談、その他敦賀市の在宅医療・介護についてわかりやすくお伝え!!

- コーディネーターがおススメするシリーズを

Pick up!!

### 介護相談 Q&A (Vol.3)



### 「在宅医療と介護に関するQ&A」 こんな時はどこに相談すればいいの?

1. 介護サービスについて知りたい・確認したいことがある時
2. 介護保険の申請や変更について知りたい・確認したいことがある時
3. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
4. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
5. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
6. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
7. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
8. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
9. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時
10. 介護者の負担軽減や介護者の健康について知りたい・確認したいことがある時

- 全シリーズを無料で配布中!
- 市ホームページにて、ダウンロードできます

敦賀市 支えあい

検索

### 動画配信中!!

### 「在宅医療・在宅介護なんでも相談 ~おくすり編~」

行政チャンネル「情報@つるが」・「敦賀市YouTube」で配信中!  
「情報@つるが」在宅医療・在宅介護なんでも相談



次回は、「健康なお口と歯(仮)編」!お楽しみに!

### 出前講座 開催中! 身近に医療・介護のこと、考えませんか?

★これから介護する方 ★今現在介護している方へ  
敦賀市の在宅医療・介護のこと、介護していく上での  
「知って得する情報!」を、おはなします!

在宅医療・在宅介護コーディネーターが、  
あなたの会社や事業所に出向きます!!

