

令和8年度 敦賀いきいき生涯大学カリキュラム

月日	講義(10:30~12:00) ※8/21(金)の企業見学のみ午前(10:30~)と午後(13:30~)の2班に分かれる予定です。			
	カリキュラム	内 容	講 師	場 所
5月中旬	入学式 学生自治会			あいあいプラザ
5/29(金)	学生交流	オリエンテーション	生涯大学事務局	あいあいプラザ
6/5(金)	健康	つるが元気体操	長寿健康課	あいあいプラザ
6/16(火)	ニュースポーツ	ニュースポーツ体験	スポーツ振興課	あいあいプラザ
7/3(金)	公共	敦賀まちづくりアクションプログラム	まちづくり推進課	あいあいプラザ
7/17(金)	情報	パソコン、スマホの使い方 その1	株式会社嶺南ケーブルネットワーク	あいあいプラザ
8/4(火)	福祉	地域における支え合い活動を進めるために	長寿健康課	あいあいプラザ
8/21(金)	企業見学	株式会社伝食見学	株式会社伝食	株式会社伝食 (敦賀市第2産業団地)
9/8(火)	情報	パソコン、スマホの使い方 その2	株式会社嶺南ケーブルネットワーク	あいあいプラザ
9/25(金)	福祉	フレイル予防	長寿健康課	あいあいプラザ
10/6(火)	ニュースポーツ	ニュースポーツ体験	スポーツ振興課	あいあいプラザ
10/23(金)	歴史	金ヶ崎の歴史(座学)	観光ボランティアガイドつるが	あいあいプラザ
11月中	自主学習教室			各コミュニティセンター
11/6(金)	歴史	金ヶ崎の歴史(実地)	観光ボランティアガイドつるが	金ヶ崎地区
11/17(火)	救急	救急講習	敦賀市美方消防組合	あいあいプラザ
12/8(火)	歴史	敦賀港の役割	商工貿易振興課	あいあいプラザ
12/15(火)	保険	暮らしの中の危険と損害保険	日本損害保険協会	あいあいプラザ
1/12(火)	健康	健康づくり講座	健康推進課	あいあいプラザ
2月中旬	卒業式			あいあいプラザ(予定)

※10時から10時20分頃までは、朝のつどいがあります。
 ※都合により、カリキュラム、日程が変更になることがあります。