

2026年4月～
2026年10月



おしゃべりサロン れでい♡がん

いろいろながんについて、知りたいことや聞きたいことをお喋りしたり、女性の体と心について実習しながら考えてみませんか？ 今年講師を招いての体験学習も行います。

内容
*ウイッグや爪のケア等
*経験談や悩みごとその他
*ミニ体験学習も計画中

対象

*がんについて知りたい方
がん経験は問いません
医療関係者以外は**女性限定**です！

場所と時間

2026年 いずれも 13:30～15:30
4月 12日(日)・**整体ケア体験**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
5月 13日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
6月 14日(日)・**骨盤底筋トレ**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
7月 1日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
8月 9日(日)
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
9月 2日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
10月 11日(日)
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス

年齢 制限なしです

参加費 無料!!

参加申し込みも不要

性別問わず参加OK
敦賀病院の患者サロン

「とまり木」

開催 偶数月 第1水曜日
13:30～15:30

会場 市立敦賀病院中央棟
4階 休憩室

お問い合わせ Tel 0770-22-3611

市立敦賀病院がん相談支援センター



イベント(随時追加)予定!

- *4/12 田中美恵子先生の
整体ケアを体験しよう
- *6/14 Azuki先生の
骨盤底筋トレーニング

参加者の声

★ いろんな方のお話を聞いたので、元気をもらい前向きに考えられるようになりました。病気はつらかったけど、同じ経験をした仲間とこうして話せる場があるのは、本当にありがたいと思う。

連絡先 TEL 090-5178-0698 (笹山)