



敦賀

2026年度（5月～8月分）

つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。
認知症の予防についてや認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講座も行います。

「**認知症について不安がある**」「**認知症について知りたい**」
「**参加者同士で話がしたい**」など、どなたでも気軽に参加できます。
ご興味がある方は、ぜひお越しください。



日時	会場	認知症ワンポイント講座 内容
5月15日(金) 13時30分～15時	敦賀市役所 2階講堂	「最近、怒りっぽくなったと感じたら？」 講師：嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
6月12日(金) 10時～11時30分	プラザ萬象 小ホール	認知症教育映画 「『やさしく』の意味 ～おばあちゃんは認知症だった～」
7月21日(火) 13時30分～15時	栗野コミュニティー センター(公民館) 大ホール	「間違えても脳が笑う？理学療法士と楽しむ“コグニサイズ” ～脳と身体を動かそう～」 講師：医療法人明峰会 理学療法士 島津亮太氏
8月24日(月) 10時～11時30分	敦賀市役所 2階講堂	「認知症予防について」 講師：敦賀市立看護大学 横山浩誉氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談（希望者のみ）もあります。

【対象】認知症の方、ご家族
認知症に不安、関心のある方 など

- ★参加費無料
- ★事前申込みが必要です
※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 **22-8181**

はいはい



認知症はっけんまなび隊