

ほほえみつうしん

2026年 4月14日 発行

さわやかな風が吹き、緑がきれいに見える季節がやってきました。小鳥の音が聞こえ、ツバメの巣ではかわいいヒナの姿が見られます。青空の下、親子でツバメの飛ぶ姿を見るのも楽しいものですね。

5月10日~16日は
「愛鳥週間」です。
身近なところには
どんな鳥がいるのかな？



スズメ



ツバメ



カモメ

【子育て総合支援センター】

【ベビーすこやかセミナー】

●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測
●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など
【日時】5月14日(木)／5月28日(木)
両日 13:30~14:30
【対象】R8年1月~3月生まれの赤ちゃんと保護者
(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)
【スタッフ】助産師・保育士 【定員】各回 8組
【持物】母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
【申込】敦賀市公式 LINE で受付

【ほめる子育てをしましょう】

●お子さんの育ち(年齢)に合わせた「褒め方」「叱り方」について実演を交えてお話しします。
【日時】5月27日(水) 10:00~11:00
【対象】未就園児の保護者(親子可) 【定員】12組
【講師】子育てマスター
【申込】敦賀市公式 LINE で受付 (5/13(水) 9:00~)

【砂場開放】

●砂場を開放します！親子で砂遊びを楽しみましょう。
申込は必要ありませんが、譲り合って利用してください。
【日時】5月11日(月)~5月18日(月) 9:30~10:45
【持物】帽子・着替え・タオル・水分・サンダル(必要な方)
※雨天や黄砂飛来時には中止します。

【両センター】

【わくわくサーキット】

●体を使って楽しく遊べる広場です。
【日時】(粟野)5月14日(木) 10:00~10:50
(総合)5月19日(火) 10:00~10:50
【対象】未就園児の親子
【定員】(総合)(粟野) 15組
【申込】敦賀市公式 LINE で受付(4/30(木) 9:00~)
お子様おひとりにつき、どちらかのセンターで1回ご参加できます。

敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147



【粟野子育て支援センター】

【キッズマッサージ「にこにこ」】

●キッズマッサージをはじめ、ふれあい遊びや手遊びなどを
楽しみましょう。
【日時】5月7日(木) 10:00~11:00
【対象】未就園児の親子【定員】12組
【講師】子育てマスター
【申込】敦賀市公式 LINE で受付 (4/23(木) 9:00~)

【子どもの急病時の対処について】

●子どもの急な病気やケガの対応についてお話を聞きます。
【日時】5月21日(木) 10:00~11:00
【対象】未就園児の保護者(親子可) 【定員】14組
【講師】市立敦賀病院 救急看護認定看護師
【申込】敦賀市公式 LINE で受付 (5/7(木) 9:00~)

【ブックスタート】※予約が必要です

●生後7か月の赤ちゃんや保護者を対象に、絵本にふれる
きっかけを届けます。
【日時】5月8日(金)
1回目 10:30~11:00
2回目 11:00~11:30
【申込】敦賀市公式 LINE で受付
図書館(0770-22-1868)にて受付
【持ち物】ブックスタート・パック引換券
(対象のお子様に郵送されます)
※7か月を過ぎた方も参加可能です。

【子育てマスター相談】

●子育て支援の知識と経験が豊富な、子育てマスターに
子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？
【日時】(総合)5月7日(木)10:00~11:00
(粟野)5月22日(金)10:00~11:00
【申込】受付にてお声かけください。

敦賀市粟野子育て支援センター
敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

5月 行事予定

お知らせ 4/1から、「公民館」の名称が「コミュニティセンター」に変わりました。
今後ほほえみつうしんでは、「コミュニティセンター」を「コミセン」と略して記載します。
*粟野コミュニティセンター⇒「粟野コミセン」 *松原コミュニティセンター⇒「松原コミセン」

	出張すくすくひろば 【粟野コミセン】 9:30~11:30 【松原コミセン】 9:30~14:30	保育園見学 10:00~11:00	子育て総合支援センター (0770-22-0147)	粟野子育て支援センター (0770-25-5647)
1 金	松原コミセン			
2 土				
4 月			みどりの日	
5 火			こどもの日	
6 水			振替休日	
7 木			子育てマスター相談 10:00~11:00	☆ キッズマッサージ「にこにこ」 10:00~11:00
8 金	松原コミセン	榊林保育園 中郷保育園		ブックスタート 1回目10:30~ 2回目11:00~
9 土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
11 月			絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで 砂場開放 ~5/18 9:30~10:45	すくすく健康相談9:30~11:00
12 火	粟野コミセン	つるが保育園		
13 水		松乃栄保育園		
14 木		三島保育園	ベビーすこやか セミナー13:30~14:30	わくわくサーキット 10:00~11:00
15 金	松原コミセン	沓見保育園		
16 土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
18 月				
19 火	粟野コミセン		わくわくサーキット 10:00~11:00	
20 水				
21 木				「子どもの急病時の対処について」 10:00~11:00
22 金	松原コミセン			絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで 子育てマスター相談 10:00~11:00
23 土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
25 月		松原保育園		
26 火	粟野コミセン	木崎保育園	♡ ぐるり 10:00~14:00	
27 水			「ほめる子育てをしましょう」 10:00~11:00	
28 木			すくすく健康相談 9:30~11:00 ベビーすこやかセミナー13:30~14:30	
29 金	松原コミセン			
30 土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう

保育園見学 ~保育園ってどんなところかな?~

保育園の特色や生活の様子を聞き、園内を見学します。園の保育士に気になることを直接質問することもできます。
保育園見学は、8月まで開催予定です。
開催園、予定日は市HP、敦賀市公式LINEでお知らせしています。
5月開催分は、上記予定表をご確認ください。
【申込】4/21(火)9時~
敦賀市公式LINEで受付
【定員】各園10組
【締切】各開催日の4日前
【問い合わせ】
敦賀市子育て総合支援センター
☎0770-22-0147

絵本にこにこタイム

【申込不要】

絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、温かい時間を過ごします。
【日時】(総合)5月11日(月)
(粟野)5月22日(金)
*両日10:15~1歳からの親子
13:30~1歳までの親子
【対象】未就園児の親子

すくすく健康相談

【申込不要】

専門の職員に健康相談ができます。
【日時】(総合)5月28日(木)
(粟野)5月11日(月)
*両日9:30~11:00
【対象】未就園児の親子
【職員】(総合)保健師・管理栄養士
(粟野)保健師・歯科衛生士
【持物】母子健康手帳
※計測希望のみの方は、月~金に随時対応します。

☒ ほけんだより ☒

☪ こどもの爪ケアのポイント ☪

こどもの爪は大人よりも成長が早く、柔らかくて割れやすい特徴があります。放っておくと、顔や身体を引っかいたり、爪の間に汚れがたまり、雑菌が繁殖しやすくなります。傷口からばい菌が入り、炎症を起こしてしまうこともあるので、定期的なケアがとても大切です。

- 爪を切る頻度は？
*乳児(0~1歳)…3~4日に1回程度
*幼児~小学生…1週間に1回程度
*爪の白い部分が目立ってきたら、「切りどき」のサインです。
- 爪切りの時に気をつけたいポイント
*深爪に注意！白い部分は全部切らない。
*一気に切らず、5~10回に分ちびちびカット。
*爪の角はほんの少し丸める。
*端を切りすぎない。
*1日で切ろうとせず、日を変えてチョコチョコ切る。
動いて危ない時は無理に切らない。

