

ヘルシースリムフレンズ 令和8年度活動

今年も、みんなで楽しく、からだを動かそう！
～今年も健診・がん検診を受けよう！～

月	日	曜日	集合場所	行き先	備考
2	16	月	氣比神宮	アーケード	
3	2	月	プラザ萬象駐車場	敦賀駅東口	
3	16	月	敦賀駅	長浜公園	9:10集合(近江塩津で乗り換え)
4	6	月	敦賀駅	西山公園(鯖江)	9:40集合
4	20	月	天筒山駐車場	天筒山	
5	18	月	敦賀駅	白髭神社(近江高島)	9:10集合
6	1	月	松原駐車場	松原公園	
6	15	月	敦賀駅	足羽山	9:40集合
7	6	月	山ふれあい会館	黒河	
9	7	月	敦賀駅	余呉湖	9:10集合(近江塩津で乗り換え)
10	5	月	花城駐車場	西福寺	
10	19	月	敦賀駅	武生	9:40集合
11	2	月	敦賀駅	養浩館庭園(福井)	9:40集合
11	16	月	櫛川河川公園		
12	7	月	敦賀駅	メタセコイア(マキノ)	9:10集合
12	21	月	氣比神宮	アーケード	
1	18	月	健康センターはぴふる	体組成測定、次年度話し合い	13:30集合
2	15	月	氣比神宮	アーケード	

★ヘルシースリムフレンズの決まりごと★

- * 活動日は、原則、毎月第1、第3月曜日、9:30～です。
集合時間に遅れないようにしましょう！
- * 電車利用の遠出の場合は、弁当持参を前提と致します！
JR北陸線は近江今津方面9:20発(9:10集合)です。
ハピラインふくいは福井方面9:50発(9:40集合)です。
- * 天候が悪い場合は、中止です。
- * 連絡網で連絡があった場合は、すみやかに次の人にまわしましょう。

