

令和8年度 敦賀市家族介護者負担軽減事業

「介護やすらぎカフェ」

～日々の介護、ひとりで頑張りすぎていませんか？
ちょっとひと息、おしゃべりしてココロを軽くしましょう。～

ホッとすきる居場所へ
ようこそ。在宅
介護の悩みや不安を
共有しませんか？



開催日時

令和8年 6月17日 (水) 13:30～15:00

令和8年 8月19日 (水) 13:30～15:00

令和8年 11月11日 (水) 13:30～15:00

開催場所

県民せいきょう 敦賀きらめき

参加費：無料 事前予約なしで当日参加もOK

ご自宅で

介護されている方
どなたでも大歓迎

お問い合わせ・お申込み先

県民せいきょう 敦賀きらめき
敦賀市市野々町 2丁目1554番
0770-21-1500 (電話受付：担当 うえだ)