

令和8年度

あなたの脳の元気度を

チェックしてみませんか？



タブレットを使って、“記憶力”や“注意力”など、脳の元気度（認知機能）をチェックできます。これからの健康づくりのヒントに参加してみませんか？

注）認知症かどうかを判断するものではありません。

もの忘れ等の心配な症状がある方は、早期の受診をお勧めします。

要予約

日時：6月17日（水）・8月20日（木）

いずれも10時～15時30分

場所：敦賀市役所 1階（11番窓口）

対象：65歳以上の方（要介護認定等を受けていない方）

定員：30名（初回の方優先）

お一人ずつ、職員が説明しますので、安心して参加いただけます♪

予約不要

＼今年度より新たに設けました／

脳の元気度チェック 開放日

これまで参加されたことがある方やタブレット操作に慣れている方など、65歳以上の方（要介護認定等を受けていない方）を対象にご利用いただけます。

7月10日（金）10時～12時 敦賀市役所1階 相談室5

※予約不要でご利用いただけますが、待ち時間が発生する場合がございます。ご了承ください。

～ お問い合わせ・申し込みはこちら ～

敦賀市役所長寿健康課（地域包括支援センター「長寿」）

電話 22-8181