

介護やすらぎカフェ



介護者さんへ

他の方ってどうしてるのかな？
これ、どうしたら良いのかな？
ちょっと話聞いて！
お茶だけ飲むだけでも良いの？

地域の皆様へ

在宅介護ってどんなの？
将来の備えに「介護」について
経験者から学んでみませんか。

ちょっと一服。
お気軽にお越しください!!



第1回	： 令和8年	5月25日	(月)	13 : 30~15:00
第2回	： 令和8年	9月13日	(日)	9 : 00~11:30
第3回	： 令和8年	11月16日	(月)	13 : 30~15:00

場所：ほっとリハビリシステムズ
▶敦賀市沓見141-2-1
(運動公園プール前)

内容：座談会、体操体験、健康講座
介護体験談など



参加費：無料 定員：定員になり次第しめきります

感染対策の為、マスク着用をお願いします

問い合わせ先：ほっとリハビリシステムズ敦賀

TEL: 0770-37-1000

担当：三浦・柴田

30分の参加でもOK!
お気軽にお電話下さい!

