



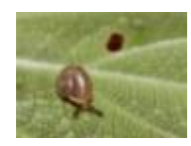
# ほほえみつうしん



2026年 5月12日 発行

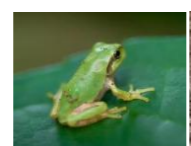
ゴールデンウィークはどのように過ごされていましたか？

6月になるといよいよ雨の季節が近づいてきます。湿度も高くなり、過ごしにくい時期ではありますが、梅雨ならではの自然と出会うこともできます。親子で雨上がりの散策を楽しんでみませんか。



## カタツムリ(赤ちゃん)

たまごから生まれた時には、もう殻を背負っているよ



## アマガエル

葉っぱの上では緑色  
土や落ち葉の上では  
茶色に変身！

## アジサイ

花が咲いてからも色が  
変わるので、“七変化”  
とされているよ



## 子育て総合支援センター

**【親子で遊ぼう「らんらん」】**  
●石鹸クリームで遊びましょう。  
※雨天の場合は室内遊びになります。  
【日時】 6月10日(水) 10:00~11:00  
【対象】 未就園児の親子 【定員】 12組  
【講師】 子育てマイスター  
【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(5/27(水) 9:00~)

**【ベビーすこやかセミナー】**  
●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など  
【日時】 6月11日(木)/6月25日(木)13:30~14:30  
【対象】 R8年2月~4月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)  
【スタッフ】 助産師・保育士 【定員】 8組  
【持ち物】 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)  
【申込】 敦賀市公式 LINE で随時受付中

**【ミニ講座】入園について**  
●認定こども園・幼稚園・保育園の入園についてお話しします。  
【日時】 6月22日(月) 10:00~10:40  
【対象】 未就園児の保護者 【定員】 12組  
【講師】 子育てコーディネーター  
【申込】 敦賀市公式 LINE で受付 (6/8(月) 9:00~)

**【子育て講座】歯に関するおはなし**  
●こどもの歯やお口の健康についてのお話です。  
【日時】 6月17日(水) 10:00~11:00  
【対象】 未就園児の親子 【定員】 12組  
【講師】 歯科衛生士  
【申込】 敦賀市公式 LINE で受付 (6/3(水) 9:00~)

**【わくわくサーキット】**  
●体を使って楽しく遊べるひろばです。  
【日時】 〈総合〉6月16日(火) 10:00~10:50  
〈粟野〉6月4日(木) 10:00~10:50  
【対象】 未就園児の親子 【定員】 〈総合〉(粟野) 15組  
【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(5/21(木) 9:00~)  
お子様おひとりにつき、どちらかのセンターで1回ご参加できます。

**【マイスター相談】**  
●子育て支援の知識と経験が豊富な子育てマイスターに子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？  
【日時】 〈総合〉 6月11日(木)  
〈粟野〉 6月26日(金)  
両日 10:00~11:00  
【申込】 受付にてお声かけください。

**【ウォーターマットであそぼう】(ひろば開放)**  
●水をテーマにした遊びのコーナーがひろばに登場します。申込は必要ありません。  
【日時】 6月29日(月)~7月3日(金) 9:30~10:45

**【子育て講座】木のおもちゃで遊ぼう**  
●木のおもちゃの魅力や、おもちゃを通したこととの関わり方を楽しく学びます。  
【日時】 6月2日(火) 10:00~11:00  
【対象】 未就園児の親子 【定員】 14組  
【講師】 家庭教育アドバイザー  
【申込】 敦賀市公式 LINE で受付 (5/19(火)9:00~)

**【ブックスタート】** ※予約が必要です  
●生後7か月の赤ちゃんとお保護者を対象に、絵本にふれるきっかけを届けます。  
【日時】 6月12日(金)  
1回目 10:30~11:00  
2回目 11:00~11:30  
【申込】 図書館(0770-22-1868)にて受付  
【持ち物】 ブックスタート・パック引換券(対象のお子様に郵送されます)  
※7か月を過ぎた方も参加可能です。

**敦賀市子育て総合支援センター**  
敦賀市本町2丁目5-20  
TEL(0770)22-0147

**敦賀市粟野子育て支援センター**  
敦賀市新和町1丁目3-10  
TEL(0770)25-5647

## 6月 行事予定

お知らせ 4/1から、「公民館」の名称が「コミュニティセンター」に変わりました。  
ほほえみつうしんでは、「コミュニティセンター」を「コミセン」と略して記載しています。  
\*粟野コミュニティセンター→「粟野コミセン」 \*松原コミュニティセンター→「松原コミセン」

	出張すくすくひろば 【粟野コミセン】 9:30~11:30 【松原コミセン】 9:30~14:30	保育園見学 10:00~11:00	子育て総合支援センター (☎0770-22-0147)	粟野子育て支援センター (☎0770-25-5647)
1 月			絵本にここにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで	
2 火	粟野コミセン			子育て講座10:00~11:00 「木のおもちゃで遊ぼう」
3 水				
4 木				わくわくサーキット10:00~10:50
5 金	松原コミセン	つくしんぼ保育園		
6 土			AM ババも遊ぼう	AM ババも遊ぼう
8 月		気比保育園		すくすく健康相談 9:30~11:00
9 火	粟野コミセン	東郷保育園		
10 水			親子であそぼう「らんらん」10:00~11:00	
11 木		中郷西保育園	ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30 子育てマイスター相談10:00~11:00	
12 金	松原コミセン	藤ヶ丘保育園		ブックスタート 1回目10:30~ 2回目11:00~
13 土			AM ババも遊ぼう	AM ババも遊ぼう
15 月				
16 火	粟野コミセン	きらきらほいくえん つるが保育園	わくわくサーキット 10:00~10:50	
17 水			子育て講座10:00~11:00 「歯に関するおはなし」	
18 木		金山保育園 げんきっこほいくえん		
19 金	松原コミセン			絵本にここにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで
20 土			AM ババも遊ぼう	AM ババも遊ぼう
22 月			ミニ講座10:00~10:40 「入園について」	
23 火	粟野コミセン	晴明保育園 木崎保育園		
24 水		榊川保育園	♡ <るり> 10:00~14:00	
25 木		さみどり保育園 三島保育園	ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30 すくすく健康相談9:30~11:00	
26 金	松原コミセン			子育てマイスター相談10:00~11:00
27 土			AM ババも遊ぼう	AM ババも遊ぼう
29 月				ウォーターマットであそぼう(ひろば開放) 9:30~10:45 (~7/3(金)まで)
30 火	粟野コミセン	新和さみどり保育園 檜林保育園		

**保育園見学**  
~保育園ってどんなところかな?~  
保育園の特色や生活の様子を聞き、園内を見学します。園の保育士に気になることを、直接質問ができます。  
保育園見学は8月まで開催予定です。  
開催日、予定日は市HP、敦賀市公式LINEでお知らせしています。  
6月開催分は、上記予定表をご確認ください。  
【申込】 5月19日(火)9時~  
敦賀市公式LINEで受付  
【定員】 各園10組  
(新和さみどり保育園16組)  
【締切】 各園開催日の4日前  
【問い合わせ】  
敦賀市子育て総合支援センター  
☎0770-22-0147

**絵本にここにこタイム** 【申込不要】  
絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、温かい時間を過ごします。  
【日時】 〈総合〉6月1日(月)  
〈粟野〉6月19日(金)  
\*10:15~1歳からの親子  
\*13:30~1歳までの親子  
【対象】 未就園児の親子

**すくすく健康相談** 【申込不要】  
専門の職員に健康相談ができます。  
【日時】 〈総合〉6月25日(木)  
〈粟野〉6月8日(月)  
9:30~11:00  
【対象】 未就園児の親子  
【職員】 保健師・管理栄養士  
【持ち物】 母子健康手帳  
※計測希望のみの方は、月~金に随時対応します。

**ほけんだより** 6月4日はむし歯予防デー

◆「仕上げみがき」のやり方とコツ◆  
むし歯を予防するためには、毎日の歯みがきが大切です。歯みがきのあとは「仕上げみがき」をしましょう。  
仕上げみがきは、6か月頃の下の歯が生え始めた時期から、永久歯が生えそろう学童期まで続けましょう。  
\*歯が生えてきたら?  
・歯ブラシやガーゼを口の中に入れる行為に慣れさせることから始めましょう。1歳半頃になって奥歯が生える時期までに、仕上げみがきの習慣をつけましょう。  
\*歯ブラシの持ち方・当て方は?  
・鉛筆を持つように「ベンクリップ」で持ちましょう。  
・毛先を歯に90度になるよう当て、軽い力で小刻みに揺らし、一本ずつ磨きましょう。  
\*仕上げみがきの姿勢は?  
・お子さんが小さいうちは、保護者が座り膝の上でこどもの頭を寝かせて行いましょう。  
\*仕上げみがきのタイミングと回数?  
・毎食後とおやつの後に行うことが推奨されています。  
・毎食後が難しい場合は、最もむし歯のリスクが高くなる夜のお休み前には必ず行いましょう。