

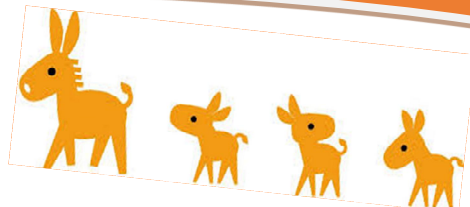
認知症になっても
安心して暮らせる**敦賀市**をめざして

あなたも「認知症サポーター」に！
～認知症サポーター養成講座を受講しませんか～



認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の中の**応援者**です。



認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講すると、「認知症サポーター」となります。認知症サポーターになった方には「認知症の人や家族を応援します」という証の**オレンジリング**をお渡しします。



講座はどこで受けられるの？

「認知症サポーター養成講座」は
いつでも、どこでも、
何人からでも受けられます。

講座内容

- 【時間】 90分程度（相談可能）
 - 【内容】 認知症の基礎知識、認知症の方への対応など
 - 【講師】 認知症キャラバンメイト
（サポーター養成講座専門講師）
 - 【参加料】 無料
- ★申し込み・相談は下記に連絡ください★



小学校や中学校でも



団体や企業でも



敦賀市役所長寿健康課
敦賀市地域包括支援センター「長寿」
電話：0770-22-8181 FAX：0770-22-8179
* 申込用紙は敦賀市ホームページからダウンロードできます

