

認知症になっても  
安心して暮らせる**敦賀市**をめざして

# 認知症サポーター養成講座を 開催しませんか

## 認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の中の**応援者**です。

## 認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受ける必要があります。講座を受けると、認知症サポーターの証として「**オレンジリング**」をお渡しします。



## 事業所特典

「認知症サポーター養成講座」を受けて、「敦賀みまもりネットワーク」の協力機関として登録した事業所には、ステッカー(A4サイズ)をお渡しします。



敦賀みまもりネットワークについてはこちら(市HP)



## 講座はどこで受けられるの？

「認知症サポーター養成講座」は  
**いつでも、どこでも、  
何人からでも受けられます。**



小学校や中学校でも



団体や企業でも

## 講座内容

【時間】90分程度

【内容】認知症の基礎知識、認知症の方への対応など

【講師】認知症キャラバンメイト

(サポーター養成講座専門講師)

【参加料】無料

★申し込み・相談は下記に連絡ください★



敦賀市役所長寿健康課  
敦賀市地域包括支援センター「長寿」  
電話：0770-22-8181 FAX：0770-22-8179  
\*申込用紙は敦賀市ホームページからダウンロードできます

