

T3元気づくりプロジェクト！～つるがで・つづける・つながる元気づくり～

# 元気づくり出前講座

高齢者の皆さまにいつまでも元気に暮らしていただくため、リハビリテーション職や看護職などが地域や団体などに出向き、高齢者の元気づくりに関する講座を開催します！



無料

新たに、テーマ「耳の聞こえにくさ」を追加しました！

内容：耳の聞こえにくさ（難聴）の概要、日常生活への影響、耳にやさしい生活や早期発見のポイントについて

- <対象> 敦賀市内に住所のある65歳以上の方とその方の支援に関わる方など5人以上で構成する団体
- <内容> 介護予防全般、認知症予防に関するお話、運動・ストレッチ 耳の聞こえにくさに関する講話 など
- <時間> 午前9時～午後9時までの1回あたり2時間以内  
(土日・祝日も対応可能、短い時間でも構いません)
- <場所> コミュニティセンター、会館（集会場）など
- <講師> 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、保健師、看護師 など  
※ 医療法人保仁会、医療法人明峰会、(株)かくだ、(株)リハぷらす、  
(株)ほっとリハビリシステムズ、養生デザイン、  
ルネッサ敦賀店 (株)エル・ローズ) に委託しています
- <申込> 開催日の2週間前までに下記までお申し込みください  
※ 同じ団体での開催は、1年度あたり3回までとなります。

オンラインでも申込できます  
右の画像から申請フォームへ！



申込み・問合せ

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター『長寿』

TEL 22-8181 FAX 22-8179