

広報つるが 敦賀を知る、楽しむ、好きになる

TSURUGA

2026. 7 月号

NO.1013



野坂山市民登山における山頂での集合写真です。
詳細はP20の街角スケッチをご覧ください。

P2 令和7年度予算の執行状況

P3 令和9年4月1日採用予定 市職員採用試験

P4, 5 こどもの国のリニューアルオープンなど

特集

前期

令和9年4月1日採用予定

市職員採用試験

令和9年4月採用予定の市職員採用試験を前期と後期に分けて実施します。
後期採用試験については、今後お知らせします。

◆試験日程・受験手続

- 第1次試験 7月12日(日)
【試験会場】市立看護大学
- 第1次試験合格発表 7月31日(金) (予定)
- 第2次試験 8月中旬～下旬 (予定)
- 最終合格発表 9月7日(月) (予定)
- 受験手続

試験申込書に必要事項を記入の上、総務課へ持参または市HPから電子申請にてお申し込みください。
(試験案内および試験申込書は、市HPから入手可)

申込期間 6月2日(火)～19日(金)まで

◆先輩からのメッセージ

事務

契約管理課
大同主事



私は、市庁舎の管理運営に関する業務に携わっています。施設管理という業務は、市民の方と直接関わることは少ないですが、縁の下の力持ちとして、皆さまを支えていくことにやりがいを感じています。ぜひ一緒に働きましょう。

技師

住宅政策課
長谷技師



私は、電気・機械設備工事の設計や工事監督などの業務に携わっています。やりがいも大きく、成長を実感できる職種です。また、チームで支え合いながら仕事を進める環境の良さも魅力です。仕事内容で不明な点があれば、いつでも気軽に連絡してください。一緒に働ける日を楽しみにしています。

事務

長寿健康課
松宮主査



私は、介護保険料に関する窓口業務を担当しています。介護への関心が高まる中、支援や介護が必要になった方が、安心して生活を送るための支えとなる仕事に携わることができ、とてもやりがいを感じています。

保育士

三島保育園
田代保育士



保育士は、子どもの成長を近くで見守ることができ、子どもたちの元気な姿やかわいい笑顔からたくさんのパワーをもらえるすてきな仕事です。大切なお子様をお預かりする責任のある仕事ですが、毎日やりがいを感じています。

問い合わせ先 総務課 ☎22-8102

令和7年度 (令和8年3月31日現在)

予算の執行状況

一般会計

福祉・教育・土木・衛生などの市の基本的な施策を行うための会計です。

歳入

科目	予算額	収入済額
市 税	142億3,369万円	143億2,155万円
国庫支出金	122億1,957万円	46億1,326万円
市 債	108億1,150万円	29億5,320万円
寄 附 金	83億8,520万円	83億3,223万円
繰 入 金	54億4,182万円	23億399万円
県支出金	41億4,054万円	20億9,949万円
そ の 他	114億497万円	101億449万円
合 計	666億3,729万円	447億2,821万円

歳出

科目	予算額	支出済額
衛 生 費	152億1,947万円	55億9,522万円
民 生 費	143億8,013万円	116億8,696万円
総 務 費	139億8,200万円	74億4,449万円
教 育 費	101億6,460万円	45億1,911万円
土 木 費	51億594万円	29億8,767万円
商 工 費	28億8,980万円	21億1,403万円
そ の 他	48億9,535万円	46億2,708万円
合 計	666億3,729万円	389億7,456万円

市民1人当たりの市税負担額

<内訳> 108,695円



市民税	60,905円	たばこ税	8,052円
固定資産税	30,316円	都市計画税	5,014円
その他	4,408円		

令和7年度の歳入と歳出は5月31日で締め切られます。各会計とも未収、未払いを残していますので、最終的な決算の内容は広報つるが1月号でお知らせします。

▶財産の現在高については、市HPにて公開予定です。

問い合わせ先 財政課 ☎22-8104

特別会計

特定の収入で特定の事業を行うときに設けられる会計です。

会計名	予算額	収入済額	支出済額
港湾施設事業	1,608万円	1,516万円	475万円
国民健康保険	56億306万円	50億8,142万円	51億9,670万円
介護保険	62億8,047万円	51億2,795万円	56億964万円
後期高齢者医療	10億9,100万円	10億6,195万円	10億6,282万円
公共用地先行取得事業	2,177万円	2,177万円	2,177万円

企業会計

事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計です。

敦賀病院事業会計

項目	収益的収支		資本的収支	
	予算額	収入済額	予算額	支出済額
収入	87億3,218万円	83億7,614万円	8億808万円	7億5,704万円
支出	97億6,104万円	93億5,961万円	11億5,966万円	10億8,487万円

水道事業会計

項目	収益的収支		資本的収支	
	予算額	収入済額	予算額	支出済額
収入	14億7,228万円	15億2,255万円	6億1,233万円	3億6,367万円
支出	12億9,718万円	12億4,264万円	14億7,242万円	11億6,535万円

下水道事業会計

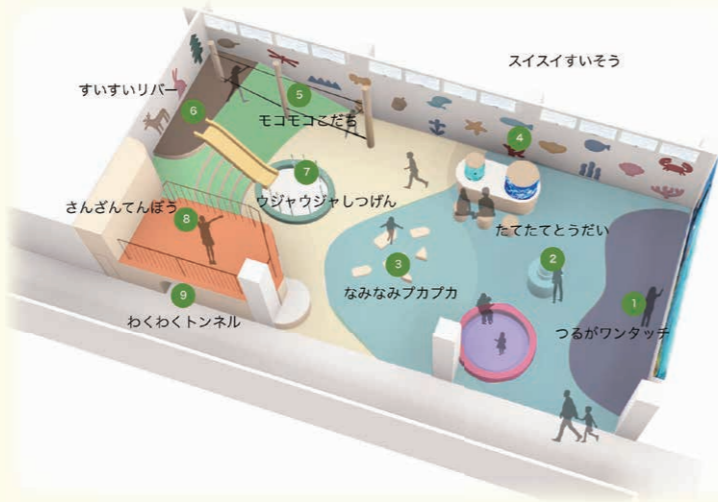
項目	収益的収支		資本的収支	
	予算額	収入済額	予算額	支出済額
収入	25億4,392万円	25億6,944万円	24億553万円	15億2,293万円
支出	24億6,518万円	23億1,700万円	35億2,235万円	24億637万円

※収益的収支…経営活動に伴い発生した、当年度の事業収支
資本的収支…将来の経営活動に備えて行う建設改良事業などの収支(収入が足りない分は内部留保資金などで補填)

市債・企業債の現在高

特別会計	歳入費目		金額
	市債	企業債	
特別会計	港湾施設事業		—
	公共用地先行取得事業		806万円
企業会計	市立敦賀病院事業	企業債	20億5,844万円
	水道事業		50億9,860万円
	下水道事業		128億2,883万円

ネイチャールーム



▶ 敦賀の自然を感じながら体を思いっきり使って遊べる空間になりました。



▲スイスイすいそう
敦賀で見られる本物の魚たちを間近で観察しよう。淡水と海水の水槽があります。



▲すいすいリバー
笹の川を下るように、一気に下って湿地へ飛び込もう。



▲ウジャウジャしつげん
池河内湿原の湿原をかき分けるように、ポールをかき分けて進もう。



▲つるがワンタッチ
かわ、はまべ、うみの3つのシーンを通して、敦賀で見られる生き物に触れよう。



▲たてたてとうだい
敦賀の海のシンボル・立石岬灯台をテーマにした巨大パズル。好きな形に組み立てて遊ぼう。



▲モコモコこだち
敦賀の山々を登るように、木々に繋がれたロープを渡って頂上を目指そう。



▲わくわくトンネル
旧北陸線を走る列車のようにトンネルをくぐろう。車いすのこどもたちも遊べます。

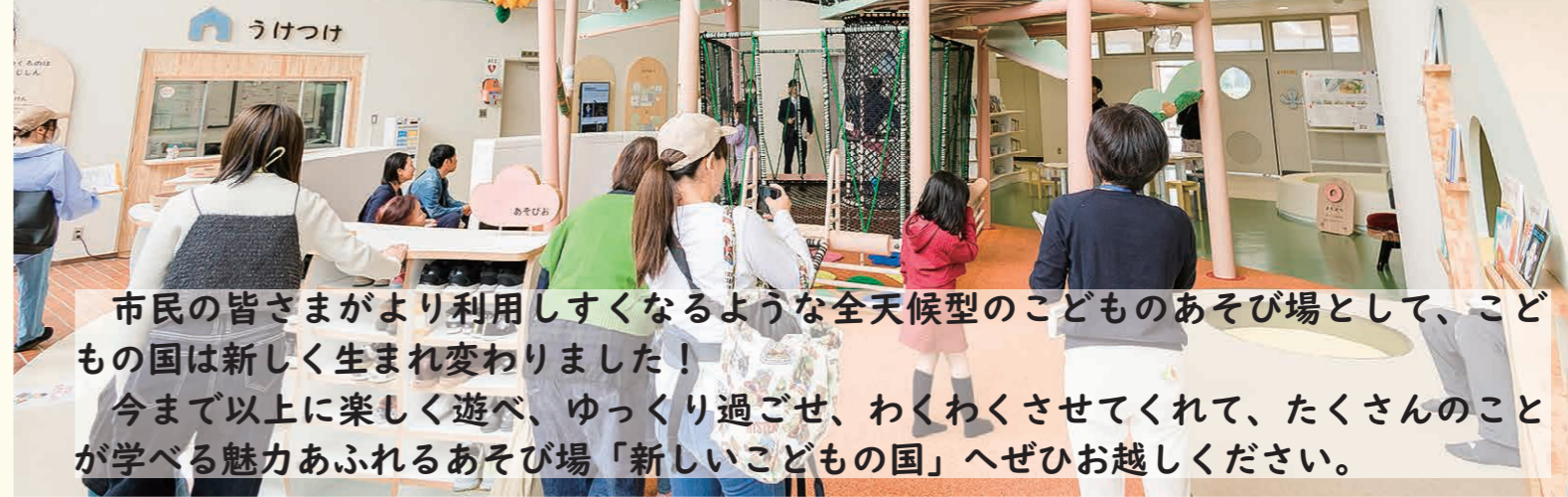
こどもたちが裸足や靴下で安全に、自由に遊べるような環境を整えました。指定の場所で靴を脱いでいただき、開放的な遊びを体験してください。

▶ プラネタリウムへと続く空間が宇宙に変身！プラネタリウムが始まるまでが、ワクワクドキドキな時間になりました。



プラネタリウム前室

新しくなった「こどもの国」に遊びにおいて！
敦賀の自然を、あそんで、まなぶ。

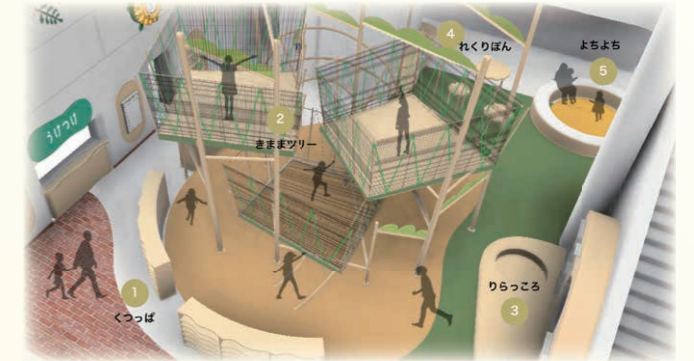


市民の皆さまがより利用しやすくなるような全天候型のこどものあそび場として、こどもの国は新しく生まれ変わりました！
今まで以上に楽しく遊べ、ゆっくり過ごせ、わくわくさせてくれて、たくさんのがが学べる魅力あふれるあそび場「新しいこどもの国」へぜひお越しください。

▶ きままツリー
空・鳥・花・大地の四つのテーマの大きなツリーは、こどもたちがきままに過ごせる特別な空間。



▶ シンボルツリー（きままツリー）を中心に据えたエントランス。こどもたちが自由に場所を選び思い思いに過ごせるエントランスとなりました。



あそびお



▲よちよち
0・1・2歳のお友達が安心して遊べるエリア。付き添いの保護者の方もそばで見守れます。



▲れくりぼん
たくさんのおもちゃに囲まれたレクリエーションエリア。隣にある玩具ボックスにあるおもちゃを使って今までのテーブル遊びをもっと楽しくできる場所になりました。



▲りらっころ
ゴロンと寝そべったり、本を読んだり、思い思いにくつろげるリラックス空間。やわらかな床と温かみのあるデザインが、利用者に安心感を与え、心も体ものびのび過ごせます。

「T3元気づくりプロジェクト！」における教室へ参加された方のご紹介します。



○教室に参加されたきっかけ

多忙だった学習塾を閉じ、時間を持て余していたとき、広報つるがでいろいろな教室があることを知りました。新たな世界へのチャレンジだと思い、すべての教室に参加しました。

○参加してみてよかったこと

各講座では70代になった自分にとって参考になることばかり教わり、その日から実行できる大切な運動も学びました。さらに各講座がきっかけで、良き友達（つながり）ができたことが何より一番の収穫です。

滝波 光次さん

○今後やりたいこと

現在私が栗野地区内で開いているサークル活動（カロム道場）をさらに広げて残された人生を共に楽しく元気に地域の皆さまと共有していくのが私の夢です。

皆さまも、「いつまでも、住み慣れた地域で、自分らしく生活できること」を目指して、一緒に「T3元気づくりプロジェクト！」に参加してみませんか。

T3元気づくりプロジェクト！

～つるがで・つづける・つながる・元気づくり～

本市では、介護予防に対する取り組みを「T3元気づくりプロジェクト！」として、さまざまな介護予防事業を展開しています。

- ① つるがで 身近な地域で集える、活動できる場づくり
- ① つづける 運動や活動などを継続する高齢者の増加
- ① つながる 人・地域・関係機関がつながり取り組む元気づくり

令和8年度前半に開催する教室について ※要予約（脳の元気度チェック開放日を除く）

※各教室について、定員になり次第受け付けを終了しますが、キャンセルなどにより参加できる場合があります。申し込みや詳細については、長寿健康課（22-8181）までお問い合わせください。

一部オンラインで申し込みができます。こちらからご確認ください。 ▶▶▶▶

※市HPは随時更新されますので、下記の内容と異なる場合がございます。



フレイルチェック

「フレイル」とは加齢とともに心身の活力が低下し、健康な状態と介護が必要な状態の中間のことです。フレイルチェックを通して、まずは自身の健康状態を知りたいという方にお勧めです。

▶ 7月22日(水) 13:30～15:30 栗野コミュニティセンター 大ホール

対象 65歳以上の市民（定員20人）

内容 フレイルやフレイル予防に関する講座、体組成計や握力計を使った筋力測定、質問票を使ったチェックなど

締切 7月21日(火)



男性のための元気づくり講座

男性の要介護原因の上位である「生活習慣病」に特化した元気づくり教室を5回コースで実施します。

▶ 7月7日(火)、14日(火)、16日(木)、30日(木)、8月12日(水)

※いずれも13:30～15:00（初日・最終日のみ15:30まで）

松原コミュニティセンター ホール

対象 65歳以上の男性市民で、要介護認定を受けていない方（定員30人）

内容 生活習慣病予防に関する講義、運動、栄養・口腔ケアに関する講義・実践

締切 6月30日(火)



元気づくり出前講座

リハビリテーション専門職や看護職などが地域や団体に出向き、高齢者の元気づくりに関する講座を開催します。日頃集まる仲間と、元気づくりに関する話を聞いてみませんか。

▶ 午前9時から午後9時までの1回あたり2時間以内（土曜・日曜・祝日も可能）

対象 敦賀市内に住所のある65歳以上の方とその方の支援に関わる方など5人以上で構成する団体

内容 介護予防、耳の聞こえにくさ、認知症予防、体操・ストレッチの実践など

締切 開催日の2週間前 ※開催日や内容はご希望に沿って調整いたします。

T3元気づくりプロジェクトサポーター養成講座

「T3元気づくりプロジェクト！」における各種教室やイベントで活躍するボランティアの養成講座です。7回の講座を受けることで3種類すべてのサポーターに認定されます。（希望するサポーターのみの受講も可能です。）

▶ 元気づくりサポーター 7月17日(金)、8月6日(木)、17日(月)、27日(木)

▶ 認知症サポーター 9月11日(金)

▶ フレイル予防サポーター 9月17日(木)、10月6日(火)

※いずれも13:30～15:30 市役所 2階講堂

対象 市民 ※年齢制限なし（定員30人）

締切 各種サポーターに関連する講座開催日の前日



脳の元気度チェック

専用のタブレットを使って、ゲーム感覚で認知機能をチェックすることができます。※認知症を判断するものではありません。

▶ 8月20日(木) 10:00～15:30 市役所1階（11番窓口にお越しください）

対象 65歳以上の市民で要介護認定などを受けていない方（定員30人）

締切 8月19日(水)



脳の元気度チェック 開放日 予約不要

これまで参加したことがある方やタブレット操作に慣れている方など、自由に脳の元気度チェックをご利用いただけます。※待ち時間が発生する場合がございます。ご了承ください。

▶ 7月10日(金) 10:00～12:00 市役所1階相談室5

問い合わせ先 長寿健康課 ☎22-8181



はぴほる通信 VOL.87

熱中症を予防しましょう!

今年も4月22日から「熱中症警戒アラート」「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されています。

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気付き」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症特別警戒アラートは、熱中症警戒アラートの一段上のアラートであり、広域的に過去に例のない危険な暑さなどとなり、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されます。

アラートの情報は、環境省HPまたは環境省LINEで発信していますので、情報を確認し、熱中症予防に努めてください。

- ▶ 令和8年度アラート運用期間 4月22日(水)～10月21日(水)
- ▶ 発表基準・発表タイミング



【環境省 HP】
「熱中症予防
情報サイト」

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
発表基準	県内いづれかの観測地点における暑さ指数* (WBGT) が 33 に達する場合	県内すべての観測地点における暑さ指数* (WBGT) が 35 に達する場合
発表タイミング	前日午後5時・当日午前5時	前日午後2時(前日午前10時の予測値で判断)

※「気温」「湿度」「日射(輻射熱)」の3つの要素を取り入れた指標で、熱中症の危険度を判断する数値として使用されています。単位は「度(℃)」ですが、実際の気温とは異なります。

～熱中症予防のためにおさえておきたいポイント～

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。厚生労働省HPもご覧ください。

★暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう

- ・エアコンなどで温度をこまめに調節
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・暑さをしのぐ場として市が指定している、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を利用
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラート発表時に一般開放します。指定施設は、市HPからご確認ください。

❗ 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控えましょう!

★熱中症が疑われたら(主な応急処置)

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむら返りなどの症状が出ます。症状がすすむと、頭痛、嘔吐、倦怠感、判断力低下、集中力低下、虚脱感などが起きます。

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- ・経口補水液を補給

❗ 応急処置をしても症状が改善されない場合は、医療機関を受診しましょう!

❗ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

★救急車を呼ぶか判断に迷ったら、#7119、#8000もご活用いただけます。

▶ #7119 (おとなの救急医療電話相談) …24時間 365日・年中無休

▶ #8000 (こどもの救急医療電話相談) …

【月曜日～金曜日】午後7時から翌朝9時まで 【土曜日】午後1時から翌朝9時まで

【日曜日・祝日】午前9時から翌朝9時まで(年末年始を含む)

*上記時間帯以外は医療機関へご相談ください。



【市HP】



～日々の介護に、少しの息抜きを～

『介護やすらぎカフェ』 & 『介護やすらぎ訪問』をご利用ください



利用無料 介護やすらぎカフェ

介護者同士が交流できる集いの場です。5つの事業者がさまざまなプログラムを用意してお待ちしています。男性介護者の方も大歓迎です!



【利用者の声】

- ・和やかな雰囲気よかったです。
- ・分からないことを共有できてストレス解消になりました。

開催事業者	開催日時	場所
社会福祉法人 敬仁会 ☎ 21-1688 (敬仁会介護相談センター)	7/24(金) 14:00～	第2 溪山荘 ぽっぽ
	10月中旬 14:00～	第3 溪山荘 あおぞら
	12月中旬 14:00～	溪山荘
敦賀市シルバー人材センター ☎ 24-1250	7/21(火) 10:00～	西コミュニティセンター
	10/27(火) 10:00～	
	1/19(火) 10:00～	
福井県民生活協同組合 敦賀きらめき ☎ 21-1500	8/19(水) 13:30～	敦賀きらめき
	11/11(水) 13:30～	
医療法人 保仁会 ☎ 22-4400 (湯の里ナーシングホーム)	7/11(土) 13:30～	通所リハビリセンターいずみ
	9/12(土) 13:30～	
	11/28(土) 13:30～	
(株)ほっとリハビリシステムズ ☎ 37-1000	9/13(日) 9:00～	ほっとリハビリシステムズ
	11/16(月) 13:30～	

※開催時間は各回1時間半程度を予定しています。
※日程の変更がある場合があります。開催事業所へ直接申し込みの上、ご参加ください。

利用無料 介護やすらぎ訪問

庭の草むしりや買い物の手伝い、健康相談などを事業者がご自宅に訪問して行います。



【利用者の声】

- ・分からないことや心配事の話聞いてくれてありがたい。
- ・力仕事してもらい助かりました。

対象者

市内に住所があり、介護が必要な方と同居しており、次の①②いずれかに該当する方

- ①多重介護者: 2人以上を在宅で介護している方(要介護者など*を1人以上含む)
- ②老老介護者: 高齢者2人暮らしの世帯で、要介護者など*を在宅で介護している方

※要介護・要支援認定者、サービス・活動事業対象者をいいます。

利用方法

- ①長寿健康課(1階①番窓口)に利用申請書を提出。
 - ②助成券が対象者に届く。
- ※原則として1枚あたり1時間分の訪問サービスが利用できる助成券(令和9年3月末まで有効)を交付します。(多重介護者:年間24枚、老老介護者:年間12枚)
- ③訪問サービスを利用したい事業者へ直接申し込む。

注) 訪問日は事前に日程調整をさせていただきます。(急な訪問対応はできません。)

問い合わせ先 長寿健康課 ☎ 22-8181

知っていますか？ 民生委員児童委員

民生委員児童委員とは

民生委員児童委員とは、地域住民の生活や福祉全般に関する相談に応じ、解決のお手伝いなどを行うボランティアで、制度創設から100年以上の歴史があります。また、民生委員児童委員のうち一部は、「主任児童委員」として児童福祉を専門に活動し、子育ての支援や児童の健全育成に取り組んでいます。

民生委員児童委員の活動内容

- 高齢者世帯などの定期訪問
- 地域の福祉推進活動
- 子育て世帯の見守り



など

よくある質問

Q. 民生委員児童委員に報酬はありますか。



A. ボランティアのため、報酬はありません。しかし、活動に伴う交通費や通信費などの補填のための活動費は支給しています。



Q. 民生委員児童委員になってみたいのですが、ひとりで活動するのは不安です。



A. 敦賀市では独自に民生委員児童委員の活動をサポートする支援員制度を設けています。まずはお気軽に市地域福祉課までお問い合わせください。



地域で活動する民生委員児童委員をご紹介します

敦賀市では市内6地区に分かれ、民生委員児童委員協議会を組織しています。今回は第3地区(西)会長の吉岡さんにインタビューしました。

民生委員児童委員をやっていて、嬉しかったことを教えてください。

民生委員児童委員の活動の一つとして、ひとり暮らし高齢者宅を訪問していますが、インターホンを押しても一瞬だけ顔を出して、会話もぼぼせずに終わってしまう方がいましたが、10年ほど粘り強く訪問し続けた結果、少しずつ心を開いてくれて、会話をしてくれるようになった時は嬉しかったですね。

やりがいを教えてください。

長年町内に住んでいて、町内の一員として、地域に貢献できることです。

今後の目標を教えてください。

ひとり暮らし高齢者の方が不安なく生活できるよう、これからも手助けをしていきたいです。



第3地区 会長 吉岡さん

問い合わせ先 地域福祉課 ☎22-8118

避難行動要支援者名簿について

敦賀市では、65歳以上のひとり暮らし高齢者や障がいをお持ちの方など、自ら避難することが困難な方(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。

避難行動要支援者の対象となる方が、名簿情報を避難支援等関係者へ普段から提供することに同意することで、日頃からの見守りや災害時の安否確認、避難誘導に役立てることができます。

避難行動要支援者の対象者は？

市では次の①～⑥のいずれかに該当する方を避難行動要支援者としています。

① 65歳以上のひとり暮らし高齢者	④ 精神障がいの程度が1・2級の方
② 要介護3～5の方	⑤ 知的障がいの程度がA1・A2の方
③ 身体障がいの程度が1・2級の方	⑥ その他これらに準ずる方

避難行動要支援者制度の仕組み

○敦賀市役所

- ① 名簿の作成
対象となる避難行動要支援者の名簿を作成します。



② 同意確認

避難支援等関係者に名簿情報を普段から提供することに同意するか確認します。

○避難行動要支援者



③ 同意の意思表示

④ 名簿情報の提供

同意を得られた方の名簿情報を避難支援等関係者に提供します。

○避難支援等関係者

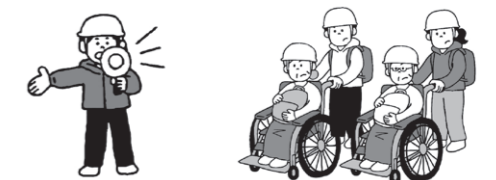
- ・ 消防機関 ・ 警察機関 ・ 自治会
- ・ 自主防災組織 ・ 社会福祉協議会
- ・ 民生委員児童委員



連携

○地域支援者

- ・ 近隣の住民など



- ⑤ 平常時・災害時の支援
(平常時) 日頃の見守り、声掛け など
(災害時) 避難支援、安否確認 など

ご注意ください

名簿情報の提供に同意することで、災害発生時における避難行動の支援を受ける可能性が高まりますが、災害時の避難行動の支援が必ずなされることを保証するものではありません。また、避難行動要支援者への支援はあくまでも任意の協力であり、法的な責任や義務を負うものではありません。

問い合わせ先 地域福祉課 ☎22-8118

催事

社会を明るくする運動
第26回敦賀大会

日 7/11(土) 13:30~ 場 あいあいプラザ

7月は、犯罪や非行のない、明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。この強調月間に合わせて、講演会を開催します。*申込不要
演題 悲しみをご縁として出会う世界
講師 高雲寺住職 ジェシー釈萌海氏

敦賀地区保護司会 ☎ 36-4847

催事

アナウンスセミナー

申込締切
8/7(金)

日 8/8(土) 13:00~16:00 市民文化センター HP▶

元石川テレビのフリーアナウンサー織田いづみ氏を講師に招き、マイクを持つのが楽しくなるプロが教えるアナウンスセミナーを開催します。詳しくはHPをご覧ください。

参加費 一般 2,500円 / 高校生以下 1,500円

市民文化センター ☎ 25-5125

催事

敦賀市安全エコドライブ
コンテストの実施について

申込締切
7/31(金)

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との共催により「安全運転の見える化」を図る新しい技術を体験していただくイベントを開催します。

開催期間 9/1(火)~9/30(水)

参加者 個人、個人グループ、法人グループなど ▲申込フォーム

対象 ○自動車免許証およびスマートフォン(スペック条件あり)を所有している方
○乗用車などを所有している方(専用タグを取り付けます)

生活安全課 ☎ 22-8115

健康

自律神経を整える 冷房の
冷え・むくみ改善 ヨガ体操

申込締切
7/8(水)

日 7/13(月) 13:30~15:00 場 武道館

自律神経をやさしく整えるヨガ体操教室を開催します。要申込、電話にて申し込みください。

講師 藤村孝子氏(ヨガオリーブ、インストラクター)

参加料 500円

定員 10人(女性限定・新規申込優先)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

武道館 ☎ 25-5820

健康

つるが元気体操講習会

申込締切
7/10(金)

日 7/13(月) 11:00~11:50

場 あいあいプラザ

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

定員 80人

申込方法 電話にて要予約・先着順

つるが元気体操の会(長寿健康課)
☎ 22-8181

健康

看護大学健康講座
「自由研究のヒント：マスクが
必要なときってどんな時!?!」

申込締切
7/10(金)

日 8/8(土) 10:00~11:30(受付9:30~)

場 市立看護大学 ▲申込フォーム

対象 小学生(保護者とご一緒に参加ください。)

定員 20組(1組3人まで) ※応募多数の場合、先着順

申込 7/1(水)より、申込フォームから応募ください。

内容 ○ミニ講義：講師 池原知美氏(看護学部講師)

○体験「マスクの種類と正しい着け方を学ぼう!」

「風船で肺活量を測ろう!」ほか

市立看護大学 ☎ 20-5540

健康

敦とんウォーク

日 7/7(火) 【受付】9:30~10:00

場 氣比神宮前広場

継続した健康づくりのために、「敦とんウォーク」を開催します。受付後、各自でコースを歩きます。*体調確認のうえご参加ください。

*天候などにより中止になる場合は市HPにてお知らせします。

*水分・タオルなどは各自でご準備ください。

健康推進課 ☎ 25-5311

健康

アル・プラザ敦賀健康ステーション
健康づくりイベント

日 7/16(木) 10:00~11:30

場 アル・プラザ敦賀 6階ふらっとぱらっとスタジオ

理学療法士の個別相談会を行います。(※定員あり、当日先着順)腰痛・肩こりの予防、姿勢、身体の休め方など、相談してみませんか。

イベントに参加された方は、健康アプリ敦とんあるこのポイント(10ポイント)を獲得できます。

健康推進課 ☎ 25-5311

納期限 6月30日(火)

●市県民税(第1期)

金融機関のほか、バーコード付きの納付書の場合はコンビニエンスストアでも納付できます。

また、「地方税お支払サイト」で、二次元コードによる納付も可能です。詳細は市HPでご確認ください。

敦賀市の人口(令和8年4月30日現在)

人口 61,213人(前月-2人)
世帯数 29,360世帯

ごみ排出量情報(1人1日当たり)

目標値 984g
令和8年度4月まで 1,021g
達成状況 37g超過

ワンポイントアドバイス

洗剤やシャンプーなどは詰め替え用を利用しましょう!

お知らせ

日 日時 場 場所

- 広報の内容について、不明な点は各記事の問い合わせ先に問い合わせるか、二次元コードで確認してください。
- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問い合わせ先には電話する際は市外局番0770をつけてください。

催事

寺島しのぶ・常盤貴子主演の
福祉映画『わたしのかあさん
- 天使の詩 -』上映会の開催

申込締切
7/10(金)

日 7/12(日) ①10:30~ ②14:00~

場 プラザ萬象

知的障がい者の両親と、その子供の家庭を描いた福祉映画『わたしのかあさん-天使の詩-』の上映会を開催します。チケットの申し込みは二次元コードからお願いします。(チケットは有料になります。)

障がい福祉課 ☎ 22-8176

催事

ママパパセミナー②

申込締切
7/3(金)

日 7/10(金) ①13:30~15:00 ②14:15~15:45
場 健康センター はぴふる

育児体験などを通して赤ちゃんとの生活をイメージしてみましょう。妊娠中から産後の栄養や食事についてもお話しします。

対象 妊娠6カ月以降の妊婦とその家族
持ち物 母子健康手帳(塩分測定希望の方は普段食べているお味噌汁)

健康推進課 ☎ 25-5311

催事

敦賀市民歴史講座(第42期)
「信長から秀吉へそして家康へ
- 越前・若狭の武将たち -」

日 ①7/4(土) ②7/25(土) 各日14:00~

場 市立図書館

内容 ①信長以前~越前・若狭の「戦国時代」~

講師：外岡慎一郎氏(元奈良大学教授)

②丹羽長秀と柴田勝家

講師：大河内勇介氏

(福井県立歴史博物館主任学芸員)

氣比史学会(事務局 山本) ☎ 090-9766-7645

催事

市民活動推進研修会
~若者の感性が光るまち鯖江~

申込締切
6/30(火)

日 7/4(土) 13:30~(受付13:00~)

場 生涯学習センター

鯖江市地域活性化プランコンテスト「市長をやりませんか?」など多数の事業を行い、若者の感性で地方を盛り上げ、まちづくりの担い手を育成しているNPO法人エル・コミュニティの竹部美樹氏による講演です。

市民協働課 ☎ 23-5411

募集

松原児童館イベント
参加者募集

申込締切
開催日前日

日時	イベント	内容	対象・定員
7/12(日) 10:00~11:00	クラブ体験(クラフト&工作)	吊るし飾り作り	小学生 10人(先着順)
7/15(水) 10:00~10:30	おやこふれあいタイム	ジョーロなどで水遊び	未就園児の親子 10組(先着順)
7/26(日) 10:00~11:00	クラブ体験(ゆるスポーツ)	ディスクッター体験	小学生 15人(先着順)

*電話にて受け付け。6/23(水)から受け付け開始します。

松原児童館 ☎ 23-1521

催事

夏休み理科教室
~ブーメラン、紙トンボ~

申込締切
7/26(日)

日 8/2(日) 10:00~12:00

場 プラザ萬象

身近な紙を使って、ブーメランや紙トンボを作って飛ばして遊びながら、飛び仕組みについて考えましょう。

対象 小学1年生以上の方
(小学3年生までは保護者同伴)

定員 15人(先着順)

申込期間 7/1(水)正午~7/26(日)

生涯学習課 ☎ 25-8318

info **外国人職員受入事業者に助成金を交付します**

外国人介護職員を介護従事者として新しく受け入れた介護サービス事業所を運営する法人に対して、助成金を交付します。対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

長寿健康課 ☎ 22-8180

info **資格取得した介護職員に奨励金を交付します**

介護職員に介護福祉士、介護支援専門員などの資格を取得させた法人に対して奨励金を交付し、その全額を資格取得した介護職員に支給するものです。対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

長寿健康課 ☎ 22-8180

info **再就職した介護経験者に助成金を交付します**

過去に介護職員としての実務経験があり、一定の資格を持つ方が、再び介護職員として就労された場合に助成金を交付します。対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

長寿健康課 ☎ 22-8180

info **研修の受講にかかる費用を助成します**

介護職員として市内の介護事業所で働いている方に対し、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の受講料などの費用の一部を助成します。対象となる条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

長寿健康課 ☎ 22-8180

info **防災ラジオ自動起動試験**

7/10(金) 18:30

各世帯に無償貸与している防災ラジオの起動試験を行います。防災ラジオが自動起動し、試験放送が流れた後、自動で停止します。

危機管理対策課 ☎ 22-8166

info **おしゃべりサロン「れでい♡がん」を開催します**

7/1(水) 13:30～15:30
 場 市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室

がんについて知りたいことや女性の体と心について参加者同士でお話するサロンです。講師による体験学習も行います。申込不要。医療関係者以外は女性限定です。年齢・がんの経験は問いません。

れでい♡がん 笹山 ☎ 090-5178-0698

info **戦没者戦災死没者への黙とうのお願い**

7/12(日) 10:00

昭和20年7月12日は敦賀市が日本海側の都市として最初の空襲を受けた日です。市内の屋外スピーカー(防災情報伝達システム)でサイレン音を鳴らしますので、黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

地域福祉課 ☎ 22-8118

催事 **令和8年度敦賀市上下水道フェス** **申込締切 6/30(火)**

7/26(日) 9:00～13:00
 施設見学、イベントブース

天筒浄化センター・昭和浄水場(集合場所 天筒浄化センター)

毎日使用している水がどのように家庭に届き、排水された汚水がどのように浄化されているのか施設見学を交えて解説します。自由研究のテーマ探しとしてもご利用できます。普段見ることができない特別な施設です。当日はイベントブースも設置します。

※応募者多数の場合は抽選

対象 市内在住の小中学生(小学生は保護者の同伴が必要です)

定員 30人(保護者は除く)

経営企画課 ☎ 22-8147

info **市営住宅入居者募集** **申込締切 6/23(火)**

募集戸数 右の表のとおり

団地名	一般	単身
清水	1	
東洋	1	
松栄	2	
三楽園	4	1
和久野	4	
合計	12	1

抽選日 7/16(木) (予定)
 入居開始日 7/27(月) (予定)

※一部の部屋については、入居時期が予定より遅れる場合があります。

申込用紙配布期間 6/12(金)～6/23(火)住宅政策課で配布

※申込書類の準備に時間がかかる場合がありますので、早めに住宅政策課までお越しください。

※募集住宅は変更となる場合があります。

※一部の団地については、随時募集も行っています。

※申込資格など詳しくはお問い合わせください。

住宅政策課 ☎ 22-8140

健康 **離乳食セミナー** **申込締切 7/30(休)**

7/31(金) 10:00～11:00
 場 健康センター はぴふる

離乳食の基本の進め方や作り方について、試食を交えながら楽しく学べるセミナーです。▲市公式LINE

対象 4～5カ月児の保護者 **定員** 15組

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん連れの場合バスタオル

申込方法 敦賀市公式LINE または電話

健康推進課 ☎ 25-5311

福祉 **ふとんの水洗いおよび乾燥を行います** **申込締切 7/17(金)**

9月上旬～10月下旬

対象 ①65歳以上の1人暮らし高齢者 ②全員が65歳以上の高齢者世帯 ③重度身体障がい者(肢体障がい者1、2級および視力障がい者1級) ④重度知的障がい者(療育手帳A1・A2)

料金 ○市民税非課税世帯無料 ○市民税課税世帯掛・敷布団500円、毛布200円※1人あたり3枚以内

①②長寿健康課 ☎ 22-8124
 ③④障がい福祉課 ☎ 22-8176

info **敦賀市議会 議会報告会～議員と語ろう！駅前カフェ～**

7/12(日) 午前の部 10:30～13:00
 午後の部 14:00～16:30

場 敦賀駅交流施設オルパーク

定例会における主な審議内容の報告を行うとともに、市民の皆さんとの意見交換を行います。申し込みは不要です。

議会事務局 ☎ 22-8157

info **令和8年度敦賀市戦没者戦災死没者追悼式**

7/11(土) 10:30～12:00頃
 場 プラザ萬象 オンライン献花▶

命の大切さと平和の尊さを次世代に語り継ぐため追悼式を行います。どなたでもご参加いただけます。オンライン献花を受付中ですので、皆さまの追悼の思いをメッセージとして二次元コードからぜひお寄せください。

地域福祉課 ☎ 22-8118

福祉 **敦賀つながりカフェ**

7/21(火) 13:30～15:00 (受付 13:15～)

場 栗野コミュニティセンター

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。

対象 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など

内容 ○認知症ワンポイント講座「間違えても脳が笑う?」理学療法士と楽しむ『コグニサイズ』～脳と身体を動かそう～
 ○情報交換 ○専門スタッフによる個別相談

申込方法 要申込、電話にて申し込みください。

長寿健康課 ☎ 22-8181

福祉 **介護やすらぎカフェ**

介護に関する情報交換や相談などができます。

対象 介護者、介護経験者、将来介護をする可能性のある方 ※要申込

日時	会場	内容	問い合わせ
7/11(土) 13:30～15:00	通所リハビリセンターいずみ	座談会、介護負担減の工夫、健康相談など	医療法人保仁会 ☎ 22-4400
7/21(火) 10:00～11:30	西コミュニティセンター	懇談会、ハンドマッサージなど	敦賀市シルバー人材センター ☎ 24-1250

info **セクシュアルマイノリティのための交流会を開催しています**

レインボー敦賀#ダイバーシティでは、敦賀市とその近郊に暮らすセクシュアルマイノリティの方や、自分がそうかもしれないと思っている方を対象に交流会を開催しています。

開催日はSNSをご確認ください。

Instagram グラム

レインボー敦賀#ダイバーシティ
 ✉rainbow.tsuruga@gmail.com

info **7月20日はヘルプマークの日**

外見からは分からなくても支援を必要とする人がいます。ヘルプマークは支援を必要としていることを周囲に知らせるためのマークです。このマークを見かけたら、席を譲る、声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

配布場所 障がい福祉課(市役所1階13番窓口)

▲市HP

障がい福祉課 ☎ 22-8176

info 国民健康保険税のお知らせ

国保年金課 ☎ 22-8120

令和8年度から、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する「子ども・子育て支援金制度」が始まります。すべての医療保険において子ども・子育て支援金分が上乘せされ、国民健康保険においても新たに負担していただくこととなります。それに合わせ、税率と税額を表のとおり改正しております。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●税率・税額の改正

()は令和7年度の値です。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分 (40～64歳のみ)	子ども・子育て支援金分
所得割 (前年の所得額に応じて算定)	6.9% (6.9%)	2.9% (2.9%)	2.35% (2.35%)	0.15% (-)
均等割 (1人当たりの税額)	28,400円 ※未就学児は 14,200円 (29,100円)	11,800円 ※未就学児は5,900円 (11,800円)	12,200円 (12,200円)	600円 ※18歳未満は全額軽減 (-)
18歳以上均等割 (1人当たりの税額)				100円※18歳以上のみ (-)
平等割 (1世帯当たりの税額)	18,800円 (19,200円)	7,800円 (7,800円)	6,000円 (6,000円)	400円 (-)
年間最高限度額	670,000円 (660,000円)	260,000円 (260,000円)	170,000円 (170,000円)	30,000円 (-)

●均等割と平等割の軽減の拡大

均等割と平等割の5割軽減と2割軽減の対象となる基準所得額が引き上げられ、軽減の対象世帯が拡大されました。

▶5割軽減の基準となる所得額

43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)+31万円×(被保険者、特定同一世帯所属者の数)以下
(令和7年度は30.5万円)

▶2割軽減の基準となる所得額

43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)+57万円×(被保険者、特定同一世帯所属者の数)以下
(令和7年度は56万円)

※各世帯の国民健康保険税の金額については、7月中旬にお知らせします。

JICA 難民企画展

人道の港 敦賀ムゼウム

TODAY, MY I LOST HOME

令和8年6月20日(土)
～12月20日(日)

—想像していなかった今日を生きる—



世界では今も、紛争や迫害、貧困、災害などによって、日本の総人口にほぼ匹敵する数の人々が故郷を追われています。

この企画展は、現代の難民問題について学ぶだけでなく、「ある日突然、もし自分が難民になったら？」という視点で考える体験型の展示です。難民として限られた情報の中で決断を迫られる場面や、避難を余儀なくされた人々の不安や希望を追体験することで、難民の方々が置かれている現実を身近に感じていただくことができます。

また、かつてナチス・ドイツなどの迫害から逃れ「命のビザ」を手にしたユダヤ難民が敦賀港に上陸した歴史と、世界で続く現代の難民問題をつなぐ内容となっています。こどもから大人まで、幅広い世代の方に平和や他者を理解することの大切さについて考えていただくきっかけとなる企画展です。

共催：JICA 北陸 協力：UNHCR 駐日事務所、(一社)社会教育サポート
※休館日：水曜日(祝日の場合はその翌日)・10/15(木)・11/2(月)

人道の港 敦賀ムゼウム ☎ 37-1035

敦賀市医師会 ドクターズコラム ●HPV ワクチン 未来の自分への贈り物●

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) 感染を防ぐワクチンです。子宮頸がんは、赤ちゃんが育つ部屋である子宮の入り口部分にあたる子宮頸部にできるがんで、日本では20～40代を中心に毎年約1万人が新たに診断され、およそ3,000人が亡くなっています。

HPV ワクチンは定期接種で対象は小学校6年生から高校1年生までの女子です。敦賀市では令和8年度から4月に小学校6年生の女子に接種券が送付されます。より多忙な中学生になる前、小学6年生の夏休みまでに1回目、中学入学前の春休みまでに2回目の接種を終えることをお勧めします。DT(二種混合) やインフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。



あんどう小児科副院長 安藤知子

info 児童手当の現況届の提出

子育て政策課 ☎ 22-8125

現況届について 下記の方については現況届の提出が必要です。

1. 第3子以降加算の算定対象となる、学生以外の大学生相当の子を監護養育されている方(注)
 2. DVなどにより避難し、住民登録地ではなく敦賀市で手当を受給している方
 3. 配偶者と別居し離婚協議中の方
 4. そのほか敦賀市から現況届提出の案内があった方※対象の方には敦賀市から5月末以降に案内を送付しています。
- (注) 大学生相当の子とは、18歳年度末を経過した後22歳年度末までの子を指します。現在大学生相当の子を含めて3人以上の子を養育しており、第3子以降加算の認定をされている方で、大学生相当の子が学生以外(就職、アルバイト、無職等)の場合、書類の提出が必要です。
なお、大学生相当の子が「学生」の場合は卒業予定年月まで書類の提出は不要です。ただし、住所や監護・生計費の負担状況に変更が生じた場合は手続きが必要です。

募集 「暮らしの市民教室」受講生募集

生活安全課 ☎ 22-8115

申込締切
7/30(休)

☎ 各日程 13:30～15:00 場 市役所2階 講堂など
下記プログラムのとおり開催します。受講希望者は、電話にて申し込みください。

日程	内容	講師
8/7(金)	○開講式 ○特殊詐欺の防止 ○悪質商法に騙されるな!	○敦賀警察署 生活安全課 ○敦賀市役所 生活安全課
9/4(金)	○スマートフォンをあんしん安全に使うために (配布のスマートフォンを使用します)	○株式会社NTTドコモ
10/2(金)	○今から始めるフレイル予防 ～楽しく体を動かしながら判断力もトレーニング～	○市立看護大学 地域・在宅ケア研究センター
11/6(金)	○弁護士のお仕事～相続、契約、インターネットを使つてのトラブルなど、弁護士に相談したいとき～	○一般社団法人消費者力開発協会 ○東京弁護士会所属弁護士
12/4(金)	○医療保険と介護保険～加入時や受取時の留意点など～ ○閉講式	○生命保険文化センター ○敦賀市役所 生活安全課

info 敦賀市での結婚新生活を応援します

子育て政策課 ☎ 22-8125

申込締切
9.2/26(金)

結婚に伴う新生活のスタートアップに向けた支援のため、新婚夫婦に対して支援金などの支援を行います。

事業① 結婚新生活支援事業：1世帯あたり30万円(夫婦双方の年齢が29歳以下の場合60万円)を上限に、婚姻を契機とした住居の取得、リフォーム、賃借、引っ越しに係る費用の補助

事業② 早婚夫婦支援事業：1世帯あたり30万円(夫婦一方の年齢が25歳以下の場合40万円)の支援金の給付
対象 下記の表の要件をすべて満たす世帯

申込方法 申請書に必要書類を添えて子育て政策課まで提出ください。申請書様式および必要書類などの詳細は市HP(KOSODATE TSURUGA)をご覧ください。

要件	内容
婚姻時期	令和8年1月1日から令和9年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦
住所要件	夫婦の双方または一方の住民票の住所が「敦賀市」となっている
年齢要件※	夫婦双方の年齢が39歳以下(事業②の場合、左記かつ夫婦一方の年齢が29歳以下)
所得制限	夫婦の所得(収入から必要経費を差し引いたもの)の合計額が500万円未満(事業①②ともに)
講座受講	申請時に県などが推奨する講座を受講している(事業①のみの要件) 令和8年度からの新要件
その他	市税の滞納がない など

※年齢要件は婚姻時の年齢



▲ KOSODATE TSURUGA

催事 ニュースポーツ体験王国
～ニュースポーツを楽しもう～

日 7/5(日)9:00~12:00 (受付 8:30 ~)
場 総合運動公園体育館
親子やお友達同士で気軽に楽しめるニュー
スポーツを体験してみませんか。
世代を問わず誰でも簡単にできるニュースポーツを多
数ご用意しています。皆さまのご参加お待ちしております。
対象 小学生以上(※小学4年生以下の方は保護者同伴)
持ち物 上履き
申込方法 申込フォームまたは参加申込書に必要事項を
記入し、スポーツ振興課へ持参、メール、またはFAXに
て申し込みください。



スポーツ振興課 ☎ 22-8155 FAX23-6809
✉ sports@ton21.ne.jp

募集 ふくい健康長寿祭 2026 参加者募集

ふくい健康長寿祭 2026 に出場する選手お
よびチームを募集します。
日 10/4(日)
場 福井市(一部の競技種目は坂井市)
参加資格 市内在住の60歳以上の方
(昭和42年4月1日以前に生まれた方)
競技種目 市HPまたは長寿健康課までお問い合わせ
ください。
申込 参加申込書を長寿健康課へ持参または申込フォー
ムより提出(開催要領および参加申込書は、市HP
または長寿健康課窓口で入手可)
申込期間 6/15(月)~7/3(金)(原則先着順)
※申し込み多数の場合、前年度に出場していな
いチーム(個人)が優先となります。
主催 福井県・(福)福井県社会福祉協議会
長寿健康課 ☎ 22-8124 ✉ choju@ton21.ne.jp



敬弔塔 謹んでお悔やみ申し上げます。【令和8年4月18日~令和8年5月21日届出分】(敬称略)

- | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 中央2 吉原 篤(51) | 曙 町 横山 勝美(90) | 中央2 岡林 幹夫(94) | 新松島 野口 敬伯(79) |
| 市野々1 兵庫 艶子(96) | 阿 曾 山川 俊夫(100) | 清水1 安部 弘(92) | 野 神 橋本 正久(101) |
| 堂 徳永 千代(90) | 津内2 赤尾ナミエ(96) | 本町2 和泉喜代子(90) | 若葉3 小泉 幸二(83) |
| 松原町 筒見貴久男(76) | 長 沢 加藤 武實(87) | 奥麻生 石原彦三郎(100) | 木 崎 小杉 一重(81) |
| 筋生野 西野 義博(71) | 本町2 萩原 久代(79) | 原 畑田 赳夫(90) | ひばりヶ丘 村 あい(89) |
| 金 山 霧 政雄(95) | 本町1 西岡 義嗣(90) | 松栄町 岸上 勝(96) | 野 神 木原 茂豪(59) |
| 櫛 川 小林すみ子(79) | 公文名 高橋 昌之(63) | 金 山 中野 浩光(80) | 元 町 吉川 禮子(97) |
| 昭和2 寺川 金子(92) | 常 宮 石川千代子(96) | 神楽2 金谷 知子(77) | 三島1 川端志志江(97) |
| 舞崎町 田中こず江(101) | 新 保 塚 谷 修(81) | 新和1 磯道 朝枝(82) | 野 神 齋藤 富枝(92) |
| 松葉町 刀根 恭子(75) | 萩野町 石倉卯二郎(87) | 市野々2 大嶋 正枝(92) | 鋳物師 河 瀬 勉(71) |
| 山 泉 栗田 義隆(78) | 御 名 辻子 英子(88) | 道 口 林 高喜(71) | 松葉町 藤長恵都子(90) |
| 松原町 岩 井 進(90) | 津内3 面本 道子(87) | 新 道 松永 良枝(89) | 萩野町 水戸まさ系(91) |
| 清水1 赤星 武子(93) | 清水2 上田けい子(88) | 公文名 刀根 正之(71) | 松島2 長橋 一成(71) |
| 三島2 円波美代子(91) | 沓 見 斉藤 富子(92) | 元 町 田中 早苗(100) | 布田町 松永恵美子(77) |
| 萩野町 江 端 恵(28) | 櫛川2 今 井 勲(82) | | |

休日急患診療 ※診療時間終了の15分前までに受け付けをお願いします。

◎休日急患センター(中央2 ☎ 25-5311) 内科・小児科・歯科
診療時間:【4月~11月】9:00~12:00(午後診療なし)【12月~3月】9:00~12:00、13:00~15:00
◎外科系当番医
診療時間:9:00~12:00、13:00~17:00 ※事前に必ず電話連絡してから受診してください。

6/7(日)	和久野医院	(和久野 ☎ 22-3080)	7/5(日)	泉ヶ丘病院	(中 ☎ 22-7700)
6/14(日)	敦賀医療センター	(桜ヶ丘 ☎ 25-1600)	7/12(日)	敦賀医療センター	(桜ヶ丘 ☎ 25-1600)
6/21(日)	市立敦賀病院	(三島1 ☎ 22-3611)	7/19(日)	市立敦賀病院	(三島1 ☎ 22-3611)
6/28(日)	こもれび診療所	(筋生野 ☎ 47-5725)	7/20(月・祝)	泉ヶ丘病院	(中 ☎ 22-7700)
			7/26(日)	和久野医院	(和久野 ☎ 22-3080)

広報つるが 音訊について 視覚障がいのある方などを対象として音訊(CDに録音)された広報つるがもあります。ご希望の方は敦賀市社会福祉協議会(☎22-3133)まで。

info 後期高齢者医療保険料のお知らせ

福井県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0776-54-6330
国保年金課 ☎ 22-8120

令和8年度から、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する「子ども・子育て支援金制度」が始まります。すべての医療保険において子ども・子育て支援金分が上乗せされ、後期高齢者医療保険料においても新たに負担していただくこととなります。それに合わせ、保険料率・保険料額を表のとおり改定しています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●保険料率・保険料額の改正 ()は令和7年度の値です。

	医療分	子ども・子育て支援金分
所得割(前年の所得額に 応じて算定)	10.83% (9.7%)	0.26% (-)
均等割(1人当たりの 保険料額)	54,140円 (49,700円)	1,300円 (-)
年間最高限度額	850,000円 (800,000円)	21,000円 (-)

●均等割の軽減の拡大

均等割の5割軽減と2割軽減の対象となる基準所得額が引き上げられ、軽減の対象者が拡大されました。

▶5割軽減の基準となる所得額
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)+31万円×(世帯に属する被保険者数)以下
(令和7年度は30.5万円)
▶2割軽減の基準となる所得額
43万円+10万円×(給与・年金所得者の数-1)+57万円×(世帯に属する被保険者数)以下
(令和7年度は56万円)

※各被保険者の保険料額については、7月中旬にお知らせいたします。

info 郵便局で行えるマイナンバーカードの手続きが増えました

日 6/1(月)から【受付】9:00~16:30
場 敦賀郵便局 ▲市HP
敦賀郵便局でマイナンバーカードの新規申請や受取、券面記載事項の変更などの手続きが行えるようになりました。(一部の手続きは不可)
詳しくは市HPをご覧ください。
対象 敦賀市に住民登録がある本人
市民課 マイナンバーカード専用ダイヤル ☎ 47-6062



info 船舶を所有する皆様へ
井の口川での船舶の係留は違法行為です!

井の口川に、アンカーや防舷材により小型船舶に係留することは、河川法および刑法に抵触する違法行為です。絶対にやめてください。今季のような降雪や洪水・津波の際に沈没や転覆などにより、護岸・橋梁などの施設損傷、河川氾濫被害の拡大、油漏れによる環境汚染など、さまざまな悪影響を及ぼしかねません。すみやかに適正な保管場所に、移動させてください。

福井県嶺南振興局 敦賀土木事務所
管理用地課 ☎ 22-5463

info ミニキエーロの配布について **申込締切** 6/30(火)

ミニキエーロで毎日発生する生ごみを減らしませんか。使用するミニキエーロ、基材などを配布します。
対象 アンケートに協力いただける市内在住の方
配布日時 当選者にハガキにてお知らせ
配布場所 市役所3階 環境政策課
参加費 無料(要事前申込) **定員** 45人
申込方法 メールまたは電話
※申込多数の場合、過去に申込がない世帯を優先し抽選
環境政策課 ☎ 22-8185 ✉ kanhai@ton21.ne.jp

info ハンセン病元患者のご家族へ **請求期限** R11.11/21

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。
内容 この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
補償金額 180万円または130万円
※一部同居などの要件あり ▲厚労省HP

厚生労働省補償金相談窓口 ☎ 03-3595-2262
(受付時間 10:00~16:00 ※月~金曜日)

info 空き家の除却促進に係る連携について

株式会社クラッソーネとの連携協定により、「敦賀市版解体費用シミュレーター」、「敦賀市版すまいの終活ナビ」などを利用することができます。空き家を所有し、解体、売却などを検討している方は、ぜひご活用ください。

◀敦賀市版解体費用シミュレーター
質問に答えると解体費用の相場を把握できます。
令和7年度実績 アクセス数 625件

◀敦賀市版すまいの終活ナビ
解体費用と土地売却査定価格の概算額を把握できます。
令和7年度実績 アクセス数 436件

住宅政策課 ☎ 22-8141

info つるが空き家インフォ

「つるが空き家インフォ」では、市内の空き家に関するさまざまな情報を公開しています。空き家・空き地を所有し、売却・賃貸を検討している方や空き家・空き地の購入にご興味のある方はぜひ一度ご覧ください。

令和7年度実績
【新規掲載物件】51件(売買)、5件(賃貸)
【成約件数】32件(売買)、3件(賃貸)



▲専用HP

住宅政策課 ☎ 22-8141

「すぐ」使える手話講座

手話は言語です。日常で簡単に使える手話を紹介します。今回は、海とスイカの手話です。皆さんも使ってみてください。

海

- ①右手の小指を立てて、唇の右側にちよんと当てます。
- ②右手の手のひらを上にして左から右方向へ波のようにゆらゆらさせます。

※「塩」と「水」をあわせて表現。「うみ」と口の動きもつけましょう。

塩



水



スイカ

- ①丸めた両手を口の両わきに構えます。
- ②両手を左右に動かして、スイカを食べる様子を表します。



次回の手話講座は、広報つるが9月号(8月10日発行)で掲載します。お楽しみに！

ウォンボムさんの敦賀研修ダイアリー

姉妹都市である韓国東海市と職員相互派遣事業を行っています。今年、東海市から20人目の研修員として、金源範さんが、11月まで市役所で研修を実施しています。

<研修職員紹介>

- 金源範(キム ウォンボム)さん(39)
- ▶家族構成…父、母、姉
- ▶趣味…映画鑑賞
- ▶好きな日本の映画、ドラマ…四月物語、ラブレター、PERFECT DAYS
- ▶好きな日本の食べ物…焼き肉



【敦賀市の皆さんへ】

皆さん、こんにちは。私は日本のドラマや映画、音楽が大好きで、大学時代には独学で日本語を勉強し、日本語能力試験1級を取得しました。

私の故郷である韓国・東海市と敦賀市は、共に港湾都市であり、海上交通の要衝であるなど、多くの共通点があります。似ているまちだからこそ、敦賀市から学べることも非常に多いと感じています。この研修で多くのことを吸収し、東海市の発展に活かしたいと思っています。

敦賀で過ごす6カ月間は、私にとって人生で一度きりの特別な時間です。この機会に、市民の皆さんと交流したり、さまざまな施設や観光地を訪れたりするのを楽しみにしています。

私を見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてください。半年間、どうぞよろしくお願いいたします。



ワクワク体験いっぱい！

5月10日 親子のフェスティバル

親子のフェスティバルがきらめきみなと館とその周辺で開催され約6,500人が参加しました。このイベントは、親子や仲間とのふれあいを通じてこどもの健全育成につなげようと青少年健全育成敦賀市民会議が主催しています。ダンボール迷路や絵本ライブ、海上自衛隊のミサイル艇「はやぶさ」の一般公開など、たくさんのイベントやブースが設けられ、多くの親子連れでにぎわいました。母の日フラワーアレンジメントに挑戦した前田一翔さん(8歳)と紬希さん(6歳)は「お花がきれいで楽しかった。お母さんに渡したい、喜んでもらえるといいな。」と嬉しそうでした。また、競技かるたを体験した谷口大雅さん(6歳)は「かるたを払うのが楽しかった。遠くにとびと嬉しい。」と話していました。



新緑の野坂山でハイキング

4月28日 第40回野坂山市民登山

第40回野坂山市民登山が開催され、市内外から202人が参加しました。参加者は、家族連れや登山愛好家などさまざま、最年少4歳から最高齢83歳まで幅広い年齢層の方が新緑の野坂山を満喫しながら登山を楽しみました。この日は晴天に恵まれ、参加者らは午前9時過ぎに野坂いこいの森を出発。山頂へは正午前に到着し、食事や記念撮影、山頂からの景色を楽しんでいました。この日家族4人で参加した池田朔和さん(中央小・5年生)は「登頂したときにとっても達成感があった。山頂で食べたおにぎりは今まで食べた物の中で一番おいしかった。」と話していました。野坂山は標高913mで「敦賀の最高峰」。西方ヶ岳、岩籠山と共に敦賀三山の一つに数えられています。



伝統の火神輿 防火意識高める

5月4日 白銀神社「火祭り」

白銀神社の火祭りが行われ、住民約50人が参加し防火意識を高めました。白銀町では戦前から戦後にかけて火事が相次ぎそれを鎮めようと白銀神社を建立。以降、毎年例大祭の前日に火祭りが行われており、今年で77回目です。この日は、午後6時に神社で神事が行われた後、参加者らは火が灯された火神輿を引き、「わっしょい！」と威勢のいい声を上げながら、敦賀駅周辺を練り歩きました。住民らは火神輿が通ると献木を投げ入れ、防火への意識を高めていました。白銀町の松崎努区長は「まずは防火への意識を高めていただきたい。また、この祭りをきっかけに住民同士がより強くつながり、町民同士の親睦をさらに深めていってほしい。」と話していました。

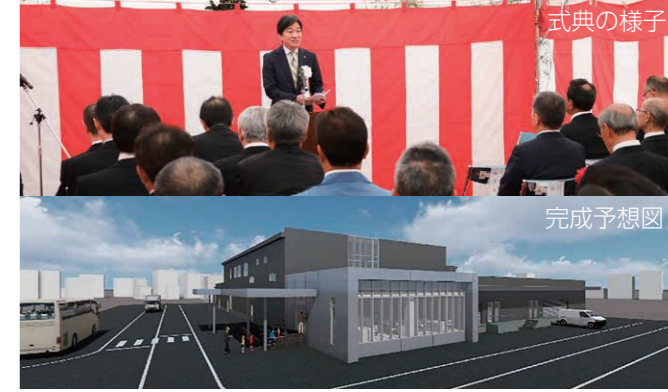


敦賀出身の芸人 故郷で軽妙トーク

4月23日 敦賀更生保護女性会主催

「岡野陽一」公演会

敦賀市出身のお笑い芸人 岡野陽一さんの公演会が開催され、市内外から約170人が参加しました。この公演会は、女性の立場から地域の犯罪活動防止や子どもの健全育成活動を行う敦賀更生保護女性会が、同会の活動を広く知ってもらおうと企画。同会の増門玲子会長が岡野さんの栗野小時代の担任教師だった縁で実現しました。岡野さんは、自身を「更生保護女性会などの組織に救ってもらった側代表として話をしたい。」としつつ、学生時代にパチンコにはまり借金をつくらされた話や若手芸人の頃の苦労話などをユーモアたっぷりに披露。「人生意外と何とかなる。」と話し、会場を沸かせました。



新給食センター着工 工事の安全願う

5月1日 敦賀市学校給食センター新築工事 安全祈願祭

敦賀市学校給食センター新築工事の安全を願う式典が行われ、関係者ら約70人が参加しました。新給食センターは、旧咸新小学校の跡地に建設し、令和9年9月の開業を目指します。開業後は市内全ての公立小中学校16校分の給食最大5,500食(1日分)を調理し、現行の学校給食衛生管理基準に適合した施設運営を図ります。式典で米澤市長は「未来を担う子どもたちに安全で安心して食べることのできる学校給食を提供できるよう、工事にあたっては安全最優先でお願いしたい。」と挨拶を述べました。市の担当者は、「新給食センターの隣に文化財センターができる。両施設とも見学ができるので児童・生徒の校外学習の場としても活用してほしい。」と話していました。

「市長と語る会 ～お出かけ市長室～」を開催します！



市民の皆さんとまちづくりへの思いを語り合うため、米澤市長が市内各地区へお伺いします。敦賀市民の方であれば、どなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお越しください！

「市長と語る会 ～お出かけ市長室～」の流れ

- ①市長からまちづくりについての話
- ②敦賀市のまちづくりに関する意見交換
- ※ご要望に関しては、これまでどおり区長さんを通じてお伺いします。

●●6・7月開催●●

開催日	地区	会場	時間
6/25(木)	東浦	東浦コミュニティセンター	18:30 ～
6/30(火)	北	北コミュニティセンター	
7/7(火)	西	西コミュニティセンター	
7/9(木)	南	南コミュニティセンター	
7/14(火)	東郷	東郷コミュニティセンター	
7/21(火)	中郷	中郷コミュニティセンター	

※各地区1回開催予定です。8月以降の日程は、順次掲載します。
 ※申し込み不要

問い合わせ先 広報広聴課 ☎22-8112

こどもの国

【問い合わせ・申し込み先】 こどもの国 ☎25-7879
 【開館時間】 9:00～17:00
 【休館日】 毎週月曜日

敦賀市公式 LINE から行事の予約ができます。ぜひ、ご利用ください。



▲市公式 LINE ▲市 HP

日 時	イベント	対象 (定員)	申し込み
7/4 (土) 14:00～15:00	パレットのへや	幼児・小学生(15人) (幼児は保護者同伴)	不要
7/5 (日) 13:30～15:00	笹飾り作り※	幼児・小学生とその保護者(10組)	要6/20(土)～
7/11 (土) 14:00～15:00	体幹チャレンジ	幼児・小学生・中学生(30人)(小学 3年生以下は保護者同伴)	要6/27(土)～
7/15 (水) 10:30～	親子なかよしひろば	幼児とその保護者(10組)	要7/1(水)～
7/23 (木) 29 (水)	水あそび	未就学児とその保護者(10組)	不要
7/24 (金) 9:30～11:30	夏休み親子工作教室※	小学生(15人)とその保護者	要7/11(土)～
7/30 (木) 9:30～15:00	こどもの国サマー スクール※	小学生(20人)	要7/11(土)～

プラネタリウム上映スケジュール

日 時	イベント
7/4 (土)～7/26 (日)の土日	①ヤドカリくん、ほしをみに ※ ②ぼくたち惑星8兄弟 ※
7/22・29 (水)・23 (木)・24・31 (金)	14:00～ 夏休み特別上映 ※

【※】は参加費または観覧料が必要です。

市立図書館

【問い合わせ・申し込み先】 ☎22-1868
 【開館時間】 10:00～19:00 (火)～(金)、10:00～18:00 (土)(日)
 【休館日】 毎週月曜日、16日(第3木曜日・資料整理日)、
19日(第3日曜日)



▲図書館 HP

日 時	イベント	場 所
7/10 (金) ①10:30～②11:00～	ブックスタート	栗野子育て支援センター
7/17 (金) ①10:30～②11:00～	ブックスタート	市立図書館
7/17 (金) 16:00～	ママのおひざ	栗野コミュニティセンター
7/22 (水) 10:30～	おはなしわたげ	市立図書館
7/25 (土) 11:00～	おはなしポンポン	市立図書館

※ブックスタートは「7か月児すくすく相談のご案内」に同封の引換券をお持ちの方が対象です。

観光交流都市 長野県飯山市からのお知らせ

●いいやま満喫クーポン配布のご案内●

敦賀市民の皆さまが観光交流都市である飯山市にご来訪いただくきっかけになるよう、飯山市内で使える観光クーポンを配布します。ぜひこの機会に飯山市へお越しください!

クーポンの内容：3,000円分(500円券×6枚組)

※飯山市内観光施設(土産物店や飲食店、アクティビティ施設など)で利用できます。

※1回の旅行につき1人1枚の配布となります。※予定枚数に達し次第終了となります。

利用期間：令和9年3月19日(金)まで

申込・受渡し方法：①ホームページにある申込フォームまたは電話で申し込みください。

②飯山駅1階観光案内所(飯山市)にお越しいただき、申請書のご記入・ご住所の分かるものの確認後、その場でクーポン券をお渡します。詳しくは、二次元コードからご確認ください。

(一社)信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133 (平日)



▲クーポン詳細

子育て支援センター

申し込みの必要な行事は、市内在住の方が対象です。
(ベビーすこやかセミナーは市外の方も対象)

※講座・イベントの情報発信・申し込み受付を敦賀市公式LINEで行っています。友達登録をお願いします。
登録の際には、受信設定で「子育て(未就園児)」を選択してください。



▲市公式 LINE

子育て総合支援センター ☎22-0147

日 時	イベント	対象 (定員)	申し込み
7/6 (月) 10:15～(1歳から) 13:30～(1歳まで)	絵本にこここタイム	未就園児の親子	不要
7/9 (木) 10:00～11:00	子育てマイスター相談	子育て中の保護者	不要
7/9 (木) 7/23 (木) 13:30～14:30	ベビーすこやかセミナー	R8.3～5月生まれのおちゃんと 保護者(8組)	要随時 (LINE)
7/13 (月) ～7/17 (金) 9:30～10:45	水遊び	未就園児の親子	不要
7/22 (水) 10:00～11:00	救急法について学ぼう	未就園児の保護者(12組)親子可	要7/8(水)～ (LINE)
7/23 (木) 9:30～11:00	すくすく健康相談 (保健師・歯科衛生士)	未就園児の親子	不要
7/30 (木) 10:00～10:40	入園について	未就園児の保護者(12組)親子可	要7/16(木)～(LINE)

栗野子育て支援センター ☎25-5647

日 時	イベント	対象 (定員)	申し込み
7/9 (木) 9:45～(1歳から) 10:45～(1歳まで)	キッズマッサージ「にこここ」	未就園児の親子 各回10組	要6/25(木)～(LINE)
7/13 (月) 9:30～11:00	すくすく健康相談 (保健師・管理栄養士)	未就園児の親子	不要
7/14 (火) 10:00～10:40	入園について	未就園児の保護者(14組) 親子可	要6/30(火)～(LINE)
7/16 (木) 10:00～11:00	ほめ方・叱り方のコツについて	未就園児の保護者(14組) 親子可	要7/2(木)～(LINE)
7/17 (金) 10:15～(1歳から) 13:30～(1歳まで)	絵本にこここタイム	未就園児の親子	不要
7/24 (金) 10:00～11:00	子育てマイスター相談	子育て中の保護者	不要
6/29 (月)～ 7/3 (金) 9:30～10:45	ウォーターマットであそぼう (ひろば開放)	未就園児の親子	不要

出張すくすくひろば

【問い合わせ先】 子育て総合支援センター ☎22-0147
栗野子育て支援センター ☎25-5647

遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。

日 時	場 所
7/7・14・21・28(火)	9:30～11:30 栗野コミュニティセンター
7/3・10・17・31(金)・23(木)	9:30～14:30 松原コミュニティセンター



▲子育て支援センター HP

おやこきらりんひろば

詳しくはInstagramなどをご覧ください。

日 時	イベント	対象 (定員)	申し込み
7/7 (火) 10:30～11:00	プチ七夕まつり	親子 (10組)	要6/25(木)10:00～受付
7/25 (土) 10:15～12:00	ミニボトルでアクアリウムを作ろう	親子 (8組)	要7/10(金)10:00～受付 ※参加費200円(1個)



▲Instagram

【問い合わせ・申し込み先】

こころん(おやこきらりんひろば) NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ ☎24-7517

敦賀市の情報、スマホで受け取れます

～防災・イベント・手続き情報を“見逃さない”ために、
公式LINEと電子回覧板をご利用ください～



- 防災・緊急情報を見逃しにくくなります
- 市のお知らせやイベント情報が届きます
- 回覧板もスマホで確認できます



公式LINE

- ・緊急情報・防災情報をプッシュ通知
- ・行事・募集・手続き情報をお届け



電子回覧板アプリ

RCN 暮らしの情報アプリ L.i.n.c(りんく)

- ・回覧板をスマホで確認
- ・地区登録で地域のお知らせ、生活密着情報を取得
- ・過去の回覧の見返しができる

LINE

(友だち追加)

ID 検索：
敦賀市
@tsurugacity



電子回覧板アプリ RCN 暮らしの情報アプリ L.i.n.c(りんく)

iPhoneはこちら



Androidはこちら



問い合わせ先 (電子回覧板) 総務課 ☎ 22-8101
(公式LINE) 情報管理課 ☎ 22-8114

相談ごと

項目	日時	場所・問い合わせ先
行政	7/8(水)・22(水)	10:00~14:00
介護・介護保険	毎日 (第1・3土曜日は休み)	8:30~17:30
法律	7/1(水)・15(水) *	10:00~13:30
人権	7/1(水)・15(水)	9:00~11:30
弁護士無料相談	7/14(火)・21(火)・28(火) <input type="button" value="申込"/>	13:30~15:00
結婚相談	7/11(土)・25(土)	13:30~15:30
家庭教育	毎週火~土曜日	9:00~16:00
学校教育	毎週月~金曜日 ※	9:00~16:00
子ども電話相談	毎週月~金曜日 ※	9:00~16:00
育児電話	毎週月~金曜日 ※	8:30~17:15
児童相談窓口	毎週月~金曜日 ※	8:30~17:15
女性相談窓口	毎週月~金曜日 ※ 7/18(土) <input type="button" value="申込"/>	8:30~17:15 8:30~12:00
消費生活相談	毎週月~金曜日 ※	8:30~17:15
求職相談窓口	月、木曜日 ★	9:00~17:00
子育て相談「きくで♪」	7/17(金) <input type="button" value="申込"/>	14:10~15:30
心の健康相談	7/13(月)・27(月) <input type="button" value="申込"/>	14:00~17:00
性感染症相談と検査	7/1(水)・15(水) <input type="button" value="申込"/>	9:00~10:30

* 相談者が著しく多い場合、受付人数を制限させていただくことがあります。
 ※ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。
 ★ 国民の祝日・振替休日は休みとなります。ただし、月曜日が該当する場合は、翌日火曜日に開所します。
 事前に申し込みが必要です。

広報担当者のつづやき

野坂山市民登山に参加してきました。当日は天気にも恵まれ山頂から望む敦賀の街並みは絶景でした。しかし、敦賀最高峰の登山は甘くなく、体力的にはなかなか大変でした。特に下山時は足にかなりの負荷がかかり、翌日膝から太ももにかけて筋肉痛になった方はきっと私だけではないはずです。(H)

暑い日が続くようになり、夏の訪れを感じる季節になりました。熱中症は外出中だけでなく、室内でも起こることがあるそうです。つい水分補給を後回しにしてしまいがちですが、こまめに水分をとって、今年の夏も元気に過ごしたいと思います。(S)