

介護にちょっと疲れていませんか？

# 介護やすらぎ訪問

をご利用ください



## 【訪問サービスの内容】

- 介護者の健康相談
- 掃除、洗濯、調理などの家事援助
- 買い物、通院、散歩などの介助
- 介護が必要な方の見守り・話し相手
- 窓ふき、大掃除、衣替え
- その他介護者の負担軽減となるもの



助成券を使って**無料**で訪問サービスが利用できます！  
1人で介護を抱え込まず、息抜きなどにぜひご利用ください！

## 【対象者】

市内に住所があり、かつ介護が必要な方と同居しており、次の①、②いずれかに該当する方

### ① 多重介護者

同居で2人以上を在宅で介護している方

(要介護・要支援認定者、介護予防・生活支援サービス事業対象者を1人以上含む)

### ② 老老介護者

高齢者2人暮らしの世帯で、要介護者等を在宅で介護している方

## 【利用方法】

### ① 長寿健康課に利用申請書を提出。

1枚あたり1時間利用できる助成券(令和9年3月末)を発行します。

(多重介護者 24枚 老老介護者 12枚)

### ② 訪問サービスを利用したい事業者を選び、直接依頼してください。

☆ 利用には、事業者との契約が必要です。

☆ 助成券の交付は、同一住所に複数介護者がいる場合であっても、そのうち対象者は1人のみとなります。また、老老介護で双方が介護者であっても、どちらか一方のみとなります。

☆ 訪問日は事前に日程調整をさせていただきます。(急な訪問はできません)

# 介護やすらぎカフェのご案内 (令和8年5月26日現在)

【主な内容】※内容は実施事業者により異なります。

- ・ 専門職による個別相談や介護、福祉サービス等の情報提供
- ・ 介護者同士の交流、介護経験者との情報交換 など

在宅で介護している方、介護経験者  
など、介護者同士の集いの場です。

事前に参加を希望する実施事業者へ直接  
お申込みいただき、ぜひご利用ください。

参加費無料です



社会福祉法人 敬仁会	敦賀市 シルバー人材センター	福井県民生活協同組合 敦賀きらめき	医療法人 保仁会	株式会社 ほっとリハビリシステムズ
【申込先】 21-1688 (敬仁会介護相談センター)	【申込先】 24-1250	【申込先】 21-1500	【申込先】 22-4400 (湯の里ナーシングホーム)	【申込先】 37-1000
<u>日時</u> 7月24日(木) 14時～15時30分 <u>場所</u> 第2溪山荘ぽっぽ	<u>日時</u> 7月21日(火) 10時～11時30分 <u>場所</u> 西コミュニティセンター	<u>日時</u> 6月17日(水) 13時30分～15時 <u>場所</u> 敦賀きらめき	<u>日時</u> 7月11日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 5月25日(月) 13時30分～15時 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ
<u>日時</u> 10月中旬 14時～15時30分 <u>場所</u> 第3溪山荘あおぞら	<u>日時</u> 10月27日(火) 10時～11時30分 <u>場所</u> 西コミュニティセンター	<u>日時</u> 8月19日(水) 13時30分～15時 <u>場所</u> 敦賀きらめき	<u>日時</u> 9月12日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 9月13日(日) 9時～11時30分 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ
<u>日時</u> 12月中旬 14時～15時30分 <u>場所</u> 溪山荘	<u>日時</u> 令和9年1月19日(火) 10時～11時30分 <u>場所</u> 西コミュニティセンター	<u>日時</u> 11月11日(水) 13時30分～15時 <u>場所</u> 敦賀きらめき	<u>日時</u> 11月28日(土) 13時30分～15時 <u>場所</u> 通所リハビリセンターいずみ	<u>日時</u> 11月16日(月) 13時30分～15時 <u>場所</u> ほっとリハビリシステムズ

## ひとりで悩まず、地域包括支援センターへご相談ください

「あいあい」【担当:粟野地区以外】  
(敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内)  
平日 8:30～17:30

☎0770-22-7272 なになに

「なごみ」【担当:粟野地区】  
(つるが生協在宅総合センター 和 内)  
平日 8:20～17:20

☎0770-21-7530 なごみ

「長寿」【担当:市内全域】  
(敦賀市役所長寿健康課 内)  
平日 8:30～17:15

☎0770-22-8181 はいはい