

令和8年度 敦とんびょうしに健康づくり♪

敦とんウォーク

敦とんウォークは、毎月開催しています！
受付後は、各自で自由にウォーキングしていただきます。
ご自身のペースで歩けますので、お気軽にご参加ください。

4月16日(木)

**場所：総合運動公園
体育館玄関**



**5月15日(金)・6月15日(月)
7月 7日(火)**

場所：氣比神宮前広場



受付時間：9時30分～10時

持ち物：水分、タオル、

**敦とんウォーク参加者カード
(持っている方のみ)**

継続者特典あり



※事前予約不要

生活に1つ加える健康習慣

敦賀市公営キャプター「ツムカサ」

主 催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター
問合せ 敦賀市健康推進課 ☎25-5311