

夜間のこころの相談



家庭のこと、職場での人間関係のことなど「つらい気持ち」を一人で抱え込まず
心配なことや不安なことを話してみませんか？ 臨床心理士が相談に応じます。

日時 令和8年9月11日(金) 17時30分～20時30分

※要予約・定員あり(1人50分)

会場 健康センターはぴふる (中央町2丁目16-52)

相談無料

秘密厳守

匿名可

- ☆ 原則、敦賀市に住民票のある方が対象です。
- ☆ 希望があれば、電話で相談することも可能です。
- ☆ ご本人でなくても、ご家族や身近な方の相談にも応じます。

昼間のこころの相談も実施しています

時間：9時30分～17時15分 ※要予約・定員あり(1人60分)

令和8年	7月24日(金)	8月7日(金)・24日(月)
	9月1日(火)・25日(金)	10月6日(火)・20日(火)
	11月6日(金)・24日(火)	12月4日(金)・24日(木)
令和9年	1月7日(木)・21日(木)	2月2日(火)・26日(金)
	3月8日(月)・25日(木)	3月12日(金)は夜間の相談を行います

【申込み・問合せ先】 敦賀市健康推進課 (健康センターはぴふる)

☎ (0770)25-5311 (平日8時30分～17時15分)

✉ kenkou@ton21.ne.jp

※メールで予約の場合は、名前(匿名可)、電話番号、希望される日程を記載ください。