



こんにちは！三島会館です

6月20日（土）に北陸地方が梅雨入りしたとみられる、と気象庁が発表しました。これは平年より9日遅く、昨年よりも29日遅いそうです。

梅雨の時期は気温も湿度も高く、「熱中症」「食中毒」に注意が必要です。また気圧の変化も大きく、「自律神経の乱れ」にも気をつけなければなりません。さらに室内での「カビ」や「ダニ」にも注意が必要です。

とにかくこの時期は、①エアコンや除湿機を使って、湿度を50%前後に保つこと、②のどが渇く前のこまめな水分補給に努めること、③「なんか体調がすぐれない」「いつもと違う」「おかしい」と感じたら、早めに医療機関の受診を心がけることが大切だと思います。

さて前回は、大雨などで避難する場合は、「避難所（小中学校や公民館など）に行くことだけが避難ではありません」という図（気象庁作成）をお知らせしました。今回は、「いつ避難すればよいか」を気象庁発表（5/29）の「新たな防災気象情報について」からお知らせします。これは新聞やテレビで報道されていますから、ご存じの方も多いと思いますが、「笙の川」が近く、また堤防よりも低い当地区では、避難に関する知識は、自らの命を守ることに直結します。下の表にもありますように「警戒レベル4までに必ず避難！」です。

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保※1
~~~~~＜警戒レベル4までに必ず避難！＞~~~~~			
4	災害の おそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害の おそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※2	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	レベル2 大雨・土砂災害・氾濫・高潮注意報 (気象庁等)
1	今後気象状況悪 化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではない

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングである

## 人権相談日を設けています

予約不要です。お気軽にどうぞ。

月	開催日（曜日）	時間帯	場所	主催
7月	15日（水）	9:00-11:30	プラザ萬象	敦賀人権擁護委員協議会
8月	5日（水）	9:00-11:30	プラザ萬象	敦賀人権擁護委員協議会
	14日（金）	13:00-16:00	三島会館	福井県人権センター
	19日（水）	9:00-11:30	プラザ萬象	敦賀人権擁護委員協議会