

介護にちょっと疲れていませんか？

令和8年度
家族介護者支援

介護やすらぎ訪問

をご利用ください



【訪問サービスの内容】

- 介護者の健康相談
- 掃除、洗濯、調理などの家事援助
- 買い物、通院、散歩などの介助
- 介護が必要な方の見守り・話し相手
- 窓ふき、大掃除、衣替え
- その他介護者の負担軽減となるもの



助成券を使って無料で訪問サービスが利用できます！

1人で介護を抱え込まず、息抜きなどにぜひご利用ください！

【対象者】

市内に住所があり、かつ介護が必要な方と同居しており、次の①、②いずれかに該当する方

① 多重介護者

同居で2人以上を在宅で介護している方

(要介護・要支援認定者、介護予防・生活支援サービス事業対象者を1人以上含む)

② 老老介護者

高齢者2人暮らしの世帯で、要介護者等を在宅で介護している方

【利用方法】

① 長寿健康課に利用申請書を提出。

1枚あたり1時間利用できる助成券(令和9年3月末)を発行します。

(多重介護者 24枚 老老介護者 12枚)

② 訪問サービスを利用したい事業者を選び、直接依頼してください。

☆ 利用には、事業者との契約が必要です。

☆ 助成券の交付は、同一住所に複数介護者がいる場合であっても、そのうち対象者は1人のみとなります。また、老老介護で双方が介護者であっても、どちらか一方のみとなります。

☆ 訪問日は事前に日程調整をさせていただきます。(急な訪問はできません)

【発行元】

敦賀市長寿健康課

TEL 0770-22-8181

はいはい

介護の悩みやストレス話しませんか？

令和8年度
家族介護者支援

介護やすらぎカフェ



にお越しください



【対象者】

介護者、介護経験者、
将来介護をする可能性
のある方など、
どなたでもご参加
いただけます。



【実施事業者】

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| ・ 社会福祉法人 敬仁会 | ☎ 0770-21-1688
(敬仁会介護相談センター) |
| ・ 敦賀市シルバー人材センター | ☎ 0770-24-1250 |
| ・ 福井県民生活協同組合敦賀きらめき | ☎ 0770-21-1500 |
| ・ 医療法人 保仁会 | ☎ 0770-22-4400
(湯の里ナーシングホーム) |
| ・ 株式会社ほっとリハビリシステムズ | ☎ 0770-37-1000 |

【内容】

※内容は実施事業者により異なります。

- ・ 講演会・講習会
- ・ 専門職による個別相談や介護、福祉サービス等の情報提供
- ・ 介護者同士の交流、介護経験者との情報交換など
- ・ 介護者のリフレッシュタイム（マッサージなど） など

【参加費】

無料



【開催方法】

上記の実施事業者が、年3回程度、事業所や
公共施設・店舗などで開催します。

※ 感染症拡大防止の観点から変更・中止の可能性
があります。

【開催日時】

詳細は、各事業所の案内チラシや
RCN行政チャンネル、市ホーム
ページなどでお知らせします。



ひとりで悩まず、地域包括支援センターへご相談ください

「あいあい」【担当:栗野地区以外】

(敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内) 平日 8:30~17:30

☎0770-22-7272

「なごみ」【担当:栗野地区】

(つるが生協在宅総合センター 和 内)

☎0770-21-7530

平日 8:20~17:20

「長寿」【担当:市内全域】

(敦賀市役所長寿健康課 内)

☎0770-22-8181

平日 8:30~17:15