

敦とんびょうしに健康づくり♪

# 令和8年度 敦とんウォーク

敦とんウォークは、毎月開催しています！  
受付後は、各自で自由にウォーキングしていただきます。  
ご自身のペースで歩けますので、お気軽にご参加ください。



9月11日(金)

📍 場所

氣比の松原

10月20日(火)

📍 場所

総合運動公園  
体育館玄関

11月12日(木)

📍 場所

氣比神宮前広場

12月10日(木)

📍 場所

アル・プラザ敦賀6階

受付時間：9時30分～10時

持ち物：水分、タオル、  
敦とんウォーク参加者カード  
(持っている方のみ)



令和8年度  
敦とんウォークに  
6回以上参加で  
粗品プレゼント！

※事前予約不要

主 催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター  
問合せ 敦賀市健康推進課 ☎25-5311



生活に1つ加える健康習慣

敦賀市公設キャラクター「タメカ君」