

健康ステーション

気軽に健康チェックしてみませんか？



健康ステーションでは、体組成・血圧の測定や健康情報の発信、健康相談などを行っています。あなたの健康づくりのためにぜひご活用ください。

健康センターはぴふる

場所：健康センターはぴふる1階

開設日時：平日8時30分～17時15分

令和8年度 夜間開放日(※19時30分まで開放)

5月15日(金)・9月15日(火)・11月17日(火)・3月12日(金)

令和8年度 休日開放日

9月12日(土) ※8時45分～12時、12時45分～15時

体組成チェックもできます！



健康センターはぴふるにいる専門職

【保健師・管理栄養士・歯科衛生士】等のサポートを活用しませんか？

アル・プラザ敦賀



場所：アル・プラザ敦賀6階

開設日時：営業日時に準ずる

※体組成・血圧測定は9時30分～16時30分

※スタッフ配置状況により、午後は利用できない日があります(週2日程度)。

詳しくは、アル・プラザ敦賀(TEL:0770-23-7771)へお問い合わせください。

専門職による健康相談や健康づくりイベントを実施しています！

ぜひお買い物ついでにお立ち寄りください😊



日程や内容はホームページからご確認ください→ [アル・プラザ敦賀 健康ステーション](#)



敦賀市健康アプリ



敦とんあるこ

測定結果を読み込んでポイントゲット！来所ポイントもゲットできます！

◀ 敦とんあるこ アプリはこちら

問合せ先 健康推進課 (0770)25-5311