

2026年9月号 ～みんなおおきくなあれ～

ほほえみつうしん

2026年8月10日 発行

2026年の立秋は【8月7日】。まだまだ暑い日が続きますが、自然の中に少しずつ秋の気配も感じられるようです。皆さんは、どんなところに秋を感じますか？いろいろな虫の声にも、季節の移り変わりが感じられます。親子で探してみてください。

気温が少し下がると鳴き出すセミは？

「カナカナカ」と鳴くセミ



【ヒグラシ】

熱いのが苦手、朝夕の涼しいときに鳴きます

【子育て総合支援センター】

【ベビーすこやかセミナー】

- ベビーマッサージ●手遊び●体重計測
- 子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など
- 【日時】 9月10日(木)/9月24日(木)
両日 13:30～14:30
- 【対象】 R8年5月～R8年7月生まれの赤ちゃんと保護者
(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)
- 【スタッフ】 助産師・保育士【定員】 各回 8組
- 【持ち物】 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で随時受付中

【生活習慣・子育てトーク】

- 生活リズムの大切さについてお話を聞いた後、子育てについてざっくばらんにみんなでトークしましょう。
- 【日時】 9月30日(水) 10:00～11:00【定員】 12組
- 【対象】 未就園児の保護者(親子可)
- 【講師】 家庭教育アドバイザー
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(9/16(水) 9:00～)

【両センター】

【子育てマイスター相談】

- 子育て支援の知識と経験が豊富な、子育てマイスターに子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？
- 【日時】〈総合〉9月10日(木) 10:00～11:00
〈栗野〉9月25日(金) 10:00～11:00
- 【申込】 受付にてお声かけください

【わくわくサーキット】

- 体を使って楽しく遊べるひろばです。
- 【日時】〈総合〉9月15日(火) 10:00～10:50
〈栗野〉9月3日(木) 10:00～10:50
- 【対象】 未就園児の親子【定員】 各15組
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(8/20(木) 9:00～)
お子様ひとりにつき、どちらかのセンターで1回ご参加できます

敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147

お日様が山の向こうに沈むと聞こえる

【秋の虫の声】わかるかな？

「コロコロコロ」と鳴く秋の虫



【コオロギ】

前羽をこすり合わせる音で鳴きます。鳴くのはオスだけ、ケンカやメスを呼ぶときに鳴きます

「スイーッチョン」と鳴く秋の虫

【ウマオイ】



鳴き声が、馬を追う掛け声「シッシッチョッ」に似ていることからウマオイというようになりました

【栗野子育て支援センター】

【キッズマッサージ「にこにこ」】

- キッズマッサージや手遊び、ふれあい遊びなどを楽しみましょう。
- 【日時】 9月10日(木) 10:00～11:00
- 【対象】 未就園児の親子【定員】 12組
- 【講師】 子育てマイスター
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(8/27(木) 9:00～)

【ブックスタート】※予約が必要です

- 生後7か月の赤ちゃんを保護者を対象に、絵本にふれるきっかけを届けます
- 【日時】 9月11日(金) 1回目 10:30～11:00
2回目 11:00～11:30
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で受付
図書館(0770-22-1868)にて受付
- 【持ち物】 ブックスタート・バック引換券
(対象のお子様に郵送されます)
※7か月を過ぎた方も参加可能です

【赤ちゃんのいる家庭の防災について】

- もしもの時に気を付けると良いことを学びましょう
- 【日時】 9月17日(木) 10:00～11:00【定員】 15組
- 【対象】 未就園児の保護者(親子可)【講師】 防災アドバイザー
- 【申込】 敦賀市公式 LINE で受付(9/3(木) 9:00～)

敦賀市栗野子育て支援センター
敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

9月 行事予定

	出張すくすくひろば 【栗野コミセン】 9:30～11:30 【松原コミセン】 9:30～14:30	にこにこえん 10:00～11:00	子育て総合支援センター (0770-22-0147)	栗野子育て支援センター (0770-25-5647)
1	火	栗野コミセン	榊林保育園	
2	水			
3	木			🎵 わくわくサーキット 10:00～10:50
4	金	松原コミセン	金山保育園	
5	土			AM パパも遊ぼう
7	月		📅 絵本ににこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで	
8	火	栗野コミセン	清明保育園	
9	水		松原保育園	
10	木		👨👩👧👦 子育てマイスター相談 10:00～11:00 😊 ベビーすこやかセミナー 13:30～14:30	☆ キッズマッサージ「にこにこ」 10:00～11:00
11	金	松原コミセン	つるが保育園	📖 ブックスタート 1回目10:30～ 2回目11:00～
12	土			AM パパも遊ぼう
14	月		黒河保育園	👨👩👧👦 すくすく健康相談 9:30～11:00
15	火	栗野コミセン		🎵 わくわくサーキット 10:00～10:50
16	水		中郷保育園	
17	木	松原コミセン		📖 子育て講座 10:00～11:00 「赤ちゃんのいる家庭の防災について」
18	金		沓見保育園	📅 絵本ににこにこタイム 10:15～1歳から 13:30～1歳まで
19	土			AM パパも遊ぼう
21	月			敬老の日
22	火			国民の休日
23	水			秋分の日
24	木		👨👩👧👦 すくすく健康相談 9:30～11:00 😊 ベビーすこやかセミナー 13:30～14:30	
25	金	松原コミセン		👨👩👧👦 子育てマイスター相談 10:00～11:00
26	土			AM パパも遊ぼう
28	月			
29	火	栗野コミセン		💖 ぐるり 10:00～14:00
30	水			📖 子育て講座 10:00～11:00 「生活習慣・子育てトーク」

出張すくすくひろば 「にこにこえん」

公立保育園14か所にて出張すくすくひろば「にこにこえん」を開催します。ぜひ、遊びに来てください。天気が良ければお外でも遊びます。なお、にこにこえんは、9月、10月、12月、1月の4か月間開催予定です。開催日、予定日は市HP、敦賀市公式LINEでお知らせしています。

9月開催は9園です。上記予定表をご確認ください。

【申込】 各園開催日の2週間前に敦賀市公式LINEで受付 9:00～
【定員】 各園5組
【締切】 各開催日の4日前
【問い合わせ】
敦賀市栗野子育て支援センター
☎0770-25-5647

絵本ににこにこタイム 【申込不要】

絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、温かい時間を過ごします。
【日時】 〈総合〉9月7日(月)
〈栗野〉9月18日(金)
※両日 10:15～1歳からの親子
13:30～1歳までの親子
【対象】 未就園児の親子

すくすく健康相談 【申込不要】

専門の職員に健康相談ができます。
【日時】 〈総合〉9月24日(木)
〈栗野〉9月14日(月)
※両日 9:30～11:00
【対象】 未就園児の親子
【スタッフ】 〈総合〉保健師・管理栄養士
〈栗野〉保健師・歯科衛生士
【持ち物】 母子健康手帳
※計測希望のみの方は、(月)～(金)に随時対応します。

9月のほけんだより

☆☆9月9日は「救急の日」☆☆
救急用品の点検を！

◆ご家庭に救急箱はありますか？
いざという時のため、必要な物をそろえて取り出しやすい場所に保管しておくことで安心です。年に1度は中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充をしておきましょう。

◆救急箱を準備するときの注意点

- ※薬の使用期限を確認する。
- ※保管場所に注意！
 - ・すぐに持ち出せる場所を定位置に。
 - ・子どもの手の届かない場所に。
- ※医師から処方された薬は入れない。

◆救急箱の中には…

ご家庭それぞれ必要な物を考えて入れましょう。

(例) □体温計 □熱冷まし用シート □包帯
□救急絆創膏 □ピンセット □はさみ
□滅菌ガーゼ □テープ (包帯止め)
□綿棒 □脱脂綿 □ポケットティッシュ
□消毒液 □傷用塗り薬 □かゆみ止め
□常備薬 □とげぬき など