



敦賀

2026年度(10月~3月分)

つながりカフェ



「敦賀つながりカフェ」は、**認知症や健康に関する情報交換、相談の場**です。
認知症の予防についてや認知症の方への具体的な接し方等、認知症に関する講座も行います。

「**認知症について不安がある**」「**認知症について知りたい**」

「**参加者同士で話がしたい**」など、どなたでも気軽に参加できます。

ご興味がある方は、ぜひお越しください。



日 時	会 場	認知症ワンポイント講座 内容
10月27日(火) 13時30分~15時	松原コミュニティ センター ホール	「聞こえにくいと感じたら? ~認知症と難聴について~」 講師:嶺南認知症疾患医療センター 室長 寺川智浩氏
11月25日(水) 10時~11時30分	プラザ萬象 小ホール	「食事で脳も体も元気に! ~今日からできる認知症予防につながる食生活~」 講師:敦賀市健康推進課
1月20日(水) 13時30分~15時	プラザ萬象 小ホール	「音楽療法を体験しよう!」 講師:敦賀温泉病院 音楽療法士 奥野貴代乃氏
3月2日(火) 10時~11時30分	栗野コミュニティ センター 大ホール	「笑い元気づくり、ラフターヨガ体験」 講師:ふくふく笑いクラブ 中島 章子氏

※参加者同士の情報交換、専門スタッフによる個別相談(希望者のみ)もあります。

【対象】認知症の方、ご家族
認知症に不安、関心のある方 など

★参加費無料

★事前申込みが必要です

※下記までお申し込みください



<問合せ・申込み>

敦賀市長寿健康課 地域包括支援センター「長寿」 電話 22-8181

はいはい

