

令和8年度

あなたの脳の元気度を チェックしてみませんか？



タブレットを使って、“記憶力”や“注意力”など、脳の元気度（認知機能）を
チェックできます。これからの健康づくりのヒントに参加してみませんか？

※ 認知症かどうかを判断するものではありません。

要予約

もの忘れ等の心配な症状がある方は、早期の受診をお勧めします。

日 時：10月15日（木）・12月16日（水）・2月16日（火）

いずれも10時～15時30分（お一人 15分程度）

場 所：敦賀市役所 1階（11番窓口）

対 象：65歳以上の方（要介護認定等を受けていない方）

定 員：25名（初回の方優先）

お一人ずつ、職員が説明しますの
で、安心して参加いただけます♪

＼ 今年度より新たに設けました／

予約不要 **脳の元気度チェック** **開放日**

これまで参加されたことがある方やタブレット操作に慣れている方など、
65歳以上の方（要介護認定等を受けていない方）を対象にご利用いただけます。

◆ 11月17日（火）14時～16時 敦賀市役所1階 相談室5

◆ 1月15日（金）10時～12時 敦賀市役所1階 相談室5

※ 待ち時間が発生する場合もございます。ご了承ください。

※ 職員が常駐しておりますので、操作方法などでお困りの際はお気軽にお尋ねください。

～ お問い合わせ・申し込みはこちら ～

敦賀市役所長寿健康課（地域包括支援センター「長寿」） ☎ 22-8181