

2026年4月～
2026年10月



おしゃべりサロン れでい♡がん

女性同士でがんや病気について、知りたいことや聞きたいこと、悩みごとなどをお喋りしませんか？ 今年も講師を招いての体験学習も行います。

内容 *ウイッグや爪のケア等
*経験談や悩みごとその他
*ミニ体験学習も実施中

対象 *がんについて知りたい方
がん経験は問いません
医療関係者以外は**女性限定です！**
年齢 制限なしです

場所と時間

2026年 いずれも 13:30～15:30
4月 12日(日)・**整体ケア体験**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
5月 13日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
6月 14日(日)・**骨盤底筋トレ**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
7月 1日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
8月 9日(日)・**首こり解消ケア**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス
9月 2日(水)
市立敦賀病院 中央棟4階 休憩室
10月 11日(日)・**ハンドマッサージ**
ハーツ敦賀店 集会室 オアシス

参加費 無料!!
参加申し込みも不要

性別問わず参加OK

敦賀病院の患者サロン
「とまり木」



開催 偶数月 第1水曜日
13:30～15:30

会場 市立敦賀病院中央棟
4階 休憩室

お問い合わせ Tel 0770-22-3611

市立敦賀病院がん相談支援センター

イベント予定!

- * 4/12 田中美恵子先生の整体ケア
- * 6/14 Azuki先生の骨盤底筋トレーニング
- * 8/9 岡本みゆき先生の首こり解消ケア
- * 10/11 瀧波ゆかり先生のハンドマッサージ

連絡先

参加者の声

★ いろんな方のお話を聞いたので、元気もらい前向きに考えられるようになりました。病気はつらかったけど、同じ経験をした仲間とこうして話せる場があるのは、本当にありがたいと思う。

TEL 090-5178-0698 (笹山)