



受講料無料！

生活サポーター養成講座

「まだまだ元気だから、誰かの役に立ちたい！」「空いた時間を有効に使いたい！」

そんなあなたのライフスタイルに合わせて、自分のペースでお仕事(活動)しませんか？
ご自身やご家族のために、地域や介護の現場であなたらしく活躍するために、
高齢者の生活支援について一緒に学びましょう！

～「生活サポーター」は、事業所で、地域で活動しています～

訪問

掃除、洗濯、調理、買い物、
ゴミ出し、電球の交換、草むしり など

通いの場

レクリエーションの準備や指導、
専門職の手伝い など



※ 食事・入浴・排泄介助等の身体介護は行いません



と き

①令和 8 年 10 月 20 日(火曜) 9時30分～16時40分

②令和 8 年 10 月 27 日(火曜) 9時30分～17時00分

※①・②の他、「訪問実習」があります。

申込締切

ところ

あいあいプラザ ①つどいの部屋1・2

②ふれあいホール

※訪問実習の場所は異なります

10月 9日(金)

内 容

裏面のスケジュールをご覧ください

対象者

☆高齢者への支援に関心のある方

☆生活援助サービスの従事を希望する方

年齢制限なし

○「修了証」を受け取られた方は、「サービス・活動A（訪問型・通所型）」
を行う事業所でお仕事をいただくことができます。

定 員

15 名(先着順)

申込み

申込用紙を長寿健康課まで提出してください

【申込み・問合せ】

敦賀市役所 長寿健康課



2 2 - 8 1 8 1

は い は い