



令和 8 年度



生活サポーター養成講座スケジュール

時 間		科 目	内 容
10月 20日 (火)	9:15~	受付	
	9:30~	開会	
	9:50	オリエンテーション	研修の流れ・実習等について
	9:50~ 11:10	敦賀市の現状	敦賀市の高齢者・介護保険の現状
		介護予防・日常生活支援 総合事業	介護予防・日常生活支援総合事業について 生活サポーターの役割 地域における支え合い活動の推進
	11:20~ 11:50	消費者被害への対応	消費者被害への対応とその防止
	11:50~ 12:30	地域包括支援センターの 役割	地域包括支援センターの役割 高齢者虐待の早期発見
	13:30~ 15:00	高齢者のこころと身体	高齢者の健康 (老化に伴う心と身体の変化、栄養と食事等)
	15:10~ 16:40		認知症の理解と対応 (認知症サポーター養成講座)
10月 27日 (火)	9:30~ 11:00	緊急時の対応	救急講習
	11:10~ 12:40	生活支援の実際	自立支援と自己決定 生活と家事 快適な住環境整備
	13:40~ 14:10	対人援助技術	訪問時の倫理 (守秘義務、緊急時の対応等)
	14:10~ 15:10		信頼関係をつくるコミュニケーション
	15:20~ 16:50		信頼関係をつくるコミュニケーション (GW 等 演習)
	16:50~ 17:00	閉会	
	3時間程度	訪問実習	訪問介護員に同行

※ 訪問実習については、後日日程を調整します

※ 有資格者の方は免除になる科目があります

※ 感染症の流行状況により、スケジュールが変更となる場合があります