

令和8年度

敦賀市介護保険運営協議会

第1回資料

長寿健康課

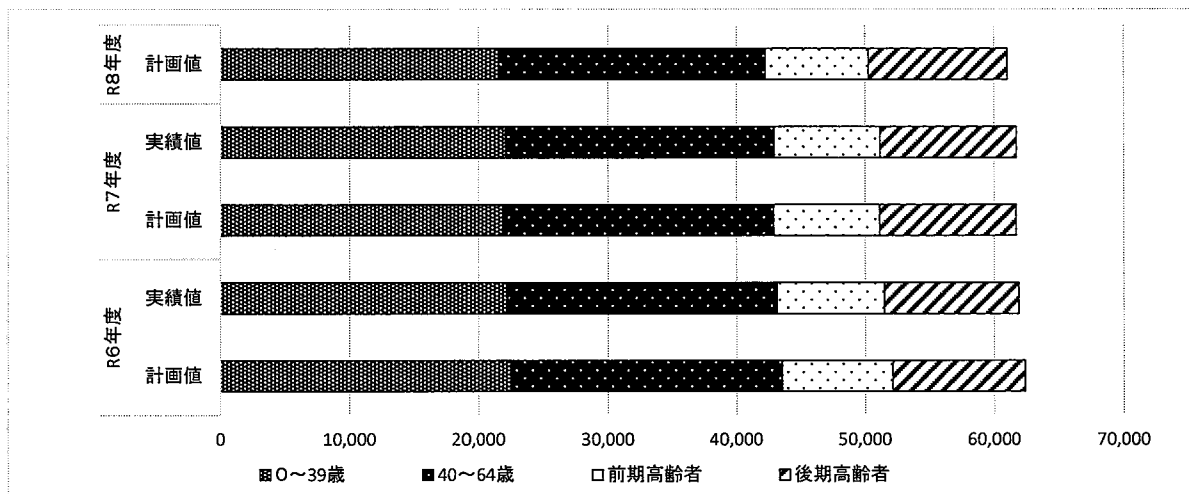
1 令和7年度保険給付実績等について

① 高齢者人口等の推移

単位:人

	第9期						
	R6年度			R7年度			R8年度
	計画値	実績値	実績/計画	計画値	実績値	実績/計画	計画値
総人口	62,372	61,911	99.3%	61,703	61,734	100.1%	61,017
0～39歳	22,528	22,240	98.7%	22,022	22,082	100.3%	21,557
40～64歳	21,020	20,909	99.5%	20,868	20,860	100.0%	20,684
高齢者人口	18,824	18,762	99.7%	18,813	18,792	99.9%	18,776
前期高齢者	8,575	8,345	97.3%	8,235	8,232	100.0%	8,030
後期高齢者	10,249	10,417	101.6%	10,578	10,560	99.8%	10,746
高齢化率	30.2%	30.3%	-	30.5%	30.4%	-	30.8%

(住民基本台帳、毎年9月末日現在)

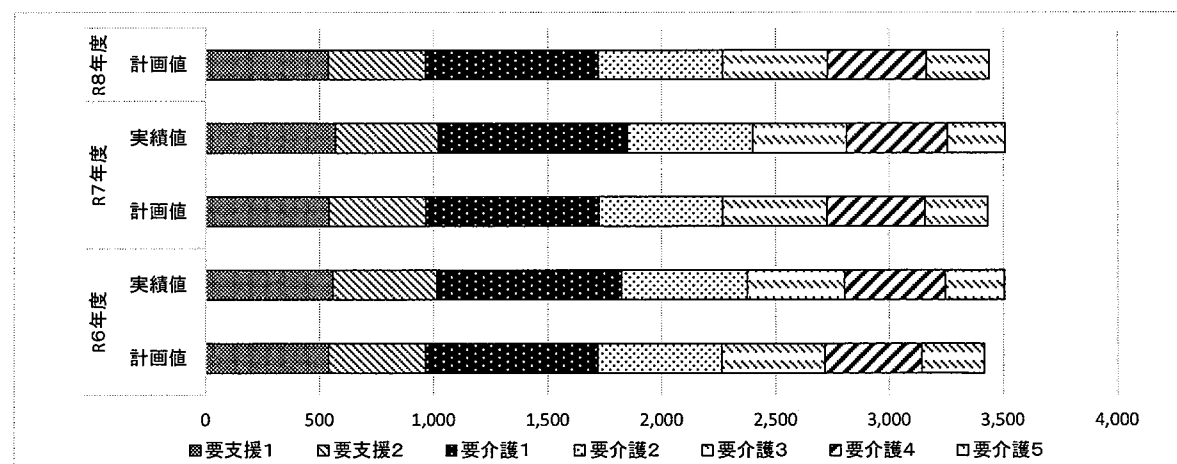


② 要介護認定者数の推移

単位:人

	第9期						
	R6年度			R7年度			R8年度
	計画値	実績値	実績/計画	計画値	実績値	実績/計画	計画値
要支援	964	1,016	105.4%	965	1,020	105.7%	963
要支援1	539	557	103.3%	540	569	105.4%	538
要支援2	425	459	108.0%	425	451	106.1%	425
要介護	2,454	2,490	101.5%	2,469	2,488	100.8%	2,478
要介護1	754	808	107.2%	758	830	109.5%	757
要介護2	546	552	101.1%	547	551	100.7%	548
要介護3	453	428	94.5%	457	412	90.2%	461
要介護4	426	442	103.8%	430	445	103.5%	435
要介護5	275	260	94.5%	277	250	90.3%	277
合計	3,418	3,506	102.6%	3,434	3,508	102.2%	3,441
認定率	18.2%	18.4%	-	18.3%	18.7%	-	18.3%

(介護保険事業状況報告、毎年9月末日現在)

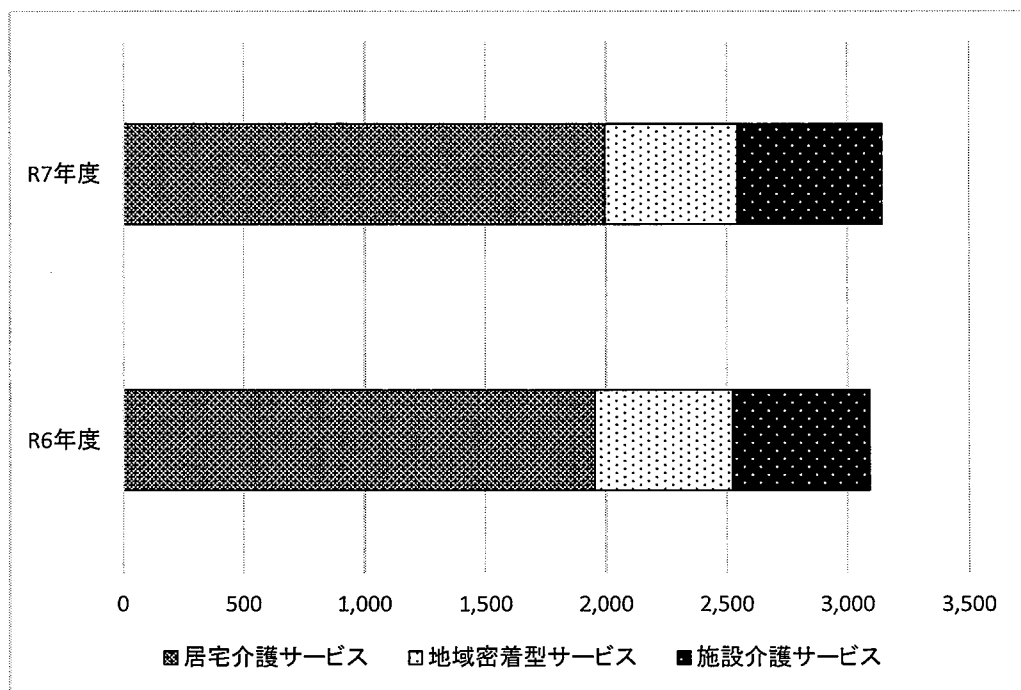


③ サービス受給者数の推移

単位:人

	R6年度			R7年度		
	居宅介護サービス	地域密着型サービス	施設介護サービス	居宅介護サービス	地域密着型サービス	施設介護サービス
要支援	463	23	0	532	23	0
要支援1	218	13	0	250	13	0
要支援2	245	10	0	282	10	0
要介護	1,489	548	569	1,464	525	599
要介護1	588	173	35	605	173	38
要介護2	407	124	69	406	127	70
要介護3	232	115	139	199	95	148
要介護4	170	73	211	169	69	229
要介護5	92	63	115	85	61	114
合計	1,952	571	569	1,996	548	599

(介護保険事業状況報告、毎年9月末日現在)



④ 保険給付費等の推移

(1) 介護サービス給付費

単位: 件、千円

	R6年度実績値		R7年度計画値		R7年度実績値		比較	
	月件数	給付費	月件数	給付費	月件数	給付費	前年比	計画比
居宅サービス	4,701	1,968,330	4,689	2,117,688	4,585	1,945,659	98.8%	91.9%
訪問介護	533	308,478	510	365,114	512	311,700	101.0%	85.4%
訪問入浴介護	25	17,916	27	19,484	19	15,309	85.4%	78.6%
訪問看護	462	186,285	424	189,680	462	186,644	100.2%	98.4%
訪問リハビリテーション	28	8,521	36	11,558	27	7,333	86.1%	63.4%
居宅療養管理指導	179	14,460	166	15,398	180	14,562	100.7%	94.6%
通所介護	791	642,819	763	678,591	763	643,036	100.0%	94.8%
通所リハビリテーション	114	93,180	122	100,730	109	95,140	102.1%	94.5%
短期入所生活介護	236	237,691	249	270,082	217	222,458	93.6%	82.4%
短期入所療養介護	15	17,913	19	21,587	15	16,283	90.9%	75.4%
特定施設入居者生活介護	27	48,711	18	37,985	26	52,157	107.1%	137.3%
福祉用具貸与	996	154,890	969	158,179	983	151,437	97.8%	95.7%
特定福祉用具購入費	12	4,043	13	4,355	10	3,372	83.4%	77.4%
住宅改修費	4	4,387	5	6,805	3	3,138	71.5%	46.1%
居宅介護支援	1,279	229,036	1,368	238,140	1,259	223,090	97.4%	93.7%
施設サービス	610	1,977,363	585	1,960,781	632	2,069,237	104.6%	105.5%
介護老人福祉施設	272	921,537	277	916,601	273	920,686	99.9%	100.4%
介護老人保健施設	330	1,037,258	305	1,030,791	350	1,127,841	108.7%	109.4%
介護医療院	8	18,568	3	13,389	9	20,710	111.5%	154.7%
地域密着型サービス	559	1,265,268	558	1,213,918	531	1,247,323	98.6%	102.8%
夜間対応型訪問介護	0	0	0	0	0	0	-	-
認知症対応型通所介護	44	51,471	38	45,836	47	59,784	116.2%	130.4%
小規模多機能型居宅介護	170	413,880	159	375,305	167	404,157	97.7%	107.7%
認知症対応型共同生活介護	162	501,674	154	473,573	160	504,914	100.6%	106.6%
地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	0	0	0	0	-	-
地域密着型介護老人福祉施設	30	110,277	29	100,839	30	112,756	102.2%	111.8%
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	11	12,318	19	19,925	7	6,289	51.1%	31.6%
看護小規模多機能型居宅介護	20	74,574	22	79,748	22	78,697	105.5%	98.7%
地域密着型通所介護	122	101,074	137	118,692	98	80,726	79.9%	68.0%
介護サービスの総給付費	5,870	5,210,961	5,832	5,292,387	5,748	5,262,219	101.0%	99.4%

(2) 介護予防サービス給付費

単位: 件、千円

	R6年度実績値		R7年度計画値		R7年度実績値		比較	
	月件数	給付費	月件数	給付費	月件数	給付費	前年比	計画比
介護予防サービス	1,067	129,241	1,038	129,371	1,204	147,244	113.9%	113.8%
訪問入浴介護	0	0	2	1,469	0	0	-	0.0%
訪問看護	151	45,241	151	43,939	174	52,913	117.0%	120.4%
訪問リハビリテーション	11	2,821	16	4,660	10	2,732	96.8%	58.6%
居宅療養管理指導	6	500	6	519	13	1,185	237.0%	228.3%
通所リハビリテーション	41	15,998	41	17,776	47	19,070	119.2%	107.3%
短期入所生活介護	15	5,981	7	3,235	12	5,446	91.1%	168.3%
短期入所療養介護	1	134	2	504	1	197	147.0%	39.1%
特定施設入居者生活介護	1	290	1	940	2	1,824	629.0%	194.0%
福祉用具貸与	374	27,871	350	25,247	423	30,854	110.7%	122.2%
特定福祉用具購入費	6	1,895	6	1,665	7	1,937	102.2%	116.3%
住宅改修費	4	3,884	4	4,779	3	3,261	84.0%	68.2%
介護予防支援	457	24,626	452	24,638	512	27,825	113.0%	112.9%
地域密着型介護予防サービス	25	19,763	20	16,987	24	20,144	101.9%	118.6%
認知症対応型通所介護	1	45	1	426	0	0	皆減	0.0%
小規模多機能型居宅介護	24	19,718	18	13,935	24	20,144	102.2%	144.6%
認知症対応型共同生活介護	0	0	1	2,626	0	0	-	0.0%
介護予防サービスの総給付費	1,092	149,004	1,058	146,358	1,228	167,388	112.3%	114.4%

(3) 保険給付費等の実績

単位:千円

	R6年度	R7年度		
	実績値	計画値	実績値	実績／計画
総給付費	5,360,418	5,438,745	5,429,798	99.8%
介護給付費	5,211,415	5,292,387	5,262,412	99.4%
介護予防給付費	149,003	146,358	167,386	114.4%
特定入所者介護サービス費等	91,831	121,978	88,007	72.1%
高額介護サービス費等	139,952	135,277	132,746	98.1%
高額医療合算介護サービス費等	16,536	15,576	15,780	101.3%
審査支払手数料	7,769	7,961	7,804	98.0%
介護サービスの総給付費	5,616,506	5,719,537	5,674,135	99.2%

(4) 地域支援事業の実績

単位:千円

	R6年度	R7年度		
	実績値	計画値	実績値	実績／計画
介護予防・日常生活支援総合事業	235,233	252,899	246,749	97.6%
訪問型サービス	31,728	39,338	32,732	83.2%
訪問介護相当	31,503	38,376	32,646	85.1%
基準緩和A型	222	929	86	9.3%
短期集中C型	3	33	0	0.0%
通所型サービス	141,658	151,258	146,982	97.2%
通所介護相当	139,155	148,676	144,012	96.9%
基準緩和A型	2,317	1,772	2,903	163.8%
短期集中C型	186	810	67	8.3%
高額介護予防サービス相当事業	663	-	451	-
介護予防ケアマネジメント	16,605	17,280	15,558	90.0%
審査支払手数料	1,124	-	1,138	-
一般介護予防事業	43,455	45,023	49,888	110.8%
包括的支援事業・任意事業	130,027	140,049	125,054	89.3%
地域支援事業費	365,260	392,948	371,803	94.6%

(5) 保険給付費及び地域支援事業の総合計

単位:千円

	R6年度	R7年度		
	実績値	計画値	実績値	実績／計画
総合計	5,981,766	6,112,485	6,045,938	98.9%

2 指定居宅介護支援事業所、介護予防・日常生活支援総合事業所の指定更新について

指定居宅介護支援事業所 指定更新 4 事業所

事業所名	法人名	指定更新年月日
指定居宅介護支援事業所「めいほう」	医療法人明峰会	令和8年6月28日
敦賀市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所「ぬくもりの里」	社会福祉法人 敦賀市社会福祉協議会	令和8年8月1日
敦賀ケアセンターかくだ	株式会社かくだ	令和8年11月29日
ほっとマネージメント敦賀	株式会社ほっとリハビリシステムズ	令和8年12月1日

令和8年12月末までに指定有効期限を迎える介護予防・日常生活支援総合事業所 なし

3 令和8年度指定居宅介護支援事業所、指定介護予防支援事業所、介護予防・日常生活支援総合事業所の運営指導計画について

指定居宅介護支援事業所 運営指導予定 5 事業所

事業所名	法人名	実施年月日（予定）
敬仁会介護相談センター	社会福祉法人敬仁会	令和8年6月22日
敦賀ケアセンターかくだ「こころ」	株式会社かくだ	令和8年6月30日
ケアプランセンターいずみ	医療法人保仁会	令和8年7月14日
ほっとマネージメント敦賀	株式会社ほっとリハビリシステムズ	令和8年7月28日
居宅介護支援センター眞盛苑	社会福祉法人慈攝会	令和9年1月14日

指定介護予防支援事業所 運営指導予定 2 事業所

事業所名	法人名	実施年月日（予定）
地域包括支援センター「あいあい」	社会福祉法人 敦賀市社会福祉協議会	令和8年5月14日
地域包括支援センター「なごみ」	福井県医療生活協同 組合	令和8年5月27日

介護予防・日常生活支援総合事業所 運営指導予定 1 事業所

事業所名	法人名	実施年月日（予定）
こうじ谷介護リハビリセンター （通所介護相当サービス）	有限会社糺谷医療・介護 センター	令和9年1月27日

4 令和7年度介護給付費適正化関係事業実績及び令和8年度事業計画について

項 目		具体的実施内容	R7年度(実績)	R8年度(計画)	
1	要介護認定の適正化				
	① 認定調査状況のチェック	全調査票について調査票のチェック項目、特記事項及び主治医意見書との整合性等の確認を実施。	全件確認 2,371件	全件確認	
	② 市職員による認定調査の実施	・新規申請者、変更申請者の全数調査(遠隔地以外) ・更新申請者…地域包括支援センター担当分の全数調査(遠隔地以外)	職員4人体制 申請者の68.4%実施	職員4人体制 調査割合の維持	
	③ 認定調査員研修会の実施	新規に調査を行うケアマネに対して調査留意事項等の研修を実施。	新任調査員研修 1回 現任調査員研修 1回	新任調査員研修、 現任調査員研修を実施	
2	ケアプランの点検・住宅改修等の点検	① ケアプランの確認	任意の1ケースのケアプラン(アセスメント含む)及び自己点検シートを全居宅介護支援事業所、予防支援事業所及び小規模多機能型居宅介護の介護支援専門員又は担当者から提出を受けチェック。 担当者ごと面談等で内容確認し、個別に結果通知を作成し事業所へ返却。	・居宅介護支援事業所 7事業所 ・介護予防支援事業所 1事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所	・居宅介護支援事業所 7事業所 ・介護予防支援事業所 1事業所 ・小規模多機能型居宅介護 3事業所
		② ケアプランの確認(運営指導)	運営指導において、事業所の所有するケアプランに対して確認を実施し、指導を行う。	・居宅 5事業所 ・GH 3事業所 ・小多機 3事業所	・居宅 5事業所 ・介護予防 2事業所 ・GH 5事業所 ・小多機 2事業所
		③ 生活援助利用者のケアプランの事前確認(承認)	生活援助の新規利用者及び利用増加者について、ケアプラン内容の確認を実施。(要介護1認定者)	全数確認 60件承認 必要時担当者との面接を実施	全数確認 必要時担当者との面接を実施
		④ 訪問介護の多いケアプランの事前確認(承認)	生活援助の必要回数以上の利用者について、他職種によるケアプラン等を確認。承認後、実績も確認。	0件	全数確認 必要時担当者との面接を実施
		⑤ 訪問介護をケアプランに多く位置付ける事業所単位で抽出、点検	区分支給限度額の7割以上、うち訪問介護6割以上位置付けている事業所を、国保連のシステムを活用し事業所単位で抽出し、ケアプランの提出を求め、多職種で点検・検証する。	0件	全数確認 必要時担当者との面接を実施
		⑥ ケアプラン作成時留意事項の周知等	問題が発生した場合等、随時事業者宛て通知を実施。	集団指導時及び随時留意事項を説明 必要時留意事項を文書にて周知	集団指導時及び随時留意事項を説明 必要時留意事項を文書にて周知
		⑦ 住宅改修適正性の確認	・事前申請時、住宅改修が必要な理由書を介護支援専門員の資格を有する担当職員が確認。 ・住宅改修後の改修内容及び適性について確認。	申請全数確認 63件	申請全数確認
			住宅改修実施の現地確認	住宅改修申請時及び改修後に、現地において、適正性及び実際の改修状況等を確認。	1件
		⑧ 福祉用具購入の適正性の確認	福祉用具の適正性について、介護支援専門員の資格を有する担当職員が、申請書の内容を確認。	申請全数確認 203件	申請全数確認
			福祉用具購入後使用状況の確認	利用者の自宅において、適正性及び実際の利用状況等を確認。	0件
⑨ 福祉用具貸与適正性の確認(承認)	軽度者レンタルの場合、その適正性をケアプラン等で確認。	申請全数確認 33件 必要時担当者との面接等を実施	申請全数確認 必要時担当者との面接等を実施		
	福祉用具複数貸与適正性の確認	国保連適正化システムの活用(福祉用具貸与費一覧)で疑義のある場合ケアプラン点検(車椅子・歩行器等)	プラン点検 4件	年2回確認(1月・7月)	
	福祉用具貸与利用状況の確認	利用者の自宅において、適正性及び実際の利用状況等を確認。	0件	疑義ある場合に実施	
⑩ 住宅改修・福祉用具利用留意事項の周知等	申請時留意事項等随時ケアマネを通じて周知を実施。	ケアマネジャーを通して 集団指導時及び随時周知	必要時に実施		

3	給付適正化システムの活用	① 医療情報との突合 (国保連委託)	国保連から送付された点検結果内容を確認し、過誤調整依頼書を国保連に送付。	月1回確認	月1回確認
		② 縦覧点検 (国保連委託)	国保連から送付された点検結果内容を確認し、過誤調整依頼書を国保連に送付。	月1回確認	月1回確認
		③ 縦覧点検 (保険者職員)	国保連から送付されたデータをもとに、システム等確認し、事業者に過誤事務等を指導。(SS延長・軽度レンタル)	月1回確認	月1回確認
		④ 給付実績の活用 (国保連委託)	国保連から送付された点検結果内容を確認し、過誤調整依頼書を国保連に送付。(認定情報不一致)	月1回確認	月1回確認
		⑤ 給付実績の活用 (保険者職員)	国保連から送付されたデータをもとに、システム等確認し、事業者に過誤事務等を指導。(福祉用具貸与費・看護体制等)	月1回確認	月1回確認
		⑥ ケアプラン点検での過誤	ケアプラン点検で運営基準違反等、疑義が生じた場合システム等で確認。	1件	ケアプラン点検時実施
		⑦ 運営指導での過誤	運営指導で運営基準違反等、疑義が生じた場合システム等で確認。	38件	運営指導時実施
		⑧ 加算要件留意事項の周知等	問題が発生した場合等、随時事業者宛て通知を実施。	必要時に実施	必要時に実施
4	普及啓発等	① 適正化研修会の開催	事業者及び事業所職員に対して、適正な事業運営やプランの作成等のための研修会を開催。	適正化研修会 年1回 R8.1.16(金)	適正化研修会 年1回

※介護サービス相談員派遣事業

項 目	具体的実施内容	R7年度(実績)	R8年度(計画)
介護サービス相談員派遣事業	6名の介護サービス相談員を委嘱し、市内の介護保険事業所(通所・入所系)及び高齢者向け住宅を巡回し、事業所の状況把握及び利用者からの相談に対応。(2人1組で月2回程度訪問)	・訪問対象事業所 74事業所(サ高住を含む) ・訪問活動 9回 ・相談員連絡会 1回	・訪問対象事業所 74事業所(サ高住を含む) ・訪問活動 受け入れ可能事業所 へ訪問 ・相談員連絡会 年1回(6月)

※介護保険事業所への指導等

項 目	具体的実施内容	R7年度(実績)	R8年度(計画)
1 地域密着型サービス事業所運営指導等	市指定事業所の適正な運営の確認及び指導のため、事業所指定翌年度及び以降3年毎に運営指導を実施。状況により指導監査を実施。	運営指導 11事業所 集団指導 1回開催	運営指導 11事業所 集団指導 1回開催(予定)
2 指定居宅介護支援事業所運営指導等	市指定事業所の適正な運営の確認及び指導のため、事業所指定翌年度及び以降5年毎に運営指導を実施。状況により指導監査を実施。	運営指導 5事業所 集団指導 1回開催	運営指導 5事業所 集団指導 1回開催(予定)
3 介護予防支援事業所運営指導等	市指定事業所の適正な運営の確認及び指導のため、事業所指定翌年度及び以降3年毎に運営指導を実施。状況により指導監査を実施。	運営指導 対象なし 集団指導 1回開催	運営指導 2事業所 集団指導 1回開催(予定)
4 介護保険事業業務管理体制確認検査	介護保険事業者が法令遵守に対する適正な対応の実施について、自己点検票の提出等により確認を実施。状況により立入検査を実施。(指定権者が敦賀市のみの事業者が対象)	2事業所	3事業所
5 社会福祉法人の指導監査	社会福祉法人の運営が適切に行われているか等を確認するために指導監査を実施。 主管課は、総務課。社会福祉法人の中でも高齢者を中心とした事業を実施している7法人を担当。	対象事業所なし	総務課と連携して実施
6 運営推進会議等への参加	運営推進会議等の開催が義務付けられている介護保険事業所について、会議に参加し、運営状況の確認と意見交換等を実施。	年6回開催:22事業所 (少多機、看多機、GH、密着型特養) 年2回開催:9事業所 (密着型デイ、認デイ、定期巡回)	年6回開催:22事業所 (少多機、看多機、GH、密着型特養) 年2回開催:9事業所 (密着型デイ、認デイ、定期巡回) 全事業所の会議に参加

5 敦賀市介護人材確保対策事業について

介護人材の安定的な確保及び介護サービスの質の向上を確保し、定着促進を支援するため、介護人材に対する各種事業を実施する。

(1) 介護職員キャリアアップ支援事業

①介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修受講料助成事業

<対象>

研修修了後、市内の介護サービス事業所で介護業務に3か月以上従事している方 等

<助成額>

・受講料およびテキスト購入費の3分の2を助成

介護職員初任者研修：上限6万円

介護福祉士実務者研修：上限10万円

<実績>

単位：人

	助成人数	内訳	
		介護職員 初任者研修	介護福祉士 実務者研修
令和6年度	12	3	9
令和7年度	16	2	14

<令和8年度計画>

対象、助成額等に変更なく継続する

②介護職員資格取得奨励金交付事業

<対象>

・介護職員に介護福祉士、介護支援専門員、主任介護支援専門員の資格を取得させた法人（法人は交付された奨励金を介護職員に支給すること）

・対象の介護職員を3か月以上継続雇用していること 等

<助成額>

1人当たり8万円

<実績>

単位：人

	助成人数 (法人数)	内訳		
		介護福祉士	介護支援 専門員	主任介護支援 専門員
令和6年度	2 (1法人)	0	0	2
令和7年度	35 (12法人)	23	8	4

<令和8年度計画>

対象、助成額等に変更なく継続する

(2) 潜在介護人材再就職支援助成事業

<対象>

- ・介護福祉士や介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修等の資格取得後に、介護サービス事業所、障害福祉サービス事業所、医療機関において、介護職員として1年以上の実務経験がある方
- ・介護職の離職から再就職までに1年以上経過し、市内の介護サービス事業所に正規職員または週20時間以上の非正規職員として再就職し、介護業務に6か月以上従事している方 等

<助成額>

5万円

<実績>

単位：人

	助成人数
令和6年度	4
令和7年度	1

<令和8年度計画>

対象、助成額等に変更なく継続する

(3) 外国人介護職員就労助成事業

<対象>

国内で介護サービス事業所に一度も勤務したことがない外国人介護職員を、正規職員として3か月以上継続して雇用している法人

<助成額>

1人当たり10万円

<実績>

単位：人

	助成人数 (法人数)
令和6年度	12 (5法人)
令和7年度	9 (5法人)

<令和8年度計画>

対象、助成額等に変更なく継続する

6 令和7年度介護予防事業実績及び令和8年度事業計画について

令和7年度 介護予防事業実績

◎介護予防教室等

教室名	令和7年度		令和6年度		備考
	開催延回数	参加延人数	開催延回数	参加延人数	
男性のための元気づくり講座	5回	65人	5回	58人	
女性のための元気づくり講座	5回	103人	5回	134人	
認知症予防教室	15回	367人	15回	301人	
元気づくり出前講座	16回	389人	32回	919人	
ふれあい”いきいき”サロン	1,854回	14,184人	1,903回	13,821人	
元気づくりサポーター養成講座	5回	94人	5回	78人	【修了者】・元気づくりサポーター20人・認知症サポーター21人
元気づくりサポーター研修会	1回	15人	1回	19人	
フレイル予防サポーター養成講座	2回	31人	2回	30人	【修了者】17人
フレイル予防サポーターステップアップ研修	2回	35人	2回	41人	
簡易フレイルチェック	4回	90人	5回	198人	参加サポーター：延8人
フレイルチェック	4回	59人	4回	73人	参加サポーター：延49人

◎介護予防自主組織(元気づくりグループ)への支援

支援内容：講師派遣(半年に1回)及び活動に対する助言などを行う

グループ名	令和7年度			令和6年度		
	支援回数	参加延人数	登録人数	支援回数	参加延人数	登録人数
パワーアップあわの	5	764	31	5	830	31
松原げんき会	4	275	18	6	298	18
南げんき会	3	557	33	2	638	33
西げんき会	5	320	21	4	297	21
元気アップ中郷	6	181	13	4	274	13
東郷げんき教室	7	104	11	3	183	11
北の元気づくり教室	6	263	17	4	298	17
東浦元気づくり会	2	113	15	2	137	15
男の健康づくり教室(R3.1月～)	3	407	27	4	479	27
計	41	2,984	186	34	3,434	186

	令和7年度			令和6年度		
	開催回数	参加延人数	対象	開催回数	参加延人数	対象
元気づくりグループ交流会	1回	23人	会員	1回	19人	代表者

◎元気づくりサポーター(つるが元気体操の会)への支援

支援内容：月1回の定例会への出席、活動への同行、活動に対する助言等

グループ名	令和7年度		令和6年度	
	支援回数	登録人数	支援回数	登録人数
つるが元気体操の会(H28.6～)	延14回	31人	延14回	31人

◎生活機能チェックリスト実施状況

※令和6年度より、一体化事業として実施

	令和7年度			令和6年度		
	対象者送付分	送付以外	計	対象者送付分	送付以外	計
生活機能チェックリスト配布数	47人	—	47人	187人	—	187人
生活機能チェックリスト実施者数	16人	28人	44人	105人	30人	135人
実施率	34.0%	—	—	56.1%	—	—
生活機能低下フォロー対象者数	2	7人	9人	33人	10人	43人
該当者率	12.5%	25.0%	20.5%	31.4%	33.3%	31.9%

◎認知症早期発見チェックリスト実施状況

※令和6年度より、74・77歳が送付対象者

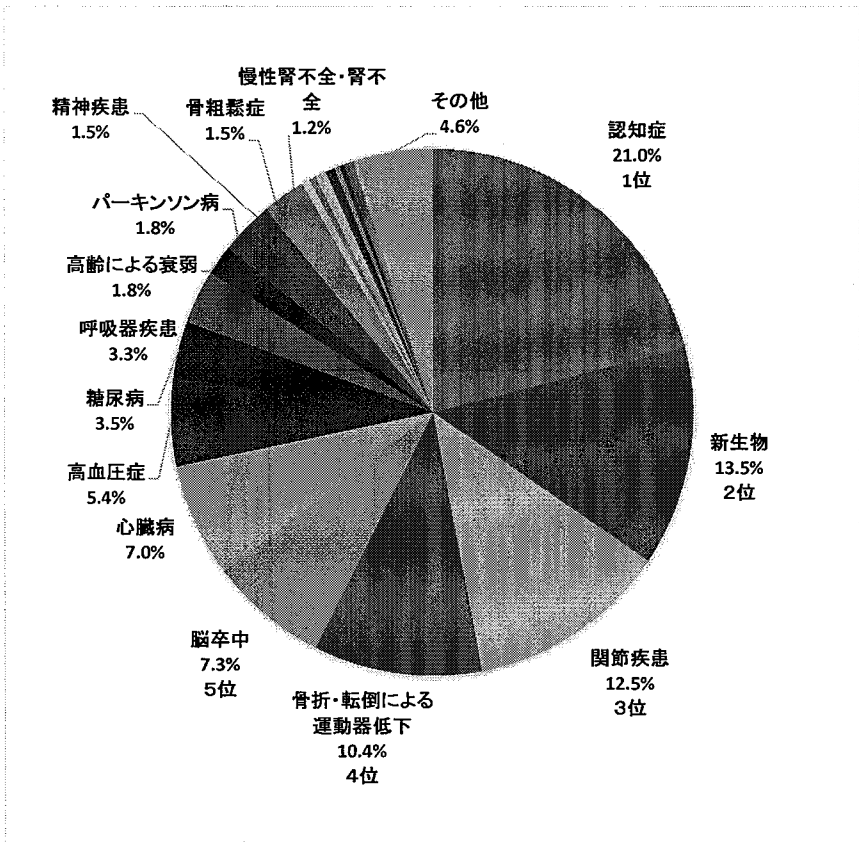
	令和7年度			令和6年度		
	対象者送付分	送付以外	計	対象者送付分	送付以外	計
認知症チェックリスト配布数	1,751人	—	1,751人	1,773人	—	1,773人
認知症チェックリスト実施者数	1,198人	5人	1,203人	1,214人	21人	1,235人
実施率	68.4%	—	—	68.5%	—	—
認知症・認知症疑い該当者数	119人	1人	120人	139人	4人	143人
該当者率	9.9%	20.0%	10.0%	11.4%	19.0%	11.6%

◎その他の介護予防普及啓発の取り組み

	令和7年度		令和6年度	
	DVD配布枚数	38枚	DVD配布枚数	30枚
つるが元気体操の普及啓発	CD配布枚数	16枚	CD配布枚数	4枚
	動画配信視聴回数	13,565回	動画配信視聴回数	9,484回
(周知方法)	・健康アプリ「敦とんあるこ」にて、動画視聴ポイントの付与 ・市ホームページ（動画配信） ・介護予防教室等		・健康アプリ「敦とんあるこ」にて、動画視聴ポイントの付与 ・市ホームページ（動画配信） ・介護予防教室等	

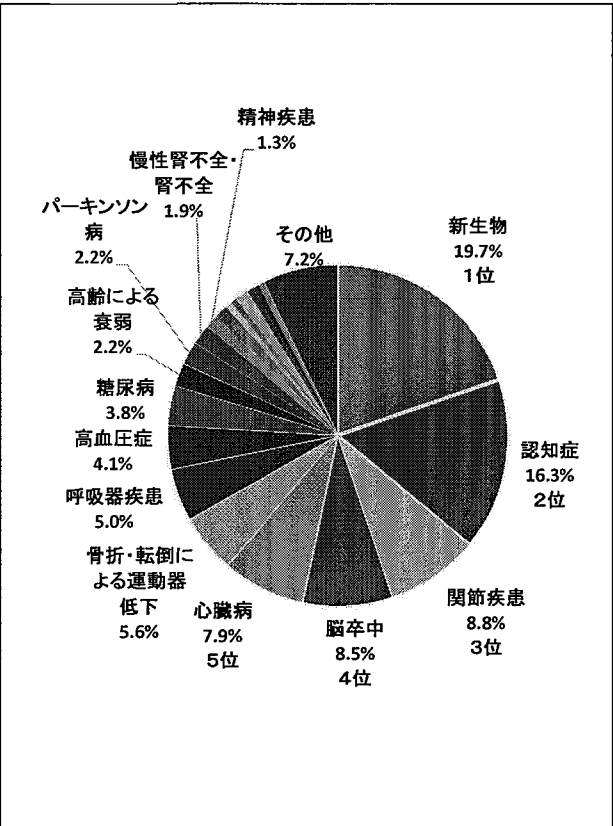
一般介護予防評価事業

◎令和7年度 敦賀市新規認定者要介護要因(全体)

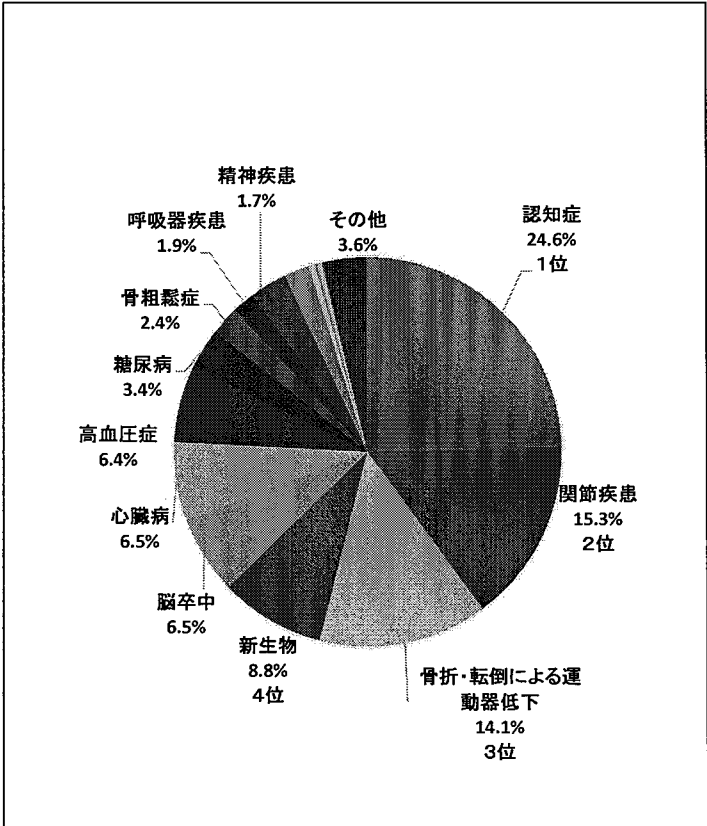


順位	病名	人数	割合
1	認知症	155	21.0%
2	新生物	100	13.5%
3	関節疾患	92	12.5%
4	骨折・転倒による運動器低下	77	10.4%
5	脳卒中	54	7.3%
6	心臓病	52	7.0%
7	高血圧症	40	5.4%
8	糖尿病	26	3.5%
9	呼吸器疾患	24	3.3%
10	高齢による衰弱	13	1.8%
10	パーキンソン病	13	1.8%
12	精神疾患	11	1.5%
12	骨粗鬆症	11	1.5%
14	慢性腎不全・腎不全	9	1.2%
15	前立腺肥大症	4	0.5%
16	脳挫傷	3	0.4%
16	鉄欠乏性貧血	3	0.4%
18	尿路感染症	2	0.3%
18	再生不良性貧血	2	0.3%
18	慢性硬膜下血種	2	0.3%
18	アルコール性肝硬変	2	0.3%
18	脊髄損傷	2	0.3%
18	胆管炎	2	0.3%
18	肝機能障害・肝不全	2	0.3%
18	サルコイドーシス	2	0.3%
	その他	35	4.6%
	合計	738	100.0%

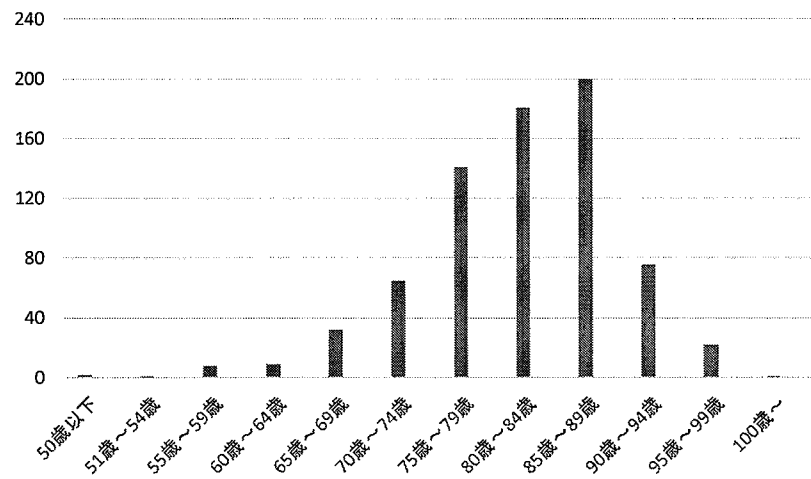
(男)



(女)



令和7年度 新規要介護認定者数



	年齢別	人数	割合
1	50歳以下	2	0.3%
2	51歳～54歳	1	0.1%
3	55歳～59歳	8	1.1%
4	60歳～64歳	9	1.2%
5	65歳～69歳	32	4.3%
6	70歳～74歳	65	8.8%
7	75歳～79歳	141	19.1%
8	80歳～84歳	181	24.5%
9	85歳～89歳	200	27.1%
10	90歳～94歳	76	10.3%
11	95歳～99歳	22	3.0%
12	100歳～	1	0.1%
		738	100.0%

◎65歳以上新規認定者の平均年齢

H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
82.2歳	82.4歳	82.6歳	83.1歳	83.0歳	82.9歳	82.8歳	82.9歳

◎重度要介護認定率(要介護2～5)

H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
9.5	9.1	9.1	8.6	9.0	8.8	8.7	8.8

一般介護予防事業評価事業〔介護予防自主組織活動の継続効果について〕

介護予防自主組織の継続的活動効果（体力測定結果・主観的健康観・主観的效果）を確認する。

評価期間 令和7年度（対象者：令和7年度前半と後半の比較ができた参加者96名）

（1）体力測定結果及び主観的健康観 ※強調数字：現状維持または改善項目

団体名	平均年齢 (最終時点)	対象人数	握力 (平均値 Kg)		片足立ち上がり (立ち上がりができた人の割合)		手足の筋肉量 (平均値 Kg/m ²)			主観的健康観 (「健康」・「どちらか」と健康の回答割合)	
			R7 前半	R7 後半	R7 前半	R7 後半	R7 前半	R7 後半	(全身筋肉量)	R7 前半	R7 後半
1	77.3	16	23.1	23.5	62.5%	50.0%	6.5	6.1	33.6	81.3%	89.5%
2	80.3	10	21.7	22.2	70.0%	60.0%	6.4	6.0	34.8	50.0%	80.0%
3	79.4	20	22.7	23.8	60.0%	45.0%	6.8	6.5	32.8	65.0%	65.0%
4	71.8	6	26.0	24.1	50.0%	66.7%	6.7	6.5	35.9	71.4%	85.7%
5	75.8	6	28.4	27.4	66.7%	50.0%	6.5	6.3	37.9	100.0%	100.0%
6	74.0	5	29.6	27.9	100.0%	100.0%	7.0	7.2	37.2	100.0%	100.0%
7	78.0	8	26.5	26.8	87.5%	100.0%	6.6	6.3	34.3	87.5%	100.0%
8	79.1	8	26.7	26.3	37.5%	12.5%	6.9	7.0	37.4	62.5%	62.5%
9	78.9	17	39.2	39.3	70.6%	58.8%	8.0	7.8	48.0	94.1%	94.1%
	77.2	96	25.6	25.3	66.8%	60.5%	6.7	6.5	35.5	79.1%	86.1%

※団体名「9」については男性のみ。

※握力：「男性 30.0 kg 以上」、「女性 20.0 kg 以上」＝十分に筋肉が維持できている

片足立ち上がり：「立てる」＝足腰の筋肉やバランス力の状態が良好

手足の筋肉量：「男性 7.00 kg/m² 以上」、「女性 5.70 kg/m² 以上」＝十分に筋肉を維持できている

※主観的健康観：「健康」・「どちらか」と健康」と回答した者の割合

＜まとめ＞

- ・握力：5 グループが平均値が上昇。男女ともに標準値より良好。
- ・片足立ち上がり：出来た人の割合が3 グループで向上。100%のグループが2 グループあった。
- ・手足の筋肉量：2 グループのみ平均値が上昇。市全体の平均値は僅かに低下も、標準値よりは良好。
- ・市全体の平均値は主観的健康観を除き、すべての項目で低下しているが、標準値よりも良好な値。
- ・主観的健康観に関しては、全グループにおいて「健康」・「どちらかといえば健康」と回答した割合は維持もしくは向上。平均で9割近くを占めている。

（2）参加者アンケート（身体面・生活面）結果

- ・女性が77.6%、男性が22.4%、女性が8割近くを占め、70・80歳代で9割以上を占めた。
- ・2人暮らしが半数以上。約4人に1人が1人暮らし。
- ・身体の変化：「関節が痛む・痛みが増した」が最多。「特になし」が2割弱を占めていた。
- ・約5割が自分の運転で教室に参加。3割が徒歩、2割が他車の運転や自転車で教室を利用。
- ・生活の困り事がない方が約6割。認知機能面の困り事が微増。
- ・教室満足度は「よい」と回答された方は9割以上。「良くない」と答えた方はなし。

（3）継続的活動の効果について

- ・9割近くが「健康」又は「どちらか」と健康を維持していることから、自主グループ活動の継続は、参加者にとって身体面のみならず、精神面においても良い効果をもたらしていると考えられる。

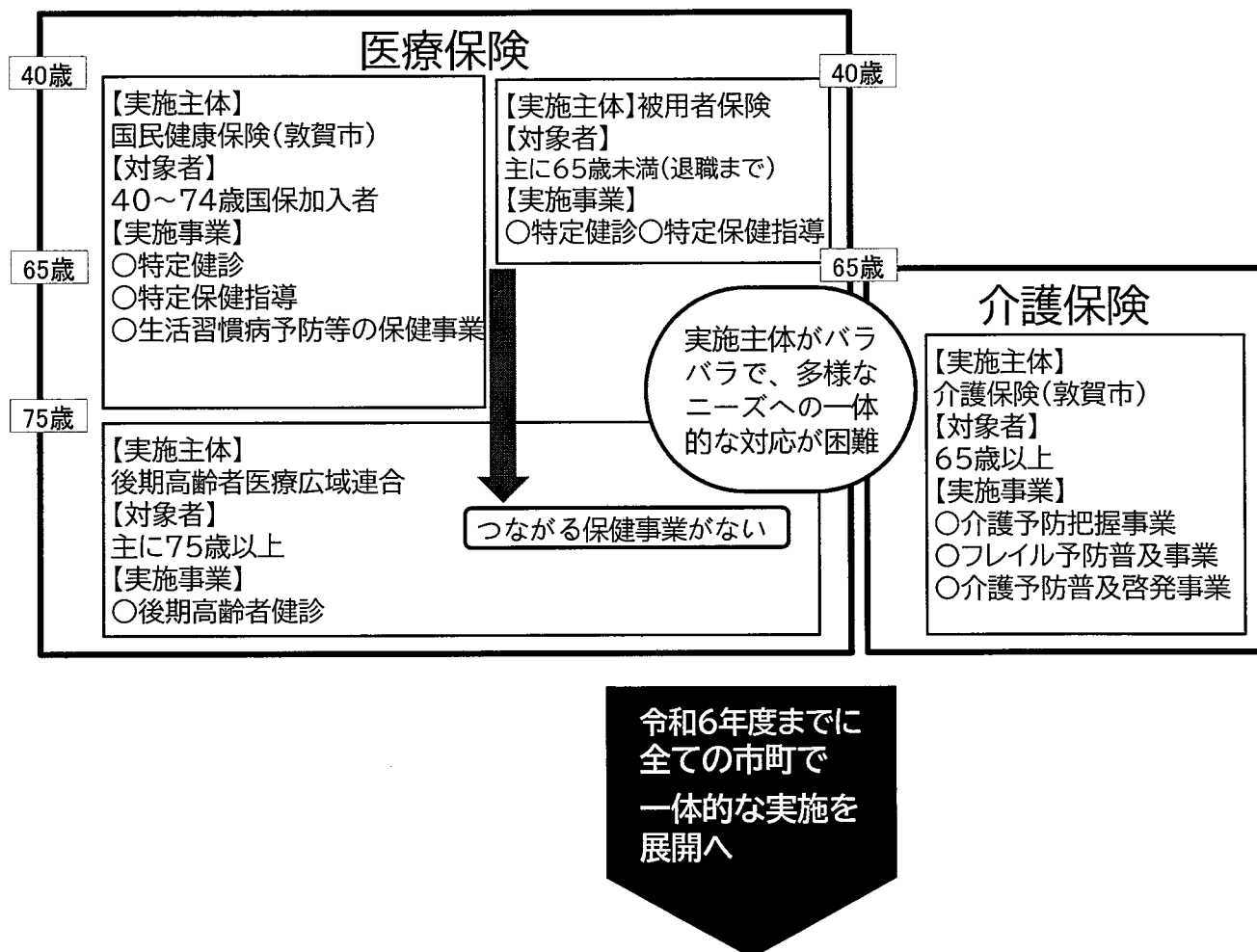
令和8年度 一般介護予防事業 (T3元気づくりプロジェクト) 実施計画

事業項目	事業名	内 容	令和8年度計画			令和7年度 実績	令和6年度 実績
			開催回数・時期・場所等	定員	目標		
介護予防普及啓発事業	元気づくり講座(男性限定) (周知名:男性のための元気づくり講座)	男性に多い生活習慣病予防に関する知識を中心に、介護予防全般を含めた内容で開催する。平成29年度より、口腔機能向上のための内容も含む。(姿勢チェック)	開催回数:5回 開催時期:7月上旬～8月中旬 開催場所:松原コミュニティセンター	30人	参加延人数:130人 (実人数:30人)	開催回数:5回 参加延人数:65人 実人数:15人	開催回数:5回 参加延人数:58人 実人数:14人
	元気づくり講座(女性限定) (周知名:女性のための元気づくり講座)	女性に多いロコモティブシンドロームの予防を中心に、介護予防全般を含めた内容で開催する。平成29年度より、口腔機能向上のための内容も含む。(姿勢チェック・骨密度測定)	開催回数:5回 開催時期:10月上旬～11月中旬 開催場所:プラザ萬象	35人	参加延人数:180人 (実人数:35人)	開催回数:5回 参加延人数:103人 実人数:25人	開催回数:5回 参加延人数:134人 実人数:31人
	認知症予防教室	認知症に関する講義や運動の実践を通して、認知症の予防を図り、脳の健康を維持する教室。平成30年度より、認知症サポーター養成講座も実施。	1会場あたり5回(3会場) 開催回数:15回 開催場所:郷野コミュニティセンター・市役所 プラザ萬象	各30人	1会場5回コースで開催(3会場) 実施回数:40回 参加延人数:390人	5回コースで開催(3会場) 開催回数:15回 参加延人数:367人 実人数:83人	5回コースで開催(3会場) 開催回数:15回 参加延人数:301人 実人数:75人
	元気づくり出前講座	各種団体や地域に出向き、運動・栄養等の介護予防に関する講座を行う。委託事業所には共通のチラシの配布を依頼。	地区の公民館、会館等・観音時間講師は介護サービス事業所へも委託	—	実施回数:40回 参加延人数:930人	開催回数:16回(直営:3回、委託:13回) 参加延人数:389人(直営:133人、委託:256人)	開催回数:32回(直営:1回、委託:31回) 参加延人数:919人(直営:86人、委託:833人)
	ふれあい“いきいき”サロン	地域の身近な場所等、閉じこもりがちな高齢者が気軽に集まり、介護予防及び心身の健康や生きがいづくりを行う。	地区の会館等で月1～2回開催	—	延回数:2,040回 参加延人数:12,600人	開催が所:104か所 延回数:1,854回 参加延人数:14,184人	開催が所:104か所 延回数:1,903回 参加延人数:13,821人
地域介護予防活動支援事業	○ 介護予防自主組織(元気づくりグループ)への支援		元気づくり教室終了後に結成された「元気づくりグループ」に対して、講師派遣やグループ運営の助言等の継続支援を実施。 【現在支援しているグループ】①ワッファアツタグループ②松原げんき会③南げんき会④元気アツタグループ⑤西が原げんき会⑥東郷たけき教室⑦北の元気づくり教室⑧東浦元気づくり会⑨別の地域づくり教室】	講師謝礼補助:1グループ/年2回 ・体力測定、アンケートを実施	支援回数:45回 グループ数:9グループ	9グループに対し支援 支援回数:41回 (半年に1回体力測定・アンケートを実施)	9グループに対し支援 支援回数:34回 (半年に1回体力測定・アンケートを実施)
	○ T3元気づくりプロジェクトサポーター(元サポ・フレサポ・隠サポ)養成講座	地域において介護予防活動を主体的、積極的に普及していく人材「元気づくりサポーター」「フレイル予防サポーター」「認知症サポーター」を育成する。また、サポーター交流会を実施し、サポーター活動の活性化を図る。	開催回数:7回 開催時期:7～10月頃 開催場所:市役所	30人	開催回数:1回 参加人数:20人(元気づくりグループ代表者対象)	各元気づくりグループ参加者を対象に交流会を実施 開催回数:1回 参加人数:23人	各元気づくりグループ代表者を対象に交流会を実施 開催回数:1回 参加人数:19人
	T3元気づくりプロジェクトサポーター交流会		開催回数:1回 開催時期:11月頃 開催場所:市役所	—	開催回数:1回 参加人数:40人	T3元気づくりプロジェクトサポーターを対象に交流会を実施 開催回数:1回 参加人数:27人	T3元気づくりプロジェクトサポーターを対象に交流会を実施 開催回数:1回 参加人数:34人
	○ 元気づくりサポーター研修会	元気づくりサポーターとして、地域において介護予防活動を主体的、積極的に普及していくよう知識の習得と意識づけを行い、実践的な活動を支援する。	開催回数:1回 開催時期:12月頃 対象:つるが元気体操の会と新規サポーター ※つるが元気体操講習会特別編(12月)と兼ねて開催	—	参加人数:30人	つるが元気体操講習会特別編(12月)と兼ねて開催 開催回数:1回 参加人数:15人	開催回数:1回 参加人数:19人
	○ つるが元気体操の会への支援	・定例会及び市民も参加しての体操の講習会への出席、地区や団体に出向いての活動に同行したり、活動に対する助言等を行う。 ・年1回講習会特別編を開催し、講師調整等の支援を行う。	・月1回定例会及び体操の講習会参加 ・必要時活動に同行 ・年1回講習会特別編を開催	—	支援回数:20回	会員:31人 支援回数:14回	会員:31人 支援回数:14回
	つるが元気体操の普及啓発	つるが元気体操のDVD、CD配布、広報紙や行政チャンネル、ホームページでの周知等		—	DVD:200枚 CD:30枚 動画配信視聴回数:7,000回	DVD:38枚 CD:16枚 動画配信視聴回数:13,565回	DVD:30枚 CD:4枚 動画配信視聴回数:9,484回

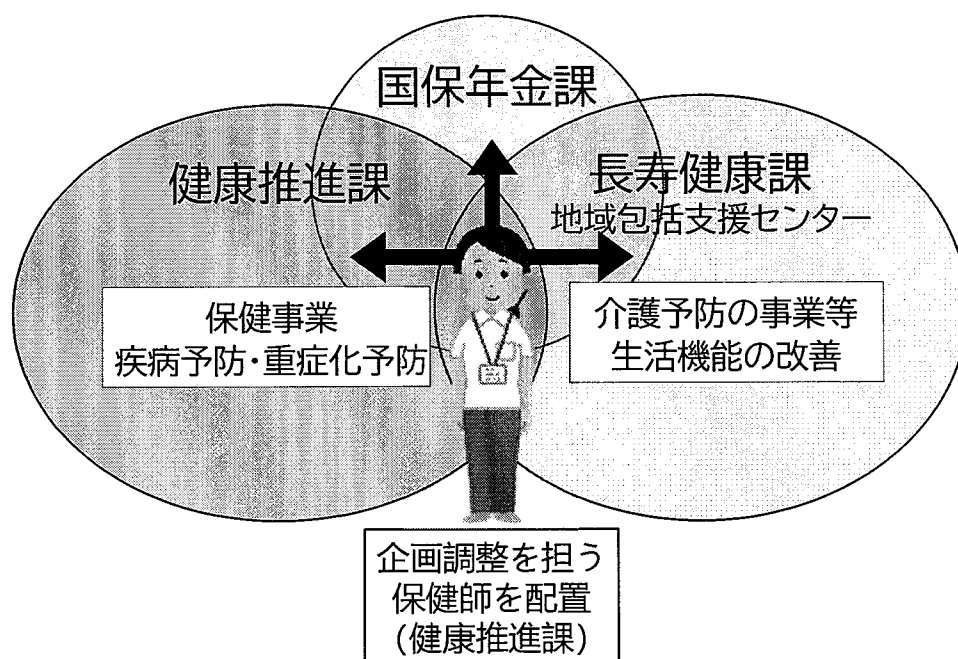
事業項目	評価指標 達成項目	事業名	内 容	令和8年度計画			令和7年度	令和6年度
				開催回数・時期・場所等	定員	目標		
介護予防保健事業	生活機能 チェックリスト	T3元気づくりプロジェクトサポーター(元サポ・フレサポ・脱サポ)養成講座 ※再掲	地域において介護予防活動を主体的、積極的に普及していく人材(元気づくりサポーター)・「フレイル予防サポーター」(認知症サポーター)を育成する。また、サポーター交流会を実施し、サポーター活動の活性化を図る。	開催回数: 7回 開催時期: 7～10月頃 開催場所: 市役所	30人	参加人数: 30人	実績 開催回数: (元) 4回 + (フレ) 2回 + (脱) 1回 / 7回 参加延人数: (元) 59人 + (フレ) 19人 + (脱) 30人 / 108人 修了者: (元) 20人 + (フレ) 17人 + (脱) 21人 / 57人 実人数: 28人	実績 開催回数: (元) 4回 + (フレ) 2回 + (脱) 1回 / 7回 参加延人数: (元) 59人 + (フレ) 15人 + (脱) 15人 + (脱) 19人 / 49人 実人数: 28人
		フレイル予防サポーター ステッパアップ研修	・サポーターのフォロー・スキルアップの場とし、フレイル予防についてより深く知り、実践につなげる機会とする。測定方法を再確認し、安全・正確にフレイルチェックの測定が実施できるよう練習する機会とする。	開催回数: 2回 開催時期: 6月、11月 開催場所: 市役所	—	開催回数: 2回 参加人数: 30人 / 回	開催回数: 2回 開催日: 5/28、11/11 参加人数: 35人	開催回数: 2回 開催日: 6/4、10/30 参加人数: 41人
		簡易フレイルチェック	・気軽にフレイルチェックを体験し、一般市民への普及啓発の機会とする。フレイルチェックへ参加への動機づけとする。	開催回数: 5回 開催時期: 6月・7月・12月頃 開催場所: 集団健康診会場等	—	開催回数: 5回 参加延人数: 200人	開催回数: 4回 開催場所: 健康会場、アルプラザ健康ステーション 参加延人数: 90人 サポーター延人数: 8人	開催場所: 健康会場、いきいき生涯大学、出張健康ステーション 参加延人数: 198人 サポーター延人数: 13人
		フレイルチェック	フレイル予防サポーターが主体となり、質問票や測定器を使って栄養(食・口腔機能)・運動・社会性: こころのフレイルの兆候を測定するフレイルチェックを行う。	開催回数: 4回 開催時期: 6月・7月・12月・2月 開催場所: 栗野コミュニティセンター・プラザ萬象・市役所	各20人	開催回数: 4回 参加延人数: 80人	開催回数: 4回 参加延人数: 59人 サポーター延人数: 49人	開催回数: 4回 参加延人数: 73人 サポーター延人数: 37人
			・70歳対象者: チェックリストや介護予防事業のチラシを郵送し、自己チェックを呼びかけ介護予防の普及啓発とする(回収はせず) ・77歳以上対象者(健康状態未把握者): 前年度に健康診未受診・医療未受診・要介護認定なしの対象者へチェックリスト郵送。(回収実施) ・77歳以上対象者(健康状態未把握者)には、未実施者フォローを実施。訪問にて広く情報把握を行う。 ・フォロー対象者(運動・虚弱項目該当者)に対しては、訪問等で状況把握を行う。	＜送付対象者＞ ①要介護認定者・総合事業対象者を除く、市内の年度末70歳(回収せず、自己採点でまる通知内容) ②年度末77歳以上(前年度対応者の者含む)で前年度に健康診未受診・医療未受診・要介護認定及び総合事業対象外の方(健康状態未把握者) ※オンラインチェック実施予定 ＜送付時期等＞ ①5月下旬: 対象者へ送付のみ ②5月下旬: 対象者へ送付・回収 : 結果通知 : 未実施者フォロー		＜送付対象者＞ ①市内の70歳(回収せず): 818人 ②市内の77歳以上(前年度健康診未受診・医療未受診): 47人 ※どちらにも要介護認定者・総合事業対象者を除く ＜実施者の状況＞ ・回収対象者: 47人(②のみ) ・実施者数(率): 16人(34.0%) ・フォロー対象者数(率): 2人(12.5%) (88.2%未現在) ※フォロー対象者は訪問や電話にて連絡し、状況把握 ＜未実施者への対応＞ 以下の対象者に訪問を実施 ・77歳で、チェックリスト未実施かつ、機能チェックリストも67/68共に未実施の者117人 ・78歳以上の未実施者69人	＜送付対象者＞ ①市内の70歳(回収せず): 802人 ②市内の77歳以上(前年度健康診未受診・医療未受診): 187人 ※どちらにも要介護認定者・総合事業対象者を除く ＜実施者の状況＞ ・回収対象者: 187人(②のみ) ・実施者数(率): 105人(56.1%) ・フォロー対象者数(率): 33人(31.4%) ※フォロー対象者は訪問や電話にて連絡し、状況把握 ＜未実施者への対応＞ 以下の対象者に訪問を実施 ・77歳で、チェックリスト未実施かつ、機能チェックリストも67/68共に未実施の者117人 ・78歳以上の未実施者69人	

7 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施

▼保健事業と介護予防の令和5年度までの状況



▼敦賀市の実施体制



令和7年度 実績	
健康推進課	長寿健康課・地域包括支援センター
①糖尿病のコントロール不良者への取組 【実施内容】 後期高齢者健診結果から糖尿病・慢性腎臓病が疑われる方のうち、生活習慣病の治療等が確認できない方に受診勧奨や保健指導を実施 【対象者数】10名 【電話・面談等実施者数】5名 (ほか5名は、診療報酬明細の確認により治療把握) ②糖尿病治療中断者への取組 【実施内容】 令和5年度に糖尿病薬剤治療歴があった後期高齢者のうち、令和6年度以降糖尿病の受診歴等が確認できない方に通知を発送した後、訪問等を実施 【対象者数】4名 【通知発送者数】4名 【訪問数】3名 (ほか1名は、診療報酬明細の確認により治療把握)	③健康状態不明者対策 【実施内容】 「令和6年度健診受診なし、介護認定なし、医療受診なし」の77歳以上(令和8年3月31日時点)の方に対し、生活機能チェックリストを送付し、回収する。チェックリスト回答者のうち、機能の低下が認められた者及びチェックリスト未回答者に対し、地域包括支援センターが訪問等により状況確認を実施。 【送付対象者】47名 【状況把握できた者】16名 ・生活機能低下が認められた者のうち、状況把握ができた者 3名 ・未回答者のうち、状況把握できた者 13名 ④健康教育・健康相談(フレイル予防) 【実施内容】フレイル予防の周知及びフレイルチェック参加へつなげることを目的に気軽に実施できる「フレイル簡易チェック」を、健診や健康イベントにて実施 健診会場での「フレイル簡易チェック」では、歯科衛生士による口腔フレイルチェックを実施 【実施回数】4回 【実施者数】90人(うち、2名がフレイルチェック参加) ⑤フレイル状態の把握(フレイルチェック) 【実施内容】フレイルの質問票や測定器を使って栄養・運動・社会性・こころのフレイルの兆候を測定する。 【実施回数】4回 【実施者数】延べ人数59名



令和8年度 計画	
健康推進課	長寿健康課・地域包括支援センター
①糖尿病のコントロール不良者への取組 【実施内容】 前年度同様 【対象者見込数】7名 ②糖尿病治療中断者への取組 【実施内容】 前年度同様 【対象者見込数】5名	③健康状態不明者対策 【実施内容】 前年度同様の内容で、対象者を「令和7年度健診受診なし、介護認定なし、医療受診なし」の77歳(令和9年3月31日時点)の方及び令和7年度送付対象者のうち健康状態把握できなかった方に変更して実施 【対象者数】32名 ④健康教育・健康相談(フレイル予防) 【実施内容】前年度同様の実施内容 【対象者見込数】200名(健診会場、生涯大学) 【実施見込回数】5回 ⑤フレイル状態の把握(フレイルチェック) 【実施内容】前年度同様 【実施見込回数】4回 【実施見込者数】80名