

45th TSURUGA MARATHON



当日のご案内

タイムスケジュール

開会式	8:15
ハーフの部	9:00スタート
小学生女子の部	9:05スタート
ファミリー女子の部	9:08スタート
ファミリー男子の部	9:11スタート
10キロ	9:35スタート
5km中学生男子の部	9:45スタート
5キロ	9:50スタート
3キロ	9:55スタート
ジョギングの部	10:00スタート

この度はお申込みいただき、誠にありがとうございます。
本書をよくお読みになり、くれぐれも体調に気を付けて、
大会当日はベストコンディションでご参加ください。
またレース終了後は、敦賀市内をお楽しみください。

スタート・
フィニッシュ

敦賀市総合運動公園
陸上競技場

ご協力いただきたいこと

- ①前日・当日の受付はございません。
7:30~8:00を目途に十分余裕をもって会場にお越しください。
- ②できるだけ、シャトルバスをご利用ください。
- ③旗などを持つての走行はおやめください。
- ④駐車場には限りがあります。お車で越しの際は時間に余裕をもってお越しください。
- ⑤街の景観を損なう行為（ごみのポイ捨て・立小便など）はくれぐれも慎んでください。
- ⑥交通ルール・マナーを順守してください。
- ⑦走行に適した格好・履物でご参加ください。

敦賀マラソン大会の情報を発信中！

大会の最新情報や準備の様子などの情報を市ホームページ及び
インスタグラムにて随時発信していきます！



▲市ホームページ



@TSURUGAMARATHON2026

お問い合わせ

第45回敦賀マラソン大会実行委員会事務局
914-0823 福井県敦賀市沓見149-1総合運動公園内
TEL:0770-22-8155 e-mail:sports@ton21.ne.jp



ご挨拶 大会長



第45回敦賀マラソン大会にご参加いただき、誠にありがとうございます。
全国各地から多くのランナーの皆様をお迎えし、本大会を開催できますことを
心より歓迎申し上げます。

本大会は、スポーツを通じた健康づくりの推進はもとより、人と人との交流
を深め、敦賀の魅力を広く発信する機会として、多くの皆様に親しまれてまい
りました。節目となる第45回大会を迎えられますことは、参加者の皆様をはじ
め、大会運営にご協力いただいております関係者や地域の皆様のご支援の賜物
であり、深く感謝申し上げます。

敦賀は、日本海に面した豊かな自然と、北前船や鉄道の歴史など多彩な文化
を有するまちです。ランナーの皆様には、爽やかな海風や美しい景観、そして
沿道からの温かい声援を感じながら、敦賀ならではの魅力を存分に味わって
いただければ幸いです。

ランナーの皆様が、この素晴らしい環境の中で自己の記録に挑戦し、素晴らし
い思い出を作っていただけることを願っております。皆様の健闘と安全を心よ
りお祈り申し上げます。

敦賀市長 米澤光治

紹介 主催団体

敦賀市 敦賀市教育委員会 敦賀市スポーツ協会 (株)福井新聞社
■競技主管 敦賀市陸上競技協会

紹介 後援団体

福井県 (公財)福井県スポーツ協会 福井県中学校体育連盟 敦賀市区長連合会
敦賀市中学校体育連盟 敦賀市小学校体育連盟 FBC 福井テレビ
(株)嶺南ケーブルネットワーク

紹介 協力団体

- (運 営) 敦賀市スポーツ推進委員協議会 敦賀市交通指導員連合会
高野建具店サイクリングチーム
- (警 備) 敦賀警察署 (一社)日本アマチュア無線連盟JARL敦賀クラブ
- (医 療) 敦賀市医師会 市立敦賀病院 敦賀美方消防組合
- (駐車場) 日本原子力発電(株)敦賀事業本部 日本原子力研究開発機構敦賀本部
敦賀市立看護大学 日本ゼオン(株)
- (給水所) 敦賀市女性の会 USA ARENA (有)宇野電気商会
日本原子力発電(株)敦賀事業本部 日本原子力研究開発機構敦賀本部
北陸電力(株)敦賀営業所 敦賀市内郵便局
- (その他) 敦賀商工会議所 (株)港都つるが観光協会 福井鉄道(株) 敦賀観光バス(株)
福井県嶺南振興局敦賀港湾事務所 神楽町1丁目商店街 相生商店街
敦賀高等学校 敦賀気比高等学校 敦賀海洋少年団

紹介 協賛社

北陸コカ・コーラボトリング(株) 大塚製薬(株)

大会前 事前発送物について

アスリートビブス（ナンバーカード）等到着後、下記表と照らし合わせて、封入漏れがないかチェックをしてください。

万が一、下記のいずれかが封入されていない場合は、大会実行委員会事務局までお問い合わせください。

〈第45回敦賀マラソン大会実行委員会事務局〉

TEL 0770-22-8155（月曜日を除く9：00～17：00） E-mail sports@ton21.ne.jp

封入物一覧

- | | |
|--------------------------|----|
| ①アスリートビブス（ナンバーカード）… | 1枚 |
| ②計測チップ（記録計測用）…………… | 1個 |
| ③計測チップ返却封筒…………… | 1枚 |
| （ご欠場の場合この封筒に入れてご返却ください。） | |
| ④参加賞…………… | 1つ |
| ⑤当日のご案内…………… | 本書 |
| ⑥当日写真の案内…………… | 1枚 |

ランナーの皆さんの雄姿を、オールスポーツコミュニティのカメラマンにより撮影します。この写真は、同封のチラシにより購入できます。

参加賞はネイビー、モカ、グレージュの3色をご用意しております。カラーはランダムに選定し発送いたしますので、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

大会当日必ずお持ちください

①アスリートビブス（ナンバーカード）

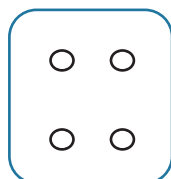


※胸につけてください。

※出場種目によってビブスの色が変わります。

男性は黒字、女性は赤字で番号が記載されています。

②計測チップ（記録計測用）



※必ずシューズに装着してください。

※ファミリーの部は、子どものシューズに計測チップを取り付けてください。

当日

会場までのアクセス

ご協力をお願いします

- ① 前日・当日の受付はございません。当日は会場、駐車場周辺が大変混雑しますので、**7:30~8:00**を目途に十分余裕をもって会場へお越しください。
- ② お車でお越しの際は、駐車場案内図をよくご確認のうえ、ご利用ください。なお、近隣の駐車場は早い時間に満車になります。その際は別の駐車場をご利用ください。
- ③ 大会当日は、敦賀駅西口(まちなみ口)及びプラザ萬象からシャトルバスを運行します。遠方からご参加の方はなるべく公共交通機関及びシャトルバスをご利用ください。
- ④ 敦賀市内の方は市外から来られる選手のためになるべく乗り合わせ若しくはご家族の送迎でお越しください。

送迎車（タクシー）の乗降場所

- ① タクシー及び送迎の場合は、敦賀市総合運動公園プール前で降りてください。
- ② お帰りの際のタクシーは待機しておりませんので、ご自身でお呼びください。

参加者用駐車場 開場 5:00

シャトルバス運行時間 【行き】〈始発〉 6:00 以降順次運行 〈最終〉 9:10

※会場まで約15分ほどかかります。 【帰り】〈始発〉 9:10 以降順次運行 〈最終〉 13:00

- ・ シャトルバスは無料です。
- ・ スタート15分前には到着できるようにしてください。
- ・ レース後は、会場から敦賀駅西口・プラザ萬象に向けてシャトルバスでお送りします。
- ・ 参加ランナー以外の同行者の方もご利用いただけますが、ペットは乗車できません。
- ・ 交通規制や渋滞の影響で到着が遅れる場合があります。
- ・ 遅れて到着された場合も走っていただけますが、スタート時間からの計測となります。

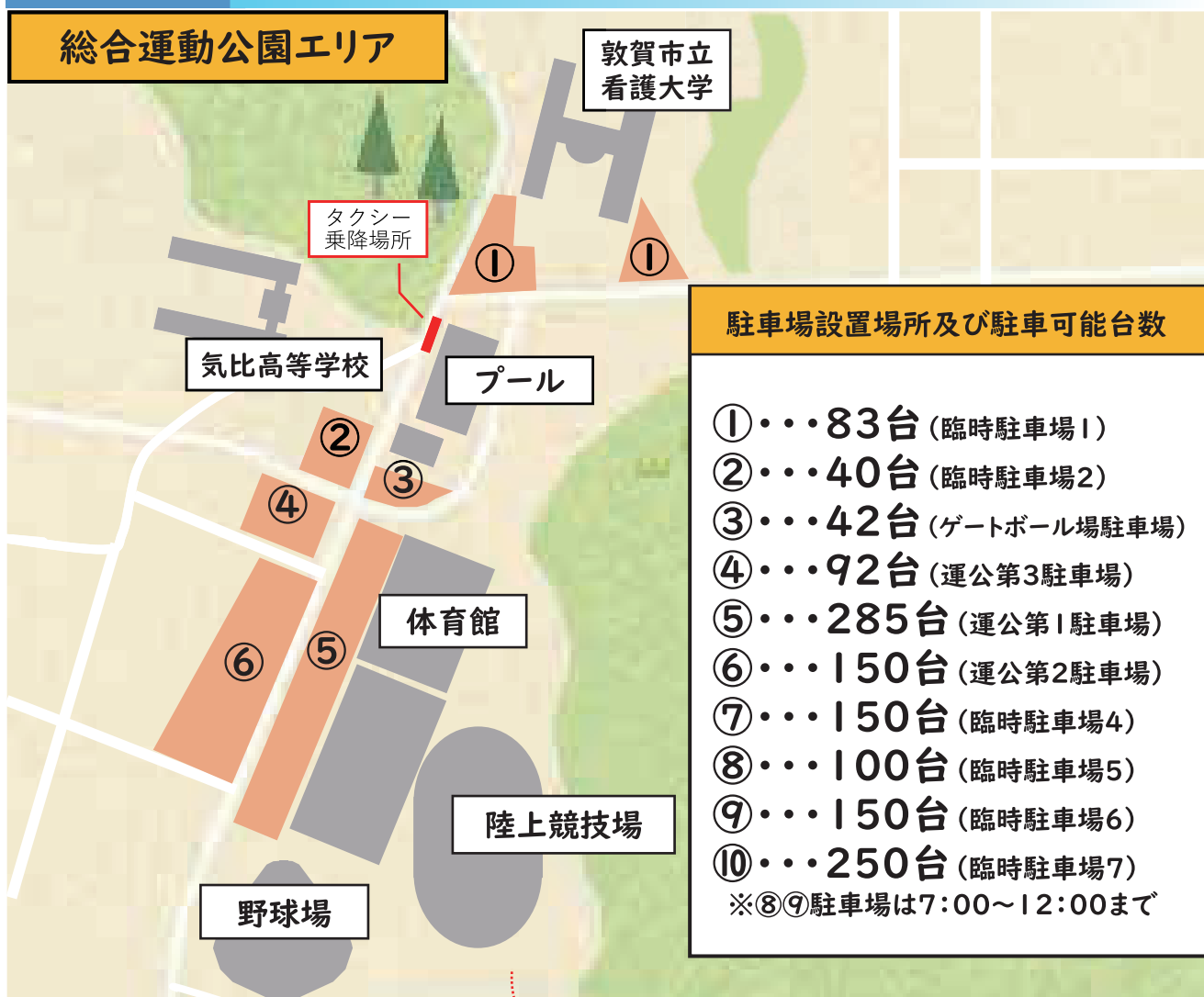
敦賀駅西口(まちなみ口)・プラザ萬象乗降場所



当日

駐車場のご案内

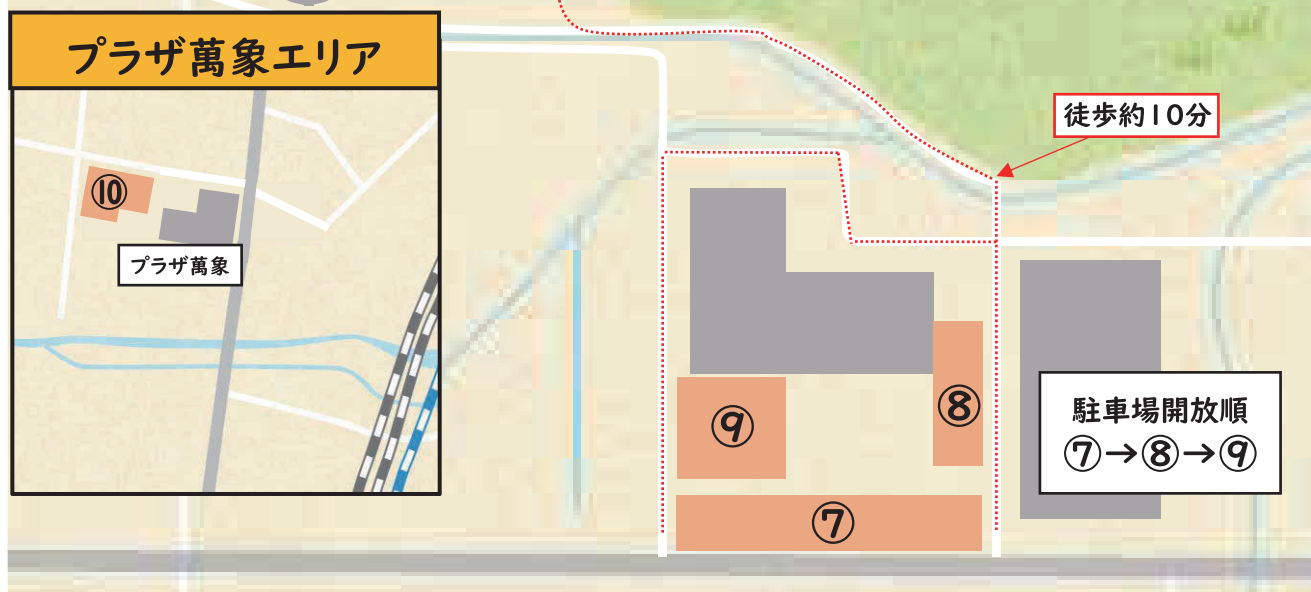
総合運動公園エリア



駐車場設置場所及び駐車可能台数

- ①・・・83台（臨時駐車場1）
 - ②・・・40台（臨時駐車場2）
 - ③・・・42台（ゲートボール場駐車場）
 - ④・・・92台（運公第3駐車場）
 - ⑤・・・285台（運公第1駐車場）
 - ⑥・・・150台（運公第2駐車場）
 - ⑦・・・150台（臨時駐車場4）
 - ⑧・・・100台（臨時駐車場5）
 - ⑨・・・150台（臨時駐車場6）
 - ⑩・・・250台（臨時駐車場7）
- ※⑧⑨駐車場は7:00～12:00まで

プラザ萬象エリア



当日 会場到着～スタートまで

スタート時刻 ハーフの部9：00から順次スタート

6：00～12：15 手荷物預かり

8：15～8：45 開会式

8：55 ハーフの部：スタートブロックに集合完了

9：00 ハーフの部スタート

9：05 2km小学女子の部スタート

9：08 2kmファミリー女子の部スタート

9：11 2kmファミリー男子の部スタート

9：35 10km各部門スタート

9：45 5km中学男子の部スタート

9：50 5km一般各部門スタート

9：55 3km各部門スタート

10：00 2kmジョギングの部スタート

選手受付 大会当日の選手受付はございません。アスリートビブスと計測チップを忘れずにお持ちいただき、所定の箇所に外れないように装着してください。なお、当日アスリートビブス計測チップを忘れた場合は総合案内テントにて再発行しますが、予備に限りがありますのでご注意ください。

**更衣室
手荷物** 更衣室・手荷物預かり場所は総合運動公園体育館内に設けます。

整 列 開会式終了後、10km・5km・3km・2kmジョギングの部に出場の選手は一度競技場から退出します。再度、9：20までにフィールド内で整列となりますので、大会スタッフの指示に従うようによろしくお願いいたします。

当日 会場案内図

総合運動公園



- ・ シャトルバス乗降エリアからは道路を渡ります。十分にお気を付けください。
- ・ 体育館内にて手荷物預かり（1階）、更衣室（男性1階・女性2階）を準備します。
- ・ 総合案内を陸上競技場正面に配置します。
- ・ 開会式・スタート・フィニッシュは陸上競技場内です。
- ・ フィニッシュした後は、食事お土産などを出店ブースエリアでお楽しみください。

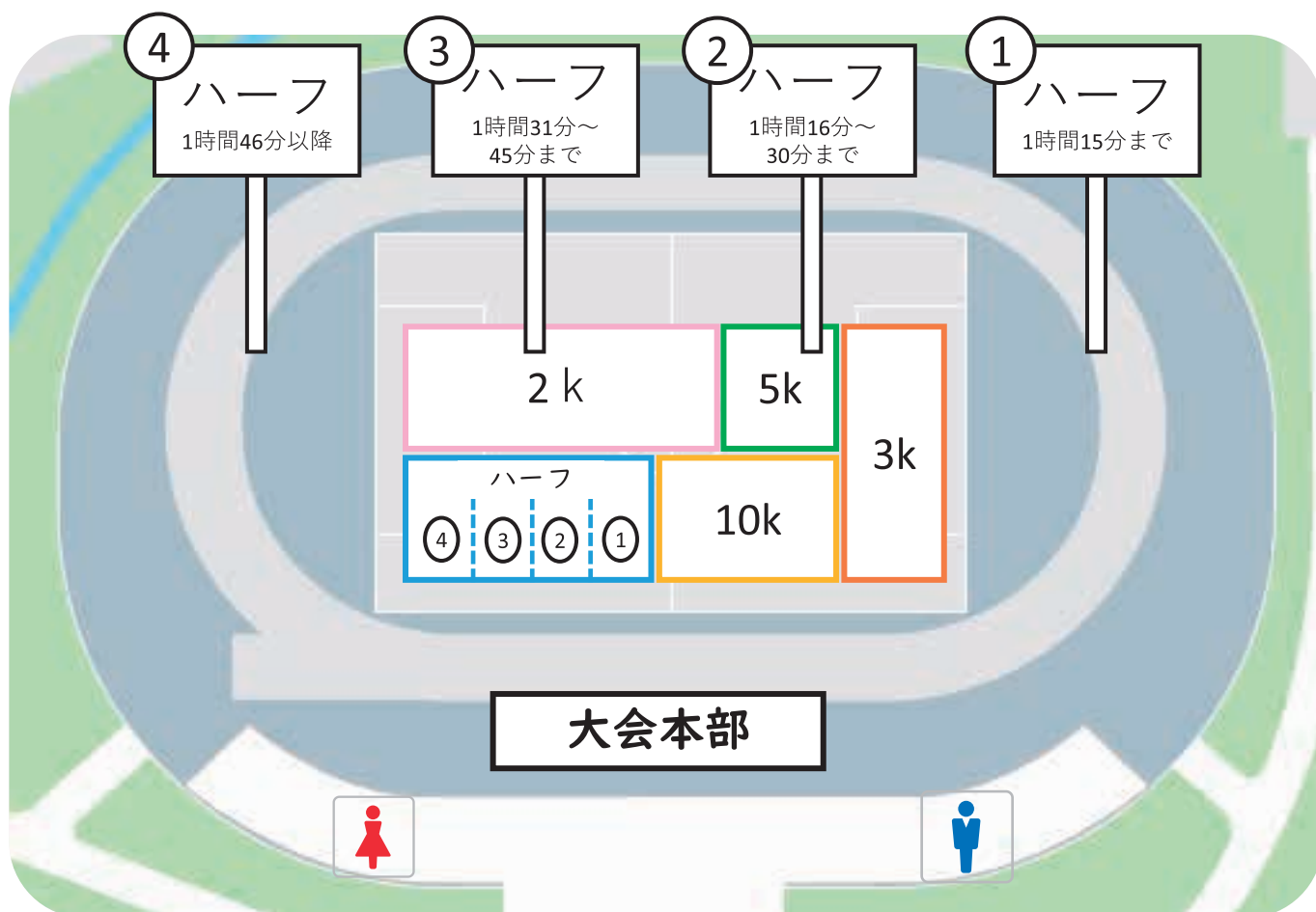
当日 整列について

ハーフの部に参加される方

- ・スタート時の事故防止のためハーフの部の開会式及びスタート時の整列順は、下記のとおりゴールタイム予想時間で整列をお願いいたします。（自己申告制）
① 1時間15分まで ② 1時間16分～30分
③ 1時間31分～45分 ④ 1時間46分以降
- ・開会式に整列された状態からスタート位置への誘導は大会スタッフで行いますので、指示に従うようよろしくお願いいたします。

当日 開会式整列イメージ図（陸上競技場内）

- ・各種目の整列位置は下図のとおりです。
- ・各種目ごとにプラカードを用意しています。
- ・開会式終了後、10km、5km、3km、2kmジョギングの部に参加される方は一度退場となりますので、大会スタッフの指示に従うようよろしくお願いいたします。



当日 スタート・フィニッシュ

レース中について

コース

- ・コースでは交通規制が行われますが、コース内に大会車両が随行しますので、十分ご注意ください。
- ・距離表示は、コース上のカラーコーンにて行います。
- ・緊急時には、コース内を救急車両等が走行する場合がありますので、十分ご注意ください。
- ・道路事情の関係から競技を11:45に打ち切ります。

トイレ

- ・トイレは、陸上競技場周辺にありますが、コース上では公衆トイレなどの使用となります。沿道の商店やガソリンスタンド等は利用できません。
- ・運動公園内のトイレは混雑が予想されるため、時間に余裕をもってご利用ください。（体育館内のトイレがスムーズに利用できます。）

給水所

- ・5km以上のコース上に給水所（水・スポーツドリンク）を設けます。
（5km→1か所 10km→3か所 ハーフ→4か所）
- ・紙コップは必ずごみ箱にお捨てください。

救護所

- ・救護所は陸上競技場に設けます。また、最後尾に救護車1台が随行します。
- ・体調が悪い場合は、無理をせず出場を辞退してください。またレース中も体調に異常を感じたら勇気をもって棄権するように心掛けてください。

関 門

- ・次の5地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることができません。
- ・関門閉鎖時刻までに各関門を通過できなかったランナーは、歩道に上がりアスリートビブス（ナンバーカード）と計測チップを取り外し、競技を中止して審判員の指示に従ってください。

第1関門(8.1km) 10:04 第2関門(15.9km) 11:05 第3関門(16.9km) 11:13
第4関門(18.4km) 11:25 第5関門(19.3km) 11:32

フィニッシュしてから

記録計測

- ・計測チップはこのお知らせとともに同封しています。必ずご確認ください。なお、当日は、アスリートビブス（ナンバーカード）とともに忘れずにお持ちください。
- ・ファミリーの部は、子どものシューズに計測チップを取り付けてください。
- ・計測チップはフィニッシュ後に回収となります。リタイヤした場合は会場若しくは「計測チップ返却封筒」でご返却ください。
- ・ご欠場の場合は、同封の「計測チップ返却封筒」にてご返却ください。（送料は自己負担です。）
- ・計測チップを返却されない、または紛失された場合は実費請求となる可能性があります。

完走証

- ・どの種目もグロスタイムで計測します。
- ・「完走記録証」はスマートフォンやパソコンで閲覧できるWEB完走賞を発行します。

当日 コースマップ



駐車場は、敦賀市総合運動公園内と、その周辺にご用意しています。台数が少ないため、可能な限り乗り合わせでのご利用をお願いします。なお、駐車場でのトラブルについては一切責任を負いません。敦賀駅⇨プラザ萬象⇨敦賀市総合運動公園間の無料シャトルバスを運行します。

会場までのアクセス

- ・北陸自動車道「敦賀IC」より車で約10分、「敦賀南IC」より車で約15分
- ・敦賀駅⇨プラザ萬象⇨敦賀市総合運動公園 無料シャトルバス運行予定(約15分)

コース内のトイレ

- 1 花城駐車場公衆トイレ
- 2 松原公園公衆トイレ
- 3 武田耕雲斎等の墓前トイレ
- 4 きらめきみなと館内

給水所の位置

- 1 USA ARENA 敦賀店横
- 2 市立体育館前
- 3 旧エイチ・エス写真技術(株)前 (市営野球場南側)
- 4 市民文化センター前

関門の位置

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 第1関門 (8.1km) | 気比造船付近 (10:04) |
| 第2関門 (15.9km) | 市民文化センター付近 (11:05) |
| 第3関門 (16.9km) | 西小学校付近交差点 (11:13) |
| 第4関門 (18.4km) | 松陵中学校交差点 (11:25) |
| 第5関門 (19.3km) | ファミリーマート敦賀木崎店付近 (11:32) |

高低差について

スタートしてすぐに約200mの下り(帰りは登り)坂(最大傾斜3度)があるほかはおおむねフラットなコースです。

当日 観光・宿泊のご案内

日本海側の交通の要衝である敦賀は、古くから大陸との玄関口として栄えてきた港町です。明治15年(1882)、敦賀・長浜間に鉄道が開業し、敦賀は日本海側で初めて鉄道が走った町となりました。明治～昭和初期にかけて、敦賀港には、ロシア・ウラジオストクとの直通定期航路が開設され、東京とパリを結ぶ欧亚国際連絡列車の中継地として大変にぎわいました。そのため、敦賀に今なお残る近代港湾・鉄道にまつわるレトロ浪漫スポットが多数あります。

また、江戸時代から北前船の中継地として栄えた敦賀港。おぼろ昆布など海産物を利用した食品加工業が盛んです。また、入り江の多いリアス式海岸が特徴の敦賀湾は日本海の荒波の影響を受けにくく、湾を取り囲む三方の山々からの雪解け水によりミネラルや微生物が豊富な養殖に適した土地で、敦賀ふぐや敦賀真鯛など多くのブランド魚を育てています。海産物で有名な敦賀ですが、農産物ではみかん栽培の北限ともいわれている東浦みかん、150年以上の伝統野菜である「赤かんば」という赤かぶも名産です。

レースの後に敦賀市内の観光はいかがですか。

風光明媚な観光地やおいしい食べ物が、きっと選手の心と体を満足していただけると思います。



敦賀港の史実を後世に伝える資料館
人道の港 敦賀ムゼウム



敦賀市と南越前町に跨る鉄道遺構群
旧北陸線トンネル群



古くより受け継がれた景色・日本三大松原
気比の松原



敦賀まつりの山車を展示
みなとつるが山車(やま)会館



100年の歴史を持つレンガ建築物
敦賀赤レンガ倉庫



アミューズメントも充実の最新温泉施設
敦賀きらめき温泉リラ・ポート
施設 郊外エリア



◀観光・宿泊についての
案内はこちらから



◀市内コミュニティバスの
案内はこちらから

当日限定!

敦賀きらめき温泉リラ・ポートの
入浴料金を**50円割引!!**

【割引方法】

- ①入浴券を購入
- ②「アスリートビブス」を
フロントに提示
- ③50円をキャッシュバック!



▲入浴料金等は
こちらから

当日

出店ブースエリアのご案内

7:00~12:30

出店ブース 一覧

※掲載順は50音順です。なお、大会当日までに追加・変更となる場合があります。
最新の情報は市ホームページをご確認ください。



↑市HP

飲食

No.	出店者名	内容
1	お茶とハーブの店 茶蔵	オリジナルハーブティー、かき氷 等
2	(ミヤゲングループ) 株式会社エムパックネクスト	紅さし梅、梅ドリンク
3	小牧かまぼこ	揚げ棒天 (たこ、いか、玉ねぎ、紅しょうが、チーズ)
4	株式会社LABwel	ヌガッツェ (プレーン、マヨネーズ味、ピザ味、カレーマヨ味)
5	銘菓処笑福堂	恐竜ギャオー焼、敦賀焼きそば、ドリンク、 かき氷、フランクフルト、土産物
6	天清酒万寿店	酒まんじゅう、皮ようかん 等
7	Michelle	ハンバーガー、ポテト、チキン、飲み物 等

物販等

No.	出店者名	内容
1	カイロプラクティック 施術院 あかつき	骨格の歪みを調整 IASTMでランナーの筋肉をケア
2	ニュースポーツ	スポーツ用品
3	ファイテン	スポーツ用品

PR

No.	出店者名	内容
1	敦賀市観光誘客課	観光案内
2	ふくい桜マラソン課	マラソン案内