

(公社) 敦賀市シルバー人材センター 介護やすらぎカフェ



男性介護者の方も
大歓迎です！！

現在、介護中の方、これから
介護を行うかもしれない方、
介護に少しでも関係がある方
が対象です！！

今回は、手打ち蕎麦をご用意致します。

お蕎麦を食べながら介護についての悩み、不安、辛いこと等を

仲間に話してみませんか？

多くの方の参加をお待ちしております。



日 時：令和8年10月27日（火）

10：00～11：30 お蕎麦を食べながら介護座談会

場 所：西コミュニティセンター

参 加 費：無料

定 員：10人

申し込み先：公益社団法人敦賀市シルバー人材センター

電話：24－1250

メール：tnsilver@rm.rcn.ne.jp

担当：笹井