

令和8年度 男女共同参画推進講座

アサーティブ コミュニケーション講座

アサーティブコミュニケーションとは、相手を尊重しながら、自分の意見や気持ちを伝えるコミュニケーション方法のことです。家族や地域、職場などで役立つ伝え方を学びませんか。



11月27日(金)

13:30~15:00

敦賀市役所 2階 講堂(中央町2丁目1番1号)

講師

アサーティブジャパン認定講師
大橋 春美 氏

定員

30名
定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。

参加費

無料

申込方法

二次元コードからお申込ください。

【問合せ・申込先】

敦賀市市民生活部市民協働課
〒914-0051 敦賀市本町2丁目1番20号
南コミュニティセンター3階
電話 0770-23-5411

二次元コード

