コミセンだより　令和8年10月13日発行　「つどう」「まなぶ」「むすぶ」あなたの身近なコミュニティセンター

とうごう

東郷コミュニティセンター
福井県敦賀市井川33号12番
TEL&FAX：0770-22-0895
E-mail　：k-togo@ton21.ne.jp

東郷文化展　10月23日（金）9時～　25日（日）13時まで開催

東郷保育園、藤ヶ丘保育園、角鹿小学校の子どもたちの作品、書道、手芸の力作が並びます。
ぜひ、見に来てくださいね。川柳チャレンジ、フォトコンテストの来館者投票も実施します！

スポーツと演芸のつどい　10月25日（日）9時半～記念品進呈

スポーツ体験　9時45分～10時45分
・モルック
・ワナゲ
・フリーブロー（吹き矢）
3種目を体験できた人には参加賞
上位得点３名に賞品進呈！！

演芸のつどい　10時55分～12時15分
1ダンス　キヨズ
2合唱　ひなぷくコーラス隊
3演舞　琉球國祭り太鼓
4演奏　敦賀市民ジュニア吹奏楽団

だれでも参加可能です！！みなさん来てくださいね♪

とうごう朝市

主催：東郷コミュニティ運営協議会

11月7日（土）9時～12時
場所：東郷コミュニティセンター内



地元の旬の食材やこだわりの品々が並ぶ、楽しい朝市を開催します。新鮮なものを選んだり、出店者さんとお話ししたり、思いがけないお気に入りを見つけたり。朝市には、ここでしか味わえない出会いがあります。朝の散歩がてら、ご家族やお友達とぜひ遊びに来てください！
詳細はInstagramで随時更新します！！



@TSURUGA_TOGO0895

募集

筋肉は何歳からでも貯められる。今日の体操が明日の元気に。

主催：東郷コミュニティセンター

貯筋体操教室

わくわくスタンプ対象

【日　時】11月5日（木）
午前10時～11時30分
【場　所】東郷コミュニティセンター　大ホール
【講　師】新妻　美千代氏
【参加費】無料
【持ち物】内ズック、飲み物、タオル、ヨガマット
（ヨガマットをお持ちでない方には貸し出します）
【定　員】30名ほど（一般男女、年齢問わず）
【締切り】10月29日（木）
【申込方法】右の申込フォーム、
または東郷コミュニティセンターへお電話ください。



申込フォーム

東郷地区の人口と世帯数　人口2,061人　世帯数1,029世帯（令和8年9月30日現在）

主催：東郷女性の会

募集 伝承料理を楽しむ会

食べて、知って、楽しむ伝承料理の会です。調理体験はありませんので、料理の説明を聞きながら、ゆっくり食事をお楽しみいただけます。
昔から受け継がれてきた料理を味わいましょう。
メニューは来てのお楽しみです。

11月3日（火・祝） 午前11：30～14：00

【場　所】東郷コミュニティセンター　大ホール
【参加費】 1,200円（予定）
【持ち物】飲み物・お皿・箸
【定　員】先着30名
【応募期間】10月20日（火）～10月27日（火）
【申込方法】東郷コミュニティセンター窓口またはお電話でお申込みください。

主催：東郷スポーツ協会　秋季スポーツ大会

募集 モルック大会

「モルックって何？」からの参加でOK！
ルールは簡単、楽しさは無限大。
投げ方を工夫したり、作戦を考えたり、みんなで応援したり。初めてでもすぐに仲間と盛り上がれます。

11月22日（日） 午前9：00～12：00

【場　所】東郷コミュニティセンター　体育館
【参加費】 無料（参加賞、景品あり！）
【持ち物】体育館シューズ、飲み物
【締切り】11月14日（土）
【申込方法】申込フォーム、または東郷コミュニティセンター窓口、お電話でも受け付けます。

申込フォーム





今年も開催決定！

ぺったん、ぺったん、みんなでもちつき！
つきたてのおもちを味わえる、楽しいもちつき大会を開催します。子どもも大人も大歓迎！

１１月２９日（日）開催

詳細は１１月発行の【とうごう】でお知らせします！

こんな行事を行いました！！



8月29日（土）
とうごう縁日実行委員会主催
【とうごう縁日】



9月4日（金）
敦賀まつり
【民謡踊りのタベ】参加



9月23日（水・祝）～10月4日（日）
市民スポーツ祭 ‘26
【東郷地区で参加】

編集後記

2年前にInstagramを始めてからフォロワー476人！！（10月10日時点）いつもInstagramやコミセンだよりをご覧いただき、本当にありがとうございます。たくさんの方に見ていただけることが嬉しく、皆さまからの反応や温かいお言葉が、日々の励みになっています。
これからも、活動の様子や大切なお知らせを、分かりやすく楽しくお届けしていきます。また、Instagramとコミセンだよりを通して、皆さまとつながっていけたら嬉しいです。今後ともよろしくお願いいたします。(真)