令和８年度

こころの相談日

日中の相談

〇相談時間：9:30～17:15（１人 60 分）

赤字の日程は、9:15～16:45（1 人 60 分）となります

〇相談日

2026 年	４月８日（水）	4月21日（火）	5月8日（金）	5月19日（火）
	６月２日（火）	6月26日（金）	７月２日（木）	7月24日（金）
	８月７日（金）	8月24日（月）	９月１日（火）	9月25日（金）
	10月6日（火）	10月20日(火)	11月6日（金）	11月24日(火)
	12月4日（金）	12月24日（木）		
2027 年	１月７日（木）	１月21日（木）	２月２日（火）	２月26日（金）
	３月８日（月）	３月25日（木）		

夜間の相談

〇相談時間：17:30～20:30（１人５０分）

〇相談日

2026年	９月１１日（金）
2027年	３月１２日（金）

どちらの相談も予約制です。下記までご連絡ください。

【申込み･問合せ先】　**敦賀市健康推進課（健康センターはぴふる）**

☎(0770)25－5311（平日8時30分～17時15分）
✉kenkou@ton21.ne.jp

※メールで予約の場合は、名前（匿名可）、電話番号、希望される日程を記載ください。