

遊ぶ・食べる・体験する

すこやか

マルシェ

2026

入場
無料

※各ブース一部
別途料金あり

その「楽しい!」が、10年先の元気と笑顔につながる

11.8日

10:00~16:00

きらめきみなと館

オープニングセレモニー 9:45 ~

福井県敦賀市桜町1-1

・多彩なブースで楽しみながら自分に合った健康づくりのヒントをゲットしましょう!・

／ 心と身体にうれしい! ／

5つのテーマで体験・相談・学びがいっぱい!

知

知る・相談する

- 健康・子育て相談
- 身体測定
- 情報発信・体験・活動紹介 など

動

動く・体験する

- フィットネス体験
- 健康体操
- ストラックアウト体験 など

整

整える・癒す

- 骨盤調整・ヘッドスパ
- アロマ・ハーブティー
- 嗅覚反応分析チェック など

食

食べる・楽しむ

- アサイーボウル
- 発酵調味料・健康食品
- 弁当・惣菜・焼菓子・コーヒー など

美

美しく・輝く

- 美容と健康のトータルケア
- AI 姿勢診断・骨盤調整
- お水試飲・腸活 など

参加賞
あり!

みんなで楽しもう!

上位入賞者には副賞あり!

すこやか早押しクイズ (2人1組)

健康に関する様々なクイズを早押しで競う!



キッズ向けストラックアウト・キャッチボール・
バッティング体験・笑いヨガ

マルシェ de スタンプラリー

景品は当日のお楽しみ!

フリースペース タイムスケジュール

- 10:10 笑いヨガ 誰でもできます。笑ってハッピー、健康になりましょう。
- 10:45 ルネッサ敦賀店
- 11:20 敦賀市学童ソフトボール協会
- 12:25 NPO法人JB studio
- 13:00 ルネッサ敦賀店
- 13:45 すこやか早押しクイズ
- 14:50 笑いヨガ 誰でもできます。笑ってハッピー、健康になりましょう。
- 15:15 NPO法人JB studio



詳細は
Instagramを
チェック!



主催

すこやかマルシェ実行委員会

【お問合せ】 fminami@angel.ocn.ne.jp

共催

敦賀市

三谷市民文化活動助成金交付事業

後援

福井新聞社

FBC

福井テレビ

ECN
福井ケーブルネットワーク

HARBOUR STATION 77.9MHz



多彩なジャンルが集結！

出展ブース

知

知る・相談する

- **ふくまち大学 地域ケアラボ ピースのわ** ACP(人生会議)を通して考えた地域ケアをテーマにしたまちづくりの取り組みの紹介と人生会議の普及・啓発
- **株式会社かのあ** 民間救急の普及活動
- **がんコミ!** がんに関する展示・ハンドトリートメントなど
- **福井県保険者協議会** 骨密度測定、ヘモグロビン測定
- **TOTO 株式会社 北陸支社 福井営業所**
便スキャン機能及び TOTO ウェルネスのご紹介
- **明祥株式会社** 健康機器測定
- **なごみ薬膳くらぶ** 東洋医学の望診法で体の状態を読み解き、その人に必要な食養生をお伝えします
- **敦賀電気商協同組合** 一生自分の歯で、美味しく楽しく食事ができるために、電動歯ブラシを中心にご紹介
- **れでい♡がん**
女性だけのがんサロンと学校へのがん教育についての広報活動
- **福井県民せいきょう** 握力測定・ベジチェック
- **敦賀市立看護大学 地域・在宅ケア研究センター** 点字・高齢者・手話体験
- **(一社) 福井県助産師会敦賀地区** 助産師の活動紹介
- **ビューティースタジオアメージングビューティー** 介護美容のタッチセラピー
- **敦賀市健康推進課** [協力: 明治安田生命]
健康に関する測定、バランスごはん釣り、お口の通信簿
- **市立敦賀病院** 人間ドック・健診の紹介
- **市立敦賀病院** 絵本とカードで ACP(人生会議)の紹介・体験
- **特活) 子育てサポートセンターきらきらくらぶ**
子育てに関する情報発信・相談。乳幼児の遊び場
- **中北薬品株式会社** 健康機器測定
- **敦薬 NExT** 健康相談会・お薬実験・ミニ講座
- **東和薬品 株式会社** 健康アプリ・ヘルスケアバスポート plus の紹介

動

動く・体験する

- **スポーツクラブ 敦賀店ルネッス**
ルネッスで実施しているプログラムの披露(自由参加型)
- **敦賀市学童ソフトボール協会** 柔らかい球を使ったストラックアウト体験やキャッチボール体験・バッティング体験
- **特定非営利活動法人 JBstudio**
健康体操、健康に関する情報発信、無料体験

食

食べる・楽しむ

- **SA tea(楽膳屋)** ブレンド茶の試飲販売
- **やきにく寿寿円** お弁当・おそうざいの物販
- **お茶とハーブの店 茶蔵** ハーブティー・焼菓子等の販売
- **酒文化 食文化 ウタ**
お酒にまつわる健康体験と健康食品の販売
- **パティスリーウフ** 米粉スイーツ
- **シゲズキッチン** 発酵調味料を使った焼きそば
- **KiMaGuRe kitchen**
アサイーボウル・グreekヨーグルトボウル・フレンチトースト・エイドドリンク等
- **Calme(カーム)** キッチンカーでの飲食販売
- **ぼたん亭** お弁当販売
- **Uraso Coffee** コーヒー等販売
- **島光 -shimahikari-** 自家製発酵調味料など
- **nū(有限会社 Akasha)** お弁当・焼き菓子の販売

美

美しく・輝く

整

整える・癒す

- **美容と健康のトータルケア Hana**
美容カイロプラクティック・AI 姿勢分析・骨盤調整
- **アルソア静華** 腸活(酵素とミネラルウォーター試飲)
- **頭はぐし専門 ゆるむ** ドライヘッドスパ
- **美骨カイロ & エステ クローバー**
美骨盤調整・AI 姿勢チェック
- **Relation Kaori Labo** アロマスプレー・ハーブティー・
敦賀みかん胡椒の販売及び嗅覚反応分析チェック
- **MikaZUKI** アロマスプレー・アロマロールオンのオリジナルブレンド

※出展内容は変更になる場合があります



すこやかイベント挑戦者募集!

健康に関する
様々なクイズを早押しで競う!

入賞者には副賞あり!

すこやか早押しクイズ(2人1組)

時 間 13:45 ~ 14:45 (13:30までに集合) 応募締切 11月6日(金)
場 所 きらめきみなと館イベントホールフリースペース
申込方法 2人1組でお申込ください。2人の①お名前 ②年齢 ③代表者の連絡先(電話・メール)を記載して、下記のアドレスに送信してください。
件名には必ず「すこやか早押しクイズ」と記載してください
メール fminami@angel.ocn.ne.jp