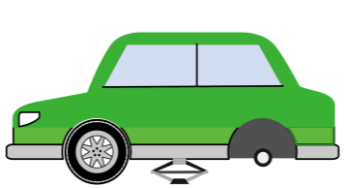
雪に備えましょう

雪が降る前は





車に早めの冬支度
- スノータイヤへの交換は早めに
- 古くなったスノータイヤ、チェーンは新品に
- スコップ、スノーブラシ、牽引ロープ・フック等を用意

雪が降りそうなときは





外出を控える準備
- 食料や暖房用の燃料を備蓄
- いつもの薬を早めに準備
- テレワークの準備、活用
- やむを得ず外出するときは、ガソリンを満タンに

雪が降ったときは



除雪・屋根雪下ろしは2人以上
- 除雪の際は動きやすい服装、滑りにくい靴、携帯電話を忘れない
- 作業前に準備運動、体調の悪い時はすぐに作業中止
- 疲れたらすぐに一休み、水分補給を忘れない
- 声を掛け合いながら楽しく作業
- 屋根雪下ろしは絶対に2人以上で、ヘルメットと命綱も必ず着用