＜男女共同参画センター書籍一覧表＞

（令和8年11月 現在）

番号	題　名	著　者	発　行　所
1	いのち　いちばん大切なもの	相田　みつを	文化出版局
2	くよくよするなあるがまま	小林　牧牛	ぱるす出版
3	心のなかの幸福のバケツ 仕事と人生がうまくいくポジティブ心理学	トム・ラス ドナルド・O・クリフトン	日本経済新聞出版社
4	人生を好転させる魔法の言葉	ふくだ　友子	PHP研究所
5	涙の数だけ大きくなれる	木下　晴弘	フォレスト出版
6	生きづらさから自由になる気持ちのキセキ	箱崎　幸恵	明石書店
7	悩み方のレッスン	ジュリアン・ショート	NHK出版
8	「怒り」をすっきり整理する	川畑　のぶこ	集英社
9	知っていますか？ ドメスティック・バイオレンス　一問一答　第2版	日本DV防止・情報センター	解放出版社
10	ドメスティック・バイオレンスへの視点 ―夫・恋人からの暴力根絶のために	日本DV防止・情報センター	朱鷺書房
11	セクシュアル・ハラスメントのない世界へ	大谷　恭子・他	有斐閣
12	殴る夫　逃げられない妻	吉廣　紀代子	青木書店
13	ドメスティック・バイオレンス 女性150人の証言	原田　恵理子・柴田　弘子	明石書店
14	Q&A　DVハンドブック	DV問題研究会	ぎょうせい
15	知っていますか？ ドメスティック・バイオレンス　一問一答　第3版	日本DV防止・情報センター	解放出版社
16	知っていますか？ 子どもの虐待　一問一答	田上　時子	解放出版社
17	知っていますか？ 子どもの性的虐待　一問一答	田上　時子 エクパットジャパン関西	解放出版社
18	知っていますか？ 「エンゼルプラン」　一問一答	鈴木　祥蔵	解放出版社
19	暴力被害と女性　―理解・脱出・回復―	村本　邦子	昭和堂
20	知っていますか？ ボランティアと人権　一問一答	早瀬　昇・牧口　明	解放出版社
21	知っていますか？ パワーハラスメント　一問一答	金子　雅臣	解放出版社

22	知っていますか？ セクシャル・ハラスメント一問一答　第2版	牟田　和恵・養父　知美	解放出版社
23	知っていますか？ ボランティア・NPOと人権　一問一答	早瀬　昇・牧口　明	解放出版社
24	デートDVってなに？Q&A 理解・支援・解決のために	日本DV防止・情報センター	解放出版社
25	パパはどこにいるの？ 離婚のお話	ベス・ゴフ	明石書店
26	おうちがふたつ	クレール・マジュレル	明石書店
27	恐竜の離婚 変わっていく家族のために	ローリーン・クラスニーブラウン	明石書店
28	男が暴力をふるうのはなぜか そのメカニズムと予防	ジェームズ・ギリガン	大月書店
29	パパと怒り鬼 ―話してごらん、だれかに―	グロー・ダーレ	ひさかたチャイルド
30	こころ病む人を支えるコツ	田原　明夫	解放出版社
31	知っていますか？ スクール・セクシュアル・ハラスメント一問一答	亀井　明子	解放出版社
32	DV・虐待にさらされた子どものトラウマを癒す	ランディ・バンクロフト	明石書店
33	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にするということ	NPO法人　レジリエンス	梨の木舎
34	傷ついたあなたへ わたしがわたしを大切にするということ	NPO法人　レジリエンス	梨の木舎
35	傷ついたあなたへ わたしがわたしを幸せにするということ	NPO法人　レジリエンス	梨の木舎
36	ルポ　児童虐待	朝日新聞大阪本社編集局	朝日新聞出版
37	よくわかるDV被害者への理解と支援	石井　朝子	明石書店
38	DV被害者支援ハンドブック サバイバーとともに	尾崎　礼子	朱鷺書房
39	デートDV・ストーカー対策のネクストステージ	伊田　広行	解放出版社
40	ストーカー　被害に悩むあなたにできること －リスクと法的対処－	長谷川　京子 山脇　絵里子	日本加除出版
41	弁護士に聞きたい！ ストーカー・DVの問題　Q&A　第2版	馬場・澤田法律事務所	中央経済社
42	デートDVと学校－“あした”がある－	高橋　裕子	エイデル研究所
43	0歳からのジェンダー・フリー	山梨県立女子短大 ジェンダー研究プロジェクト	生活思想社
44	はじめて学ぶジェンダー論	伊田　広行	大月書店
45	男女共同参画／ジェンダーフリー・バッシング	日本女性学会ジェンダー研究会	明石書店

46	産まない理由	葉石　かおり	イースト・プレス
47	ジェンダーの心理学ハンドブック	青野篤子・赤澤淳子・松並知子	ナカニシヤ出版
48	ジェンダーの心理学ハンドブック	青野篤子・赤澤淳子・松並知子	ナカニシヤ出版
49	女性学をつなぐ	女性学研究会	新水社
50	女たちの「自分育て」	広岡　守穂	講談社
51	キャリアを拓く	柏木　惠子	ドメス出版
52	老後　妻は夫の 夫は妻の　重荷か？	長倉　貞雄	アスク
53	張扇一筋ジェンダー講談	宝井　琴桜	悠飛社
54	働く女性が知っておくべきこと	坂東　眞理子	角川書店
55	わたしは13歳、学校に行けずに花嫁になる。	（公財）プラン・ジャパン 久保田　恭代　他	合同出版
56	生涯健康ハンドブック ちょっと気になること・困った時のアドバイス	折茂　肇	ぎょうせい
57	こんなときどうするこころとからだの健康百科	末松　弘行・河野　友信	ぎょうせい
58	いい女のホルモン・バランス	秋山　尚美	ぎょうせい
59	女性のうつ病がわかる本	上島　国利・平島　奈津子	法研
60	うつを生きる	朝日新聞医療グループ	朝日新聞出版
61	失われる子育ての時間 少子化社会脱出への道	池本　美香	勁草書房
62	新米パパは育休さん	石井　憲雄	産経新聞出版
63	不登校とのつきあい方	渡邉　佳代・村本　邦子	三学出版
64	大切な人を亡くした子どもたちを支える35の方法	ダギーセンター	梨の木舎
65	本当にママになりたいの？	ダイアナ・デル スーザン・エルム	小学館
66	キレない子の育て方	田中　和代	黎明書房
67	ふたりの子育てルール	治部れんげ	PHP研究所
68	弱虫が強虫になる	和田　周平	和田教育研究所
69	パパ1年生	安藤　哲也 ファザーリング・ジャパン	かんき出版
70	平成26年版　人権教育・啓発白書	法務省・文部科学省	勝美印刷㈱
71	男女共同参画統計データブック 2003	独立行政法人 国立女性教育会館	ぎょうせい
72	社会連帯による次世代育成支援に向けて	次世代育成支援システム 研究会	ぎょうせい

73	女人禁制にサヨナラを 今どきのしごと事情	松村　みち子	行研
74	次世代育成と公民館	国立女性教育会館	国立印刷局
75	男女共同参画、向老期をともに生き、ともに学ぶ	国立女性教育会館	財務省印刷局
76	男女共同参画社会へ	坂東　眞理子	勁草書房
77	男女共同参画社会をつくる	大沢　真理	日本放送出版協会
78	男らしさの社会学	多賀　太	世界思想社
79	妻に先立たれる前に	志茂田　景樹	オレンジページ
80	日本人のライフサイクル	藤本　武	労働科学研究所
81	こんなときどうする？ 女性のための法律相談ガイド	東京弁護士会両性の平等に関する委員会	ぎょうせい
82	わが道を行く 職場の女性の地位向上をめざして	影山　裕子	学陽書房
83	自治体の女性政策と女性問題講座	グループみこし	学陽書房
84	女性にやさしいまちづくり	日本ハビタット協会	ユック舎
85	女性解放という思想	江原　由美子	勁草書房
86	男女共同参画政策と女性エンパワーメント	川橋幸子	労働教育センター
87	男女共同参画統計データブック2012	独立行政法人 国立女性教育会館	ぎょうせい
88	ボランティア都市実現のための基本戦略	宮崎市ボランティア活動支援研究会	ぎょうせい
89	うまくいく夫婦、ダメになる夫婦の心理学	加藤　諦三	PHP研究所
90	女性白書2014	日本婦人団体連合会	㈱ほるぷ出版
91	改訂版 ワークライフバランス 考え方と導入法	小室　淑恵	日本能率協会 マネジメントセンター
92	女たちが動く 東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会	生活思想社
93	はたら区カエル野の仲間たち		財団法人 こども未来財団
94	BLUE　HEART～ブルー・ハート～ 誰にも話せないでも誰かに聞いて欲しい私の気持ち	ライトハウス	NPO法人　人身取引被害者サポートセンターライトハウス
95	レンアイ、基本のキ 好きになったらなんでもOK？	打越　さく良	岩波書店
96	保健室の恋バナ＋α	金子　由美子	岩波書店
97	私はこうしてストーカーに殺されずにすんだ	遙　洋子	筑摩書房
98	キレる私をやめたい ～夫をグーで殴る妻をやめるまで～	田房　永子	竹書房

99	ルポ　保健室 子供の貧困・虐待・性のリアル	秋山　千佳	朝日新書
100	見えない買春の現場 「JKビジネス」のリアル	坂爪　真吾	ベスト新書
101	モラハラ環境を生きた人たち	谷本　惠美	而立書房
102	よりよく生き延びる -3・11と男女共同参画センター	（公財）せんだい男女共同参画財団	新潮社
103	愛する、愛される	山口　のり子	梨の木舎
104	弱虫が強虫になる 家庭は意識して作る時代	和田　周平	和田教育研究所
105	弱虫が強虫になる 家庭は意識して作る時代	和田　周平	和田教育研究所
106	日本のソーシャルビジネス	日本政策金融公庫 総合研究所	日本政策金融公庫 総合研究所
107	問題発見プロフェッショナル 「構想力と分析力」	齊藤　嘉則	ダイヤモンド社
108	知的複眼思考法	苅谷　剛彦	講談社
109	知的複眼思考法	苅谷　剛彦	講談社
110	どう進めるか、自治体の男女共同参画政策	藤枝　澪子 グループみこし	学陽書房
111	ヒマラヤ聖者の太陽になる言葉	相川　圭子	河出書房新社
112	あなたは答えを知っている	相川　圭子	河出書房新社
113	クリエイティブ資本論	リチャード・フロリダ	ダイヤモンド社
114	女のくらし　この百年　次代へのメッセージ	つるが女性史の会	つるが女性史の会
115	都市自治体とコミュニティの協働による 地域運営をめざして	（公財）日本都市センター	報光社
116	父親であることは哀しくも面白い	広岡　守穂	講談社
117	よくわかる自治体の男女共同参画政策	広岡　守穂・広岡　立美	学陽書房
118	ふくい女性の歴史	ふくい女性の歴史 編さん委員会	フェニックス出版
119	ふくい女性の歴史	ふくい女性の歴史編さん 委員会	フェニックス出版
120	才能を伸ばす人が使っている コミュニケーション術	栗栖　佳子	ペンコム
121	「モラル・ハラスメント」のすべて 夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田 りえ ・ 露木 肇子 熊谷 早智子	講談社
122	旦那（アキラ）さんはアスペルガー	野波　ツナ	コスミック出版
123	旦那（アキラ）さんはアスペルガー しあわせのさがし方	野波　ツナ	コスミック出版
124	旦那（アキラ）さんはアスペルガー ウチのパパってなんかヘン！？	野波　ツナ	コスミック出版

125	旦那（アキラ）さんはアスペルガー 奥（ツナ）さんはカサンドラ	野波　ツナ	コスミック出版
126	旦那（アキラ）さんはアスペルガー アスペルガーとカサンドラ	野波　ツナ	コスミック出版
127	新訂　NPOマネジメント	河合　明宣・大橋　正明	NHK出版
128	非営利団体の資金調達ハンドブック	徳永　洋子	時事通信社
129	地元がヤバい・・・と思ったら読む 凡人のための地域再生入門	木下　斉	ダイヤモンド社
130	あなたの悩みにおこたえしましょう	信田　さよ子	朝日新聞出版
131	離れたくても離れられないあの人からの 「攻撃」がなくなる本	Joe	SBクリエイティブ
132	夫婦道 がんばらない幸せ -夫婦関係改善マニュアル 夫編＆妻編-	ザビエル	青山ライフ出版
133	夫ストレス	奥田　三恵子	文芸社
134	主婦の給料、5億円ほしーー！！！	鳥谷　丁子	KADOKAWA
135	まんがでわかる妻のこと	根本 裕幸	カンゼン
136	発達系女子とモラハラ男 –傷つけ合うふたりの処方箋–	鈴木 大介	晶文社
137	あたらしい自分との出会い　New　Self ～「自分らしさ」の発見、「多様性」の尊重、そして「協働」の実現～	川西俊吾、元山琴菜	海象社
138	こどもジェンダー	シオリーヌ（大貫詩織）	ワニブックス刊
139	じぶんをいきるためのる―る。	ippo.	解放出版社
140	あなたを傷つけるあの人からの 攻撃がなくなる本	Joe	飛鳥新社
141	モラニゲ　モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本 まみ	飛鳥新社
142	元女子高生、パパになる	杉山 文野	文藝春秋
143	99%離婚―モラハラ夫は変わるのか	龍 たまこ、中川 瑛	KADOKAWA
144	モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法	福山 れい	JMAM
145	どうする、日本のジェンダー平等戦略	橋本ヒロ子、林陽子、 芹田健太郎　編	信山社ブックレット
146	モラハラ夫と食洗機 弁護士が教える15の離婚事例と戦い方	堀井 亜生（著） ゆむい（まんが）	小学館
147	夫と心が通わない～カサンドラ症候群で笑えなくなった私が離婚するまでの話～	鳥頭ゆば（著） アゴ山（原案）	KADOKAWA
148	プレ・シングルマザー　手帖	issue+design シングルペアレント101	英治出版
149	子どもも大人もわかっておきたい いちばんやさしいLGBTQ	清水　展人	KADOKAWA
150	マンガでわかるLGBTQ＋	パレットーク（著） ケイカ（マンガ）	講談社

151	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ―ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために―	多賀太	時事通信社
152	気持ちの本	森田 ゆり（作） たくさんの子どもたち（絵）	童話館出版
153	夫は、妻は、わかってない。 － 夫婦リカバリーの作法－	安東 秀海	ワニブックス
154	何故「妻の一言」はカチンとくるのか？ 夫婦関係を改善する「伝え方」教室	岡野 あつこ	講談社
155	うちの夫を「神夫」に変える方法	河村 陽子	青春出版社
156	10代から知っておきたいあなたを閉じこめる 「ずるい言葉」	森山　至貴	WAVE出版
157	ぶたのしっぽ	海緒　裕	講談社
158	ジェンダー目線の広告観察	小林　美香	現代書館
159	私、合ってますよね？ しちゃう、できない、やめられないの正体	玉井　仁	ニューモラル出版
160	無自覚な夫のための妻の地雷ワード辞典	岡野あつこ	日本文芸社
161	弁護士が教える子連れ離婚 -準備と手続き〈共同親権対応版〉-	権田　典之 小池　絢子（聞き手）	彩図社
162	イラストで学ぶジェンダーのはなし	アイリス・ゴットリーブ	フィルムアート社
163	マチズモを削り取れ	武田　砂鉄	集英社文庫
164	ぼくのスカート	ピーター・ブラウン	小学館