

敦賀市健康アプリ

大好評!!

# 敦とんあるこ

楽しく!お得に!気づけば健康!

## バッジ

特定の条件を達成することで、各種バッジを獲得できます。

## 脳トレ

パズルや計算、漢字、暗記、じゃんけんなど6種類の誰でも遊べるシンプルなゲームが行えます。

## 体組成連携

健康センターに設置された体組成計記録を取り込めます。

## ツアー

「おくのほそ道」「敦賀市の名所」「県庁所在地」の3つのツアーを歩いた歩数に応じて楽しめます。

## グラフ

取組みの成果を確認できます。

## ランキング

他の参加者やグループ内で競い合いながら取り組めます。



QRを読み込むか、「敦とんあるこ」で検索して  
**今すぐ無料ダウンロード!**

敦とんあるこ

検索



GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

アプリダウンロードで

**100** ポイント★  
プレゼント!

アンケートに答えて

**150** ポイント★  
プレゼント!

**500**ポイント獲得した方

**賞品やお買い物券**★プレゼント!

抽選



# 敦とんあるこ step 1.2.3



step 1

## アプリを無料ダウンロードして登録!

お持ちのスマートフォンで  
右記のQRを読み込むか、  
「敦とんあるこ」で検索して、  
アプリをダウンロード!



敦とんあるこ 検索



個人設定をして  
登録完了!



Androidをご利用の方

ヘルスコネクต์対応の  
歩数アプリ (※1) 及び  
ヘルスコネクต์[無料]  
(※2) のインストールと  
連携を行ってください。



iPhoneをご利用の方

ヘルスケアとの  
連携を行ってください。



(※1)  
Google Fit、Fit Bit、  
Samsung Health などの  
無料アプリ。

(※2)  
Android OS14 以上では、  
ヘルスコネクットのインス  
トールは不要です。

Android OS8 以下では、  
ヘルスコネクットがサポート  
対象外のため、敦とんある  
こへの歩数連携を行うこと  
ができません。

step 2

## ポイントを獲得! 健康活動でポイントを貯めましょう!



ウォーキング

3,000歩/日 1ポイント

5,000歩/日 2ポイント

8,000歩/日 3ポイント

21,000歩/週 5ポイント

35,000歩/週 10ポイント

56,000歩/週 15ポイント

特典

体組成測定(1回/月) 15ポイント

健診・歯科検診受診 20ポイント

各がん検診受診 20ポイント

友達招待 10ポイント

ログイン(1回/日) 1ポイント

脳トレ(1回/日) 2ポイント

step 3

## 賞品やお買い物物券と交換! ※

500ポイント獲得した方の中から抽選で  
素敵な賞品やお買い物券をプレゼント!

詳細は、アプリ内や市のホームページをご覧ください。

※18歳以上で敦賀市内在住、在勤、在学の方が対象です。



詳しくはこちら