



公民館だより

令和7年6月10日発行

「つどろ」「まなぶ」「むすぶ」あなたの身近な公民館

東郷公民館 福井県敦賀市井川33号12番

TEL&FAX : 0770-22-0895

E-mail : k-togo@ton21.ne.jp

とろご



教室の申込みは電話・メールでもどうぞ

参加者募集

さつまいも教室

草取り
&
カレーを食べよう!
おかわり自由

さつまいも畑の草取り作業のあとは特製カレーライスを
みんなで食べましょう!!

【日 時】7月13日(日) 午前10時~12時

【場 所】東郷公民館 さつまいも畑

【参加費】大人も子どもも無料です

【持ち物】長靴、軍手、汗拭きタオル、帽子、カレー皿、
スプーン、飲み物

【その他】小雨決行(荒天時は中止します)

【締 切】7月3日(木)

申込フォーム



わくわく
スタンプ
対象

主催：東郷公民館 共催：東郷青少年育成推進員会

福祉講演会&調理実習 【高齢者の健康生活】



高齢者の食事についての講演と
調理実習をしましょう!!

- ・厚揚げの炊き込みご飯
- ・キャベツたっぷりメンチカツ
- ・けんちん汁
- ・豆腐白玉だんご
を作ります!!

申込フォーム



【日 時】6月25日(水) 午前10時~13時

【場 所】東郷公民館 調理室

【講 師】東郷食生活改善推進員

【参加費】1,000円(材料費)

【定 員】15名(定員を超えた場合は抽選)

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き

【締 切】6月20日(金)

※共同募金よりご支援をいただいて企画しています

主催：東郷地区社会福祉協議会

かけっこ教室

わくわく
スタンプ
対象

フォームやスタートなどからスピードを生む
正しい身体の使い方を身につけ運動会や部活動
で活躍をしよう!!

走るって楽しいよ!!
みんなの参加を待ってま~す!!

申込フォーム



【日 時】6月29日(日)

午前10時45分~12時15分

【場 所】東郷公民館 体育館

【講 師】大久保 有梨さん、上田 紗弥花さん

【対 象】小学生

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、内ズック、
運動できる服装

【締 切】6月21日(土)

主催：東郷公民館

共催：敦賀市バドミントン協会 敦賀ジュニア強化部

こんな行事を行いました！！

公民館
主催

たまご料理教室



ささえたまご農園さんを講師にお迎えし、5月22日（木）【たまご料理教室】を開催しました。ささえたまご農園の地鶏と卵を使い、茄子の蒲焼丼、しいたけシューマイ、ニューヨークチーズケーキを作りました。濃厚な卵がとても美味しかったです。公民館の教室に初めて参加される方が、「また公民館の教室に参加したい！」と喜んで帰られました。嬉しいです！！



公民館
主催

寄せ植え教室



下西農園さんを講師にお迎えし、5月29日（木）【寄せ植え教室】を開催しました。たくさんの花苗の中から6種類を選び、オリジナルの寄せ植えができました。花が弱りがちな夏場でも長持ちするコツ（不要な花がらをとって蒸れの対策する、雨が直接かからない軒下に置く、液体肥料のやり方）などを教えていただきました。勉強になります（..）φメモメモ



中郷交番からのお知らせ

公民館内に中郷交番からの掲示スペースができました。来館の際にぜひご覧ください。



フィッシング詐欺に注意してください！！

フィッシング詐欺とは・・・送信者を詐称したメールやSMSを送りつけ、張り付けたリンクをクリックさせて偽のホームページに誘導することで、クレジットカード番号やアカウント情報（ユーザーID、パスワードなど）の重要な情報を盗み出す詐欺のことです。
正しいURLや正規のアプリケーションを用いてアクセスしましょう！



今後の行事予定

楽しい教室、イベントを計画中！！
お気軽に東郷公民館へ来てくださいねー！

6月15日（日）ソフトボール大会

主催：東郷スポーツ協会

6月20日（金）ゆるヨガ教室

主催：東郷公民館

6月25日（水）福祉講演会&調理実習
「高齢者の健康生活」

主催：東郷地区社会福祉協議会

6月29日（日）かけっこ教室

主催：東郷公民館

7月13日（日）さつまいも教室（草取り）

主催：東郷公民館

8月3日（日）子どもお仕事体験教室

主催：東郷コミュニティ運営協議会

8月30日（土）とうごう縁日

主催：東郷コミュニティ運営協議会

