

# お知らせ

**日**日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師  
**対**対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物  
**申**申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先に電話する際は市外局番0770をつけてください。

**敦賀市の人口(令和4年3月24日現在)**  
**人 口** 63,876人 (前月比-314人)  
**世帯数** 28,942世帯  
**男** 31,501人 **女** 32,375人

**納期限 5月2日(月)**  
**固定資産税(第1期)**  
 納め忘れを防ぐためには口座振替がおすすです。市内金融機関窓口のほか、キャッシュカードがあれば市役所窓口でもお申し込みが可能です。(一部利用できない金融機関、キャッシュカードがあります)

**ごみ排出量情報(1人1日当たり)**  
**目標値** 963g  
**令和3年度2月まで** 1,001g  
**達成状況** 38g超過  
**ワンポイントアドバイス**  
 雑がみ(菓子箱やティッシュ箱など)は燃やせるごみとして出さず、古紙としてリサイクルしましょう!

## 催 スキマスイッチ TOUR2022 "café au lait"

全力少年、奏(かなで)などのヒット曲で知られ、幅広い世代から支持されている二人組音楽ユニット「スキマスイッチ」。市民文化センターで初のツアー公演が開催されます。



**日** 6月21日(火) 19時  
**場** 市民文化センター  
**料** 全席指定 9,000円  
 ※市民文化センターでチケット

ト先行販売中  
 市民文化センター  
 ☎25・5125

## 催 野坂山市民登山 開催中止

4月24日(日)に開催を予定していた野坂山市民登山は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。  
 スポーツ振興課  
 ☎22・8155

## 募 仕事に役立つ Webパソコン実践科

求職者の方が早期就職を目指す、職場復帰に必要なパソコンスキル・コミュニケーション

シヨンスキルを身に付ける再教育訓練を開催します。  
**日** 5月20日(金)～8月19日(金)  
 9時～15時40分  
 (土・日・祝休み)  
**場** パソナルサービス(株)  
**対** 求職者の方 **定** 15人  
**料** 6,380円  
**申** 電話 **締** 4月26日(火)  
**問** ハローワーク敦賀  
 ☎22・4220  
 ☎24・0724

## 募 姉妹都市親善友好少年 交歓研修 研修生募集

茨城県水戸市との姉妹都市研修に参加する小学6年生を募集します。

**募** 募集します。  
**日** ①7月下旬  
 2泊3日(予定)【水戸市】  
 ②8月19日(金)～21日(日) 【敦賀市】  
**対** ▼市内の小学6年生で、学校および地域などでの活動が活発な方  
 ▼健康状態が良好で、事前研修から本事業終了まで、全ての行事に参加できる方  
**定** 12人(男子5人・女子7人)  
**申** 各小学校に配布する申込書に必要事項を記入の上、学校へ提出  
**締** 4月28日(木) ※厳守  
**決定方法** 5月中旬に抽選会を実施  
**問** ※抽選会の詳細については、応募された方に連絡します。  
 観光交流課  
 ☎22・8128  
 ✉kankou@ton21.ne.jp

## 募 男女共同参画審議会 委員募集

男女共同参画推進に関する重要事項について審議する委員を募集します。

**対** 市内在住または通勤・通学する18歳以上で、審議会年2回程度)に出席できる方  
**定** 2人  
**任期** 2年(令和4年7月1日～令和6年6月30日)  
**申** 応募用紙および男女共同参画に関するレポート400字程度を添えて提出(持参、郵送、FAX、メール)  
 ※様式は市HPからダウンロード可  
**締** 5月2日(月) 必着  
**問** 市民協働課  
 〒914-0051  
 敦賀市本町2丁目1番20号(南公民館3階)  
 ☎23・5411  
 ☎23・5662  
 ✉danjo@ton21.ne.jp

## 募 赤十字の活動資金に協力ください

5月は赤十字運動月間で、全国一斉に活動が展開されます。一人でも多くのご支援、ご協力をお願いします。  
**問** 日赤福井県支部敦賀市地区(地域福祉課内)  
 ☎22・8118

## 募 ウクライナ人道危機 救援金の受付

市役所1階西口の総合案内窓口に救援金を設置しています。皆さまのご支援、ご協力をお願いします。  
**問** 日赤福井県支部敦賀市地区(地域福祉課内)  
 ☎22・8118

そのため、5月10日(火)まで(予定)支援金を受け付けます。  
**受付方法**  
 ①受付場所(人道の港 敦賀ムゼウム)  
 ②銀行振込【敦賀市人道支援金(ツルガシジンドウシエンキン) 福井銀行 敦賀支店 普通預金 6129560】  
**問** 人道の港発信室  
 ☎22・8129

## 募 ポーランド人道支援金の受付

ポーランド共和国が積極的にウクライナからの避難民を受け入れていることを支援す

## 募 地域じまんづくり 事業募集

地域の実情に応じた個性豊

かできめ細やかな地域づくりに対し、交付金を交付します。  
**対** 各区(複数の区が集まり1つの事業への応募可)  
**事業内容**  
 ・地区の創意と工夫によるまちづくり事業  
 ・地区におけるふれあい拠点整備事業  
 ・地区の特産品等開発事業  
 ・その他住民自治の発展に寄与する事業(花の植栽事業、健康づくり運動事業、自主防災訓練など)  
**事業開始時期**  
 ①令和4年10月～

令和5年4月～  
 ※最長3年までの事業計画を申請できます。  
**募集期間**  
 ①の時期に実施希望の場合 6月30日(木)必着  
 ②の時期に実施希望の場合 9月30日(金)必着  
**交付金限度額**  
 ▼地域じまんづくり事業費 (均等割+世帯割)  
 均等割：1区あたり20万円  
 世帯割：1世帯あたり500円  
 ※100世帯に満たない場合は5万円とします。

高齢化集落支援加算金  
 高齢化集落(限界集落)の区の団体には、5万円を加算  
**問** 市民協働課  
 ☎23・5411

## 健 後期高齢者人間ドック 助成の廃止

後期高齢者人間ドック助成は廃止となりました。今後は市が実施する健康診査やがん検診をご活用ください。  
**問** 健康推進課  
 ☎25・5311

## 国民健康保険 人間ドック受診者募集

応募方法が変わります

**日** 令和4年6月～令和5年3月(予定)  
**対** 敦賀市の国民健康保険に加入している30歳から74歳までの国民健康保険税を完納している方  
 ※令和4年4月1日時点で30歳になっていない方、令和5年3月31日までに75歳になる方は対象になりません。  
 ※応募時点で国民健康保険に加入していても、受診日に他の健康保険に加入している場合は、この助成を受けられなくなります。  
**料** 全費用の約4割(過去5年間、市の実施する人間ドックを受診していない方は全費用の約2割 ※脳ドックを除く)  
 ※下記の金額は4割負担の場合の金額です。

ドック名(定員)	市立敦賀病院		福井県済生会病院	
	男	女	男	女
1日(88人)	17,500円	19,000円	17,500円	19,000円
1日+脳(45人)	30,000円	31,500円	32,500円	34,000円
2日(30人)	26,500円	26,500円	(宿泊) 28,000円	(宿泊) 29,000円
			(通い) 25,000円	(通い) 26,000円
2日+脳(29人)	39,000円	39,000円	(宿泊) 43,000円	(宿泊) 44,000円
			(通い) 40,000円	(通い) 41,000円
脳(21人)	18,000円		19,000円	

**申** 下記申込フォーム(QRコード読み取り)またははがきに①被保険者証の番号(証の右上に記載)②住所③氏名④生年月日⑤電話番号⑥希望健診機関⑦希望ドック名⑧希望受診期間(A:6～7月、B:8～10月、C:11～1月、D:2～3月)の中から第2希望まで記入し応募ください。なお今年度から受診日は指定された日となります。(応募は1人1ドックのみ)  
**締** 4月28日(木)(当日消印有効)  
 ※応募多数の場合、前年度受診していない方を優先し抽選  
 ※受診期間は希望に添えない場合があります。  
 ※抽選結果は5月中旬に通知します。当選通知には受診日および申込方法が記載されていますので、期限までに申し込みください。



※当選して受診される方は、特定健康診査は受診できません。(市立敦賀病院の脳ドックのみの受診者を除く)

**問合せ・申込先** (申込フォーム)  
 〒914-8501  
 敦賀市中央町2丁目1番1号  
 国保年金課 ☎22-8119



# お知らせ

**日**日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師  
**対**対象 **定**定員 **料**料金 **持**持ち物  
**申**申込方法 **締**申込締切 **問**問合せ先

- 料金の記載のないものは無料です。
- 申込の記載のないものは申込不要です。
- スマートフォンなどから問合せ先には電話する際は市外局番0770をつけてください。

## 健 つるが元気体操講習会

転倒予防、腰痛・肩こりの改善、認知症予防などの効果がある「つるが元気体操」の講習会を開催します。

**日** 5月9日(月)  
11時～11時50分  
**場** あいあいプラザ  
**定** 35人(先着順)  
**申** 電話  
**問** つるが元気体操の会  
(長寿健康課) ☎22・8181

## 健 つるが元気相談日

こころの悩みについて、臨床心理士が相談に応じます。  
**日** 5月9日(月)、27日(金)  
6月10日(金)、20日(月)

**場** 9時30分～17時15分  
健康センター「はびふる」  
**定** 各日5人 **申** 電話  
**問** 健康推進課  
☎25・5311

## 健 敦とんウォーク

継続した健康づくりのため「敦とんウォーク」を開催します。  
**日** 5月13日(金)  
(受付9時30分～10時)

**場** 氣比神宮前広場  
**内** 受付後、各自でコースを歩きます。  
 ※中止の場合は市HPにてお知らせします。  
**問** 健康推進課  
☎25・5311

## 福 敦賀つながりカフェ

認知症や健康に関する相談の場として、気軽に集える認知症カフェを開催します。  
**日** 5月17日(火)  
13時30分～15時  
(受付13時15分～)  
**場** あいあいプラザ

**内** ▼認知症ワンポイント講座  
「何回も『食べてない』といわれたら？」  
▼専門スタッフによる個別相談や情報交換

**対** 認知症の方とご家族、認知症に関心のある方など  
**申** 電話  
長寿健康課  
☎22・8181

## 福 訪問美容サービス 利用にかかる出張費を助成します

在宅で生活している外出が困難な要介護者や障がい者が対象に、ご自宅で理美容サービスを受ける際の出張費を助成します。  
**対** 次のいずれかに該当し、在宅で生活している方  
 ①要介護3～5の認定者  
 ②重度身体障がい者(身体障がい者手帳1、2級所持者のうち、視覚、下肢、体幹または移動機能障がい者)  
 ③重度知的障がい者(療育手帳A1、A2所持者)

**助成額** 2,000円/回  
 ※申請月により、助成券の交付枚数が異なります。  
**申** 申請書を担当課に提出  
 ※サービスを利用できる店舗は、市に登録した店舗に限ります。詳しくはお問い合わせください。  
**問** ※サービス利用の際は、検温や自宅の換気、アルコール消毒などにご協力ください。  
**対** ▼対象者①  
長寿健康課 ☎22・8124  
▼対象者②・③  
地域福祉課 ☎22・8176

## 見舞金 敦賀市交通災害家庭

交通事故発生時に市内に住民登録がある方が、日本国内で発生した交通事故により傷害を受けた場合や死亡した場合、申請により見舞金が支給されます。  
**対** ▼世帯主またはその配偶者が死亡した場合(5万円)  
 ▼生計を一にする同居の親族が死亡した場合(3万円)

## 防炎ラジオ無償貸与

防災ラジオは、災害時の避難情報やミサイル情報などの緊急情報を迅速にお知らせします。1世帯に1台を無償貸与していますので、未設置の方はぜひ申請してください。  
**申** 危機管理対策課(市役所横の防災センター3階)までお越しください。手続き後、その場でラジオをお渡しします。  
**問** 危機管理対策課  
☎22・8166

## Jアラート全国一斉 情報伝達試験

災害・緊急時の情報を市民の皆さんに伝えるため、情報伝達試験を行います。  
**日** 5月18日(水) 11時～  
**対** 敦賀市全域  
**内** 緊急告知FMラジオ・屋外スピーカーで放送、トンボメール(市防災メール)登録者にメールを配信  
**問** 危機管理対策課  
☎22・8166

## ペットはマナーを 守って飼いましょ

最後まで責任をもって飼う動物が人に傷をつけたり、財産に損害を加えない  
 ▼鳴き声や排泄物などで周りに迷惑をかける  
 ▼むやみな繁殖を防ぐ  
 ▼鑑札や予防注射済票を首輪につけて、所有者を明らかにする  
 ▼非常時に備えて動物用備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけをする

## 非課税世帯等臨時特別 給付金の受給手続きは お済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている非課税世帯などの生活を支援するため、1世帯当たり10万円の現金を

▼逃げ出さないように首輪やリードの定期点検、玄関の施錠確認などの対策をとる  
**問** 環境廃棄物対策課  
☎22・8121

給付しています。対象の世帯には2月1日付けで書類を送付しており、確認書の送付期限は4月30日(土)(消印有効)です。  
**支給条件**  
 ①世帯全員の令和3年度住民税(均等割)が非課税  
 ②世帯全員が他の課税者の扶養を受けていない  
 ※令和3年度は課税者を含む世帯でも、配偶者との死別・離婚などにより状況が変わった場合は給付の対象になる可能性があります。(要申請)

**申請**  
 ※住民税課税世帯でも、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)は、給付の対象になる可能性があります。(要申請)  
**問** 地域福祉課  
☎22・8118

## 市民活動を応援します！ (市民協働事業補助金)

市では、市民活動団体のまちづくりを応援するため補助金を交付しています。皆さんからのご応募をお待ちしています。

### 補助対象団体

次の全てを満たす団体

- ▶ 構成員が3人以上である
- ▶ 市内に住所を置き、市内を活動拠点としている
- ▶ 市民が主体となり、自発的・自主的に活動している

募集区分	補助額	募集締切
①協働提案事業 (市が設定したテーマに対するチャレンジ事業)	補助対象経費の3/4(上限20万円)	11/30(水) 必着 ※10/31(月)までに面談申込が必要
②まちづくり推進事業 (自由提案によるまちづくり事業)	補助対象経費の2/3(上限20万円)	4/28(木) 必着
③スタートアップ応援事業 (設立3年以内の団体による小規模まちづくり事業)	補助対象経費の2/3(上限10万円)	11/30(水) 必着

### 補助対象期間

令和4年4月～令和5年3月(①・③)  
 令和4年6月～令和5年3月(②)

### 申請方法

申請書に必要事項を記入の上、添付書類と併せて窓口まで持参  
 ※募集要項や申請書は、市HPまたは男女共同参画センター窓口まで。また市HPからもダウンロードできます。



▲詳しくはこちら

### 問合せ・申込先

〒914-0051  
 敦賀市本町2丁目1番20号 南公民館3階  
 市民協働課 ☎23-5411



▲詳しくはこちら



令和4年  
7月1日から

# 福井県自転車条例が施行されます

※福井県自転車の安全で適正な利用に関する条例

## 義務 自転車保険等の加入

- 加入の対象者**
- 自転車利用者 ※未成年者の場合は保護者が加入
  - 事業者 事業活動で自転車を利用するとき加入
  - 自転車貸付事業者 レンタル自転車について加入

### 自転車事故の高額賠償事例

自転車乗車中の小学生が歩行者と衝突し、歩行者が意識不明の重体となった事故  
**9,521万円**  
(平成25年7月4日 神戸地裁)

保険等の重複加入を避けるため  
ご自身の保険加入状況を確認しましょう

福井県 自転車条例 検索



## 努力義務 ヘルメットの着用

- 自転車利用時は、ヘルメットを着用しましょう
- 保護者は、監護する児童等(中学生以下)が自転車を利用する際は、ヘルメットを着用させましょう
- 高齢者がいる家族は、安全利用のための必要な助言をしましょう

過去5年間の死者に占める  
自転車乗車中の死者の割合 **12.4%**  
(H29~R3) 出典:福井県警察 (23人/185人)

自転車乗車中のヘルメット着用状況別の致死率(R2) **約3倍**  
着用 0.23% → 非着用 0.68%  
※致死率=死傷者数に占める死者数の割合 出典:警察庁

## 努力義務 自転車の定期的な点検整備

- ブレーキ、タイヤ、ライト、尾灯等の点検整備をしましょう
- 反射材も装着しましょう

点検整備(TSマーク含む)に関する相談は、以下にお問い合わせください。

福井県自転車軽自動車商協同組合  
☎ 0776-24-0366



問合せ先 県民安全課 ☎ 0776-20-0745

## 前期 スポーツ教室 参加者募集

【エクササイズ教室・アクアエクササイズ教室・ニュースポーツ教室 共通事項】

**対象** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方  
**会場** エクササイズ教室、ニュースポーツ教室は総合運動公園体育館内、アクアエクササイズ教室は総合運動公園プール  
**申込み** 申込受付日時から、総合運動公園体育館内談話室にて先着順で受付

教室名	日時	定員	参加料	申込受付
エクササイズ教室	<b>ビューティーコアエクササイズ教室</b> コロナ禍で運動不足になった身体を、軸(コア)を整えるエクササイズで少しずつ目覚めさせましょう。	5/12~6/9 毎週水曜日(全5回) 10:00~11:30	30人 1,500円 (保険料・施設使用料を含む)	4/21(木) 9:00~
	<b>はつらつ元気教室</b> みんなで楽しみながら、ウォーキングや道具を使ったトレーニングで脳と身体を動かしましょう。お気軽にご参加ください。	5/17~6/14 毎週火曜日(全5回) 10:00~11:30	20人 500円 (保険料)	4/26(火) 9:00~
	<b>心肺強化エクササイズ教室</b> マスク生活が続いていることにより衰えている心肺機能を強化するため、様々な有酸素運動を行います。	6/16~7/14 毎週水曜日(全5回) 10:00~11:30	30人 1,500円 (保険料・施設使用料を含む)	6/3(金) 9:00~
	<b>イマトレチャレンジ教室</b> 年齢とともに低下する基礎体力や筋力、バランス力の強化を中心に、楽しみながら運動習慣を身につけましょう。	8/19・26、9/9・16 毎週金曜日(全4回) 10:00~11:30	20人 400円 (保険料)	7/29(金) 9:00~
アクアエクササイズ教室	<b>やさしいアクア教室</b> 初めての方も安心して参加できる水中ウォーキングと、水の特性を活かしながらリズムに合わせて楽しく全身運動を行うアクア入門クラスです。	5/14~6/11 毎週土曜日(全5回) 10:00~11:30	30人 500円 (保険料)※	4/23(土) 9:00~
	<b>大人の水泳教室(春+夏)</b> 初心者の方は「水慣れ・潜る・浮く」などの水泳の基礎練習から始めます。中上級者の方は、4泳法の習得と泳力の向上を図ります。	【春】6/1~6/22 【夏】8/24~9/14 毎週水曜日(各4回) 10:00~11:30	各30人 春夏それぞれ400円(保険料) 両方参加も可※	5/18(水) 9:00~
ニュースポーツ教室	<b>お手軽ショートテニス教室</b> 軽いラケット、小さなコート、スポンジボールを使用するので、幅広い世代の方が気軽に楽しめます。	6/8~6/22 毎週水曜日(全3回) 19:00~20:45	20人 300円 (保険料)	5/11(水) 9:00~

【テニス教室 共通事項】 会場 総合運動公園テニスコート

教室名	日時	対象	定員	参加料	申込受付
テニス教室	<b>ジュニアコース</b>	5/11~10/26 毎週水曜日(全25回) 19:00~20:30	小学校1年生から中学校3年生	— 8,000円 (消耗品費・保険料・ナイター使用料を含む)	住所・氏名・学年・電話番号を明記の上、はがきで申し込み 【申込締切】4/25(月)必着 【申込先】〒914-0136 敦賀市砂流4-18 山内 亨 気付 敦賀市テニス協会宛
	<b>レディースコース</b>	5/27~7/1(6/24は休み) 毎週金曜日(全5回) 10:00~11:30	18歳以上の初心者・初級者の女性	10人程度 3,000円 (保険料・コート使用料・ボール代を含む)	住所・氏名・生年月日・テニス歴・電話番号を明記の上、はがきで申し込み 【申込締切】5/17(火)必着 【申込先】〒914-0138 敦賀市榊林25-1-10(沢河端 理恵 気付 敦賀市テニス協会宛
	<b>ナイターコース</b>	6/28~8/19 毎週火曜日(全8回) (休園日・雨天時は金曜日に振替) 19:00~20:50	18歳以上の初心者・初級者	15人程度 5,000円 (保険料・コート使用料・ボール代を含む)	住所・氏名・生年月日・テニス歴・電話番号・返信先を明記の上、往復はがきで申し込み 【申込締切】6/15(水)必着 【申込先】〒914-0123 敦賀市和久野13-33 菊澤 重明 気付 敦賀市テニス協会宛

都合により、開催日など内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

例年行っているスポーツ教室の会員制度については、今年度も中止し、一般受付のみとさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の開催を中止させていただく場合があります。

通勤・通学は 感染対策して 公共交通で!

中部運輸局 福井県 敦賀市

公共交通に乗る時の3つのエチケット

- 移動中はマスクの着用を
- おしゃべりは控えめに
- 空いた時間帯を選んで



こどもの国 行事予定

【問合せ・申込先】 こどもの国 ☎25-7879

日時	イベント	内容
4/16(出)~5/8(日) 9:00~16:30	母の日似顔絵プレゼント	お母さんの似顔絵をラミネート加工
4/23(出)~5/29(日)	幼児絵画展「お絵かきストリート」	つるが・櫛川・沓見保育園年長児の絵を展示
5/3(水)~5/5(木) 9:00~16:00	こどもの国 de あそぼう	ふれあい動物園、工作、シャボン玉など(詳しくは市HPでお知らせ)
5/11(水)~5/25(水) 13:30~15:00	陶芸サークル 第1期 ※	陶芸の基礎・基本(6/8(水)、22(水)と合わせて計4回) 対一般 申電話または窓口で受付(4/27(水)~)
5/19(木) 10:30~11:30	親子なかよしひろば	お買いものあそび 対幼児とその保護者 申電話または窓口で受付(4/28(木)~)
5/21(出)~6/19(日) 9:00~16:30	父の日似顔絵プレゼント	お父さんの似顔絵をラミネート加工
5/22(日) 14:00~14:30	マルチトレーナー測定会	点滅する光を1分間に何回タッチできるかに挑戦! 対幼児・小中学生
5/28(出) 14:00~15:00	パレットのへや	紙皿を使った時計飾り作り 対幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

プラネタリウムのご案内

日時	放映内容
5/1(日)~29(日)の土日	11:00~ オズのまほうつかい ※ 15:00~ 忍たま乱太郎 ~天狗の秘密と消えた太陽の段~ ※
5/3(水)~5(木)の祝日	14:00~ 白いファンタジア

- 来館の際に、手指消毒・マスク着用・来館受付票の記入・検温をお願いしています。
- 「※」は参加費または観覧料が必要です。
- 行事およびプラネタリウムは、人数制限により参加・観覧できない場合があります。

開館時間 休館日  
9:00~17:00 毎週月曜日、5/6(金)

すこやか子育て相談室

【問合せ・申込先】  
敦賀北幼稚園 ☎22-5875  
松陵幼稚園 ☎25-8240

日時	場所	内容
5/11(水) 9:30~11:00	松陵幼稚園	◎外で遊ぼう ◎参加保護者の育児相談 など 対2、3歳の未就園児の親子 定【敦賀北幼稚園】10組 【松陵幼稚園】10組
5/12(木)	敦賀北幼稚園	対上履き、水筒、帽子 申各幼稚園に電話で申し込み

その他のイベント

日時	イベント	場所	内容	問合せ・申込先
5/6(金) 14:00~15:30	ふ登校カフェ(お茶会)	あいあいプラザ	不登校や行き渋りのある子どもの保護者の方が、悩みや情報を共有できる場としてのお茶会を開催します。 対不登校や行き渋りのお子さんをお持ちの保護者など 定6人 料100円(場所代) 申電話・ショートメッセージ	カラフル ~ふ登校カフェ~ ☎090-7752-7249 (ショートメッセージ可)
5/11(水) 10:30~11:30 【午後の部】 13:30~14:30	離乳食セミナー	健康センターはびふる	離乳食を始める赤ちゃんの保護者を対象に、栄養士が離乳食の進め方や簡単な調理法をお話しします。 対4~5か月児の保護者 定各回15組 対母子健康手帳、バスタオル 申電話	健康推進課 ☎25-5311
5/18(水) 10:30~11:00	おやこふれあいタイム	松原児童館	簡単な体操や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。 対未就園児の親子 定10組20人まで(先着順) 申電話(受付4/26(水)~)	松原児童館 ☎23-1521
5/24(水) 13:30~15:30	こども歯ッピー相談	健康センターはびふる	お子さんの仕上げ磨きの方法や歯ブラシの選び方など、お口の健康について歯科衛生士が個別で相談に応じます。 対1歳ごろからのお子さんと保護者 申電話(予約制) 対歯ブラシ、タオル	健康推進課 ☎25-5311
①5/25、6/22、7/27(水) ②9/28、10/26、12/21(水) 各回10:00~11:00	保育士・児童厚生員と親子であそぼう!	敦賀児童館	保育士や児童厚生員が年齢にあった遊びを紹介します。 対1、2歳の未就園児の親子 定各回10組20人まで(先着順) 申電話(受付4/26(水)~) ※①・②どちらかを選び、お申し込みください。	敦賀児童館 ☎22-2806



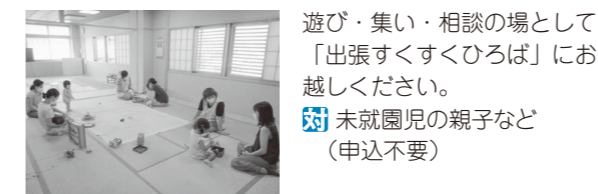
子育て総合支援センター& 粟野子育て支援センター情報

【問合せ・申込先】 子育て総合支援センター ☎22-0147  
粟野子育て支援センター ☎25-5647

子育て講座・キッズマッサージ・食育は、市内在住の方が対象です。(定員になり次第締切)

日時	イベント	場所	内容
毎週(出) 8:30~12:30	パパも遊ぼう	両センター	お父さん、お母さんと一緒に好きな遊びを楽しみましょう。
5/9(月) 9:30~11:00	すくすく健康相談	粟野 総合	対未就園児の親子や保護者 対保健師、管理栄養士 対母子健康手帳 ※計測希望の方は(月)~(金)に随時対応
5/9(月) 10:00~10:30	【1歳からの親子】 絵本にここにこタイム	総合	絵本の読み聞かせや、わらべうた遊びで、親子の温かい時間を過ごします。 対未就園児の親子 定【総合】10組 【粟野】12組
5/27(金) 10:30~		粟野	
①5/11(水) ②6/8(水) 10:00~11:00	キッズマッサージ「にこにこ」	総合	キッズマッサージインストラクターの指導のもと、マッサージをはじめ、手遊びやふれあい遊びなどをします。 対1、2歳の未就園児の親子 対子育てマイスター 寺下悦子氏 定10組 申電話(22-0147)または窓口で受付(①4/27(水)~、②5/25(水)~)
5/12(水) 5/26(水) 13:30~14:30	ベビーすこやかセミナー	総合	ベビーマッサージ、手遊び、体重測定、相談など 対市内在住の妊婦、令和4年1~3月生まれの赤ちゃんとその保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも含む) 定8組 対助産師、保育士など 対母子健康手帳、バスタオル 申電話(22-0147)または窓口で随時受付
5/18(水) 10:00~11:00	食育「もぐもぐ」	総合	子育てマイスター登録の管理栄養士の指導のもと、体に優しい安全な食材を使った簡単なクッキングの紹介、食に関する遊びを楽しみます。 対2、3歳の未就園児の親子 対管理栄養士 加藤友美氏 定10組 申電話(22-0147)または窓口で受付(5/6(金)~)
5/19(木) 10:00~11:00	子育て講座	粟野	親子で手遊びや、わらべうた遊びを楽しみましょう。 対未就園児の親子 対子育てマイスター 寺下悦子氏 定15組 申電話(22-0147)または窓口で受付(5/6(金)~)

出張すくすくひろば



遊び・集い・相談の場として「出張すくすくひろば」にお越しください。 対未就園児の親子など(申込不要)

【粟野公民館】5/10、17、24、31(水) 9:30~11:30  
【松原公民館】5/6、13、20、27(金) 9:30~14:30

出張すくすくひろば にこにこえん

公立保育園10か所にて「出張すくすくひろば」を開催します。 対未就園児の親子など 定5組(初回優先) 申電話(25-5647)または窓口で受付(5/2(月)~) 各開催日の4日前まで

5/16(月)	つるが保育園	5/20(金)	沓見保育園
5/16(月)	櫛川保育園	5/23(月)	東郷保育園
5/17(水)	気比保育園	5/24(水)	黒河保育園
5/17(水)	粟野保育園	5/30(月)	櫛林保育園
5/19(木)	三島保育園	5/31(水)	中郷保育園



おやこきらりんひろば 【問合せ・申込先】 NPO法人子育てサポートセンター きらきらくらぶ おやこきらりんひろば ☎24-7517

日時	イベント	内容
5/10(水) 10:00~11:30	プレママさん、あつまれ~【産前・産後のヨガ】	助産師さんとともに、妊娠・出産に使う筋肉を考えながら体を動かし、心も体もリラックス。赤ちゃんがお腹にいるときから、赤ちゃんと一緒に遊びに行ける場所、お話ができる場所があると安心ですね。一人で抱えず、ひろばのみんなでお喋りしましょう。 申電話 定5人
5/23(月) 10:00~11:30	Paku☆Paku【食物アレルギーを持つお子さんのママ達へ】	食物アレルギーを持つお子さんのママ達のサークルです。アレルギー除去のレシピ、スキンケアや病院のことなど情報交換をしています。就園・就学をしているお子さんの保護者の方もご参加ください。