



2026年2月号 ~みんなおおきなあれ~

ほほえみつうしん



暦の上では、春が近づいてきていますが、まだまだ寒い日が続いていますね。冬の感染症にも注意が必要です。空気が乾燥しないようにする、こまめに換気をする、しっかりと手洗いをするなど感染予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。センターでも遊びに来られた時には、遊ぶ前に手洗いをお願いしています。「ハッピーバースディトゥーユー♪」を2回歌いながら手洗いをさせていただくと、楽しく手洗いできるのでお勧めです。

絵本の読み聞かせのおすすめ

・子どもを取り巻く環境が変化し、年齢が小さいうちから、スマホやタブレットなどで一方通行の動画を見せることが多くなっている様です。絵本の読み聞かせは、子どもの反応を見ながら、子どもの言葉に共感しながら読み進めることができる、おうちの方と子どもとの大切なふれあいの時間です。聞く話すと「言葉の発達」としても大事な場です。是非絵本の読み聞かせにトライしましょう！また、動画も見せるだけでなく、話をしながら一緒に見ると、読み聞かせ同様の効果があるとも言われています。話しかけてあげてくださいね。

乳幼児の時期こそ生の言葉で絵本を読んだり歌を歌ったりし、親子のふれあいをたっぷり経験させてあげたいですね！

どんな絵本がいいの？

20年、30年と読み継がれてきたロングセラーの絵本を選んでいきましょう。その中から、お子さんにあった愛着の持てる絵本を選ぶことが大切です。「いないいないばあ」「もこもこもこ」「くだもの」「じゃあじゃあびりびり」「がたんごとんがたんごとん」など…

同じ本ばかり読みたがる？

たくさん本を読むよりも、1冊でもお気に入りの絵本ができて、くり返し読むことの方が大切です。読むたびにわくわくし、新しい発見をします。子どもが満足するまで、何度でも読んであげてください。

質問しながら読むのは？

絵本は字を覚えるためや何かを学ぶためのものではありません。お話の途中であれこれ質問してしまうと物語が1つの流れとして子どもの心に届きません。物語の世界に入り込んで、わくわくするような体験ができるように読んであげましょう。

子育て支援センターでは…

「絵本にこにこタイム」で絵本の読み聞かせをしたり、わらべ歌遊びを行っています。☆2月の絵本にこにこタイムは…
(総合)2/9(月)10:15~(1歳から)13:30~(1歳まで)
(栗野)2/27(金)10:15~(1歳から)13:30~(1歳まで)
絵本の貸し出し(1回に3冊まで、2週間まで)も行っています。是非利用してください。

子育て総合支援センター

【ベビーすこやかセミナー】

●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など
【日時】2月19日(木)13:30~14:30
【対象】R7年10月~R7年12月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)
【講師】助産師・保育士
【定員】8組【持ち物】母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
【申込】電話または窓口で受付(平日9:00~17:00)

両センター

【総合】ほほえみひろば・【栗野】わくわくひろば

●楽しく身体を使って遊べる広場です。
【日時】〈総合〉2月10日(火)・〈栗野〉2月5日(木) 両日10:00~11:00
【対象】未就園児の親子【定員】各10組
【申込】〈総合〉1月27日(火)9:00~敦賀市公式LINE
〈栗野〉1月22日(木)9:00~敦賀市公式LINE

敦賀市子育て総合支援センター
敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147

2026年1月13日 発行

敦賀市栗野子育て支援センター
敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

2月 行事予定

		出張すくすくひろば 【栗野公民館】 9:30~11:30 【松原公民館】 9:30~14:30	子育て総合支援センター (0770-22-0147)	栗野子育て支援センター (0770-25-5647)
2	月			
3	火	栗野公民館		
4	水			
5	木			わくわくひろば 10:00~11:00
6	金	松原公民館		子育てマスター相談 10:00~11:00
7	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
9	月		絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで	すくすく健康相談 9:30~11:00
10	火	栗野公民館	ほほえみひろば 10:00~11:00 子育てマスター相談 10:00~11:00	
11	水		建国記念の日	
12	木			
13	金	松原公民館		ブックスタート 1回目 10:30~ 2回目 11:00~
14	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
16	月			
17	火	栗野公民館		
18	水		☆ 親子で遊ぼう「らんらん」 10:00~11:00	
19	木		😊 ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30	
20	金	松原公民館		
21	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
23	月			天皇誕生日
24	火	栗野公民館		
25	水		♡ <るり 10:00~14:00	
26	木		🗿 すくすく健康相談 9:30~11:00	
27	金	松原公民館		絵本にこにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで
28	土		AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう

すくすく健康相談

発育や食事等の健康に関する相談に、専門の職員が対応します。申し込みは不要です。

【日時】〈総合〉2月26日(木)9:30~11:00
〈栗野〉2月9日(月)9:30~11:00
【対象】未就園児の親子
【職員】〈総合〉保健師
〈栗野〉保健師・管理栄養士
【持ち物】母子健康手帳



*計測のみご希望の方は、平日9時~17時に随時対応します。

ほけんだより

~冬のスキンケアのポイント~

冬は空気や暖房でお肌がカサカサしやすい季節です。子どもの肌は大人より薄く、バリア機能が未熟です。日々のスキンケアで健康な肌を保ちましょう。

👉スキンケアのポイント👈
大切なのは…「清潔にすること」「保湿・保護すること」

●せっけんはよく泡立てて、肌の表面をなでるように洗きましょう。せっけんの使用は1日1回で十分です。
●入浴後は、身体を拭いたらすぐに保湿剤を塗る習慣にしましょう。乾燥しやすい場所(ほほ、膝裏、肘の内側、首回りなど)は丁寧に！
●冬は、保湿・保護効果の高いクリームや軟膏タイプの保湿剤がおすすめです。惜しまずにたっぷり塗らしましょう。



Baby skin care

©赤みが強い、かきこわして血が出る、かゆくて眠れない場合は、小児科や皮膚科を受診してください。

今年2月3日が節分です。節分は、立春の前日のことをいいます。春を迎えようとするその日には、悪いが入ってこないように豆をまき、やいかがし(焼いたいわしの頭をひいらぎにさした物)を玄関に飾ります。

