

認知症になっても
安心して暮らせる**敦賀市**をめざして

あなたも認知症サポーターになりませんか

認知症
サポーター
養成講座
開催中！

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り声かけやちょっとした手助けができる地域の中の**応援者**です。

認知症サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」となります。認知症サポーターには「認知症の人や家族を応援します」という証の**オレンジリング（サポーターカード）**をお渡しします。



講座はどこで受けられるの？

「認知症サポーター養成講座」はいつでも、どこでも、何人からでも受けられます。

講座内容

- 【時間】60分～90分程度（相談に応じます）
 - 【内容】認知症の基礎知識、認知症の方への対応など
 - 【講師】認知症キャラバンメイト
（サポーター養成講座専門講師）
 - 【参加料】無料
- ★申し込み・相談は下記に連絡ください★



小学校や中学校でも



団体や企業でも



敦賀市役所長寿健康課
敦賀市地域包括支援センター「長寿」
電話:0770-22-8181 FAX:0770-22-8179
* 申込用紙は敦賀市ホームページからダウンロードできます

