

敦とんびょうしに健康づくり♪

# 令和7年度 敦とんウォーク

敦とんウォークでは、受付後に各自で自由にウォーキングしていただきます。ご自身のペースに合わせてウォーキングができますので、お気軽にご参加ください。

## 2月18日(水)

場所：アルプラザ敦賀  
6階フードコート横

## 3月12日(木)

場所：氣比神宮前広場

受付時間：9時30分～10時

持ち物：水分、タオル、  
敦とんウォーク参加者カード  
(持っている方のみ)

※事前予約不要



生活に1つ加える健康習慣  
敦賀市公認キャラクター「ツメカサ」

主催 敦賀市健康推進課・敦とん健活サポーター  
問合せ 敦賀市健康推進課 ☎25-5311