



公民館だより

令和8年1月27日発行

とうごう

「つどう」「まなぶ」「むすぶ」あなたの身近な公民館

東郷公民館 福井県敦賀市井川33号12番

TEL&FAX : 0770-22-0895

E-mail : k-togo@ton21.ne.jp



教室の申込みは電話・メールでもどうぞ

募集

貯筋体操教室

主催：東郷公民館

わくわく
スタンプ
対象

使うと増える筋肉：貯金と違い、筋肉は
使うと増え（貯まり）、使わなければ減ります。
日常生活で蓄える簡単な筋肉トレーニングを一緒に
しましょう！

2月21日（土） 午前10：00～11：30

【場 所】東郷公民館 大ホール

【講 師】新妻 美千代氏

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、タオル、内ズック、
ヨガマット

【定 員】先着30名

【締切り】2月14日（土）

【申込方法】右の申込フォーム、
または東郷公民館へお電話ください。

申込フォーム



今から鍛えて元気な
老後を迎えよう！

募集

ミュージックケア教室

主催：東郷地区社会福祉協議会

色々な音楽に触れ、音楽に癒される時間になります。
ぜひ、ご参加ください。

2月25日（水） 午前10：00～11：30

【場 所】東郷公民館 大ホール

【講 師】高崎 かおり氏

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、内ズック

【定 員】先着30名

【締切り】2月14日（土）

【申込方法】右の申込フォーム、
または東郷公民館へお電話ください。

申込フォーム



募集

いつ来るかに備える【防災講演会】「その時！とその時のために！」

主催：東郷コミュニティ運営協議会 共催：東郷区長会

「地震から命を守るためには」～自分で守る！地域で守る！
福井県内17市町で、災害の危険が1番ある市町を知っていますか？
敦賀市に「断層」はある？
今、地震が起きたら、あなたはどんな行動を取る？
自分の住んでいる地区が孤立したらどうする？

2月28日（土） 午後2：00～3：30

【場 所】東郷公民館 大ホール

【講 師】松森 和人氏（まちの防災研究会 理事長）

【参加費】無料

【定 員】50名（当日参加も可能です）

【締切り】2月26日（木）

【申込方法】右の申込フォーム、
または東郷公民館へお電話ください。

申込フォーム

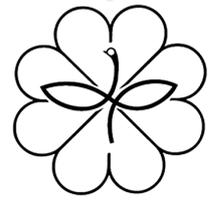


最近、全国各地で地震や水害などい
ろんな災害が起きています。災害は忘
れたころにやってくるといわれます。
地域の皆さん、「自分の命は自分で
守る」ために、防災講演会に参加しま
せんか？
たくさんの方の参加をお待ちしており
ます！



あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員



心配事や悩み事相談を適切な関係機関の支援へおつなぎします。秘密厳守。
厚生労働大臣に委嘱されて活動しています。

- ◇高齢者や障がいのある方の見守り
- ◇子育て世代の見守り
- ◇地域の福祉推進活動
- ◇行政や関係団体へのつなぎ役
などなど・・・

担当区域	氏名
田尻・越坂・瀬河内・池河内	山本 秀子
谷口・川北・檜曲・深山寺	竹口 康晴
余座・大蔵・河原町・藤ヶ丘町	宮下 智子
中・井川	吉田 正一
谷・高野・泉ヶ丘町	中川 久見子
主任児童委員	寺腰 聡



困ったことがあれば、気軽に相談しよう



2月8日(日) 予定されていたスポーツ協会主催の【第54回冬季球技大会】は衆議院議員選挙の投票会場使用のため、中止が決定されましたのでよろしくお願いします。



東郷公民館の公式Instagram更新中！
ぜひ、フォローお願いします！！

follow me

tsuruga_togo0895

【公式】敦賀市東郷公民館

投稿33件 フォロワー327人 フォロー中217人

公共・行政サービス

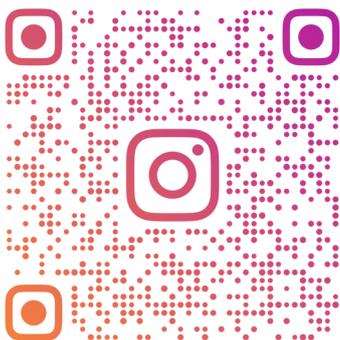
福井県敦賀市東郷公民館です。
体育館の空き情報やイベント情報など発信しています🌟
ぜひフォローしてください👉

【場所】敦賀市井川33号12番

【営業時間】 8:30~17:00

【休館日】 毎週月曜日/第3日曜日

【電話番号】 (0770) 22-0895



TSURUGA_TOGO0895

